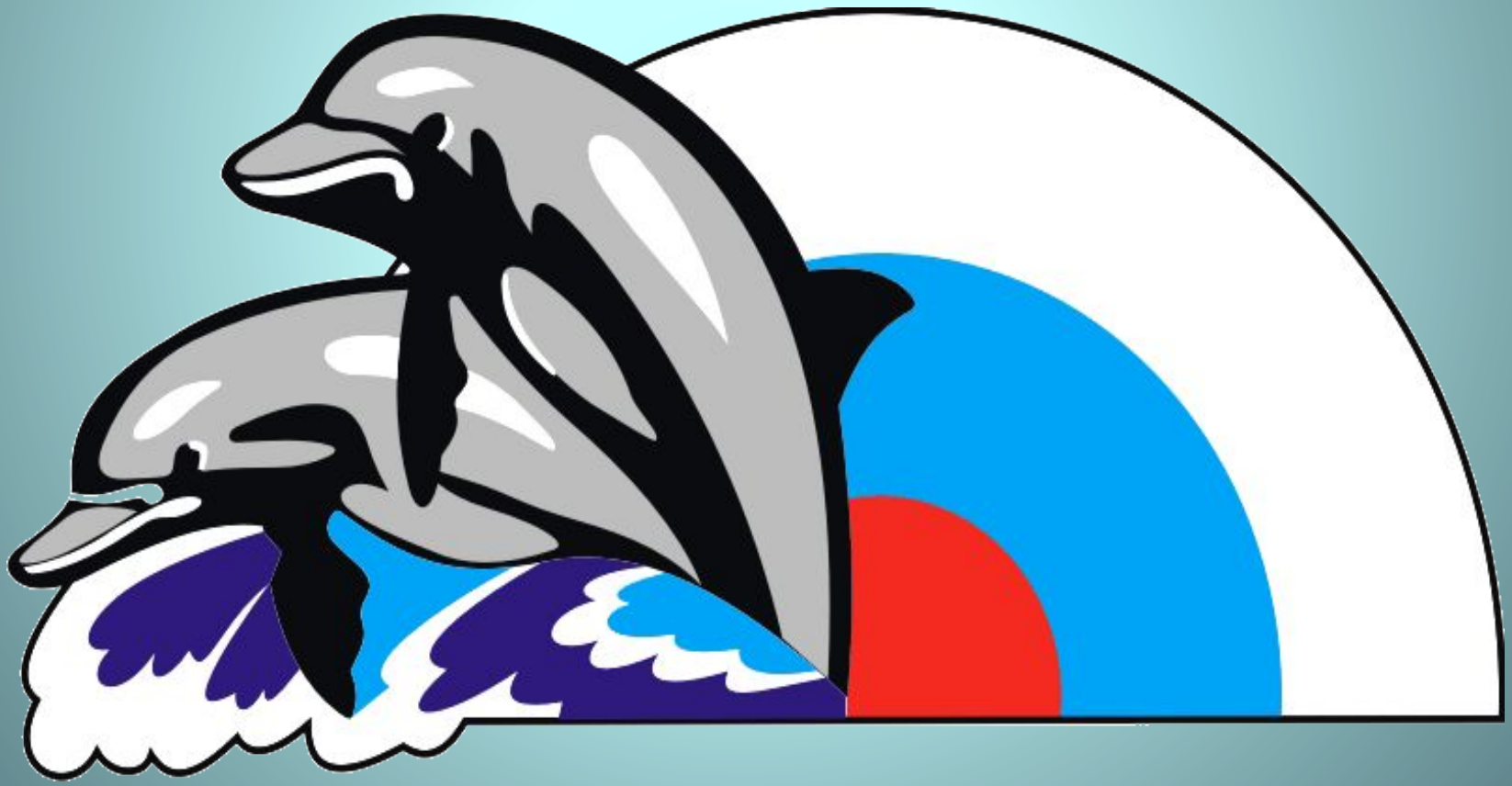
«Обследование навыков плавания»



Обследование навыков плавания с использованием тестовых заданий

в младшей , средней , старшей и подготовительной группах

по 4-х бальной системе

3,5 и выше – высокий уровень

2,5-3,4 – средний уровень

2,4 и ниже – низкий уровень

Младшие группы 2016-2017уч. г.

Группа	Не бояться брызг, поливание на себя	Опускание лица в воду	Свободное передвижение в воде: шагом, бегом, на руках	Сбор игрушек за 30 сек.(по 2 чел.)	Средний балл по группе
Младшая гр."Лесная полянка"	3,6	3,7	3,8	3,7	3,7
Младшая гр. "Ромашка"	3,7	3,8	3,9	3,9	3,8

Средние гр. 2016-2017 уч. г.

Группа	Свободное передвижение с различным положением рук	Поливание на себя	Лежание на воде с помощью вспомогательных предметов	Выдох в воду	Скольжение на груди с доской (поперёк)	Погружение в воду с головой, задержка дыхания	Собирание игрушек за 30 сек.	Средний балл по группе
Средняя гр. "Весёлая мастерская"	3,9	4,0	3,8	3,8	3,9	3,8	3,9	3,9
Средняя гр. "Почемучки"	3,9	4,0	3,8	3,8	3,8	3,9	3,9	3,9
Средняя гр. "Колокольчики"	4,0	4,0	4,0	4,0	3,9	3,9	3,9	4
Средняя гр. "Радость"	3,8	3,8	3,7	3,7	3,6	3,7	3,8	3,8

Старшие гр.2016-2017 уч. г.

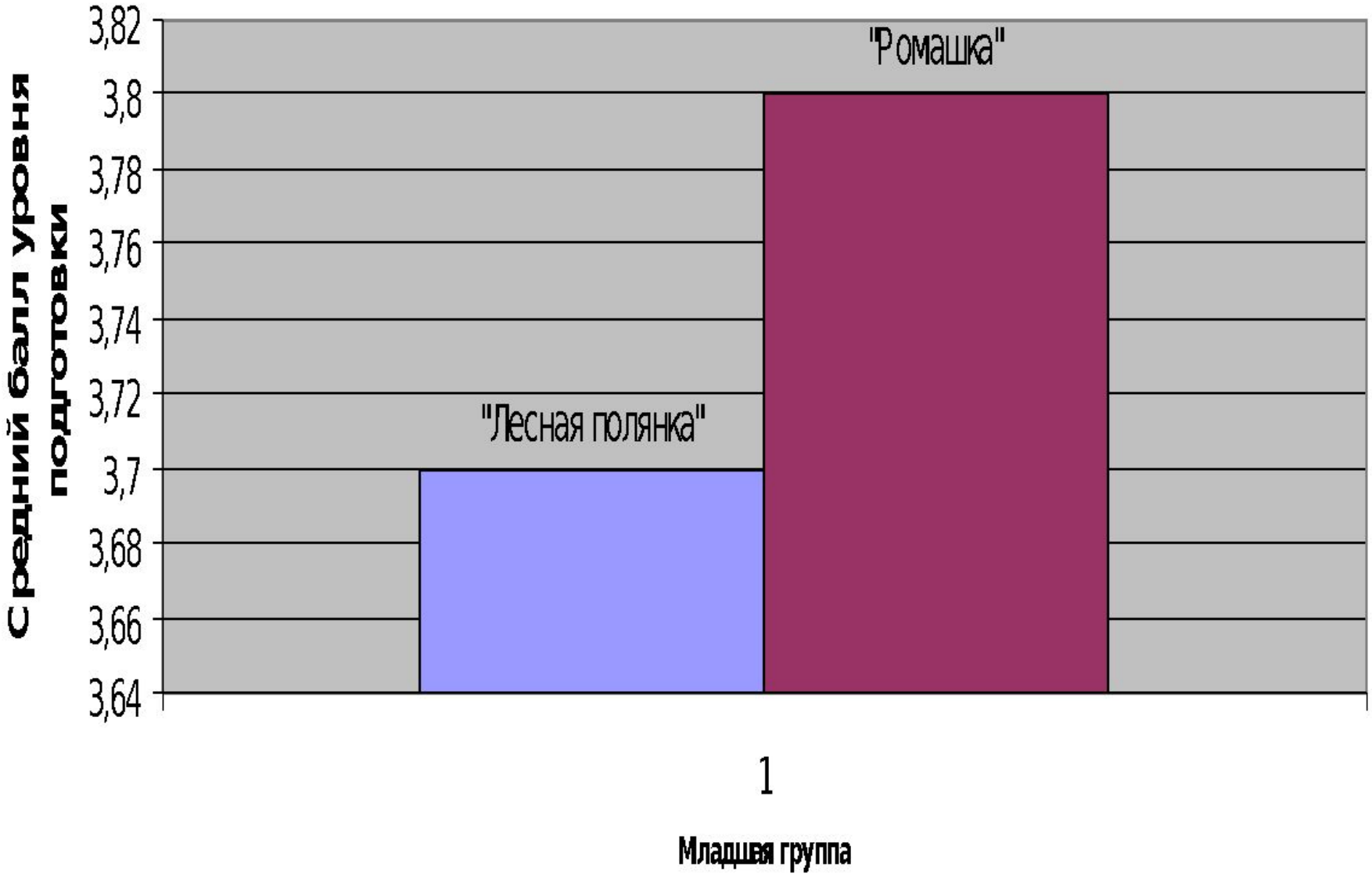
Группа	Выдох в воду	Погружение в воду с задержкой дыхания (5-10с)	"Звезда", "поплавок в комбинации"	Скольжение на груди без доски (2-4м)	Плавание на груди с работой ног с предметом	Скольжение на спине с доской	Средний балл по группе
Старшая гр. "Ручееёк"	3,8	3,9	3,8	3,8	3,8	3,5	3,8
Старшая гр. "Акварелька"	3,7	3,9	3,7	3,7	3,6	3,4	3,7

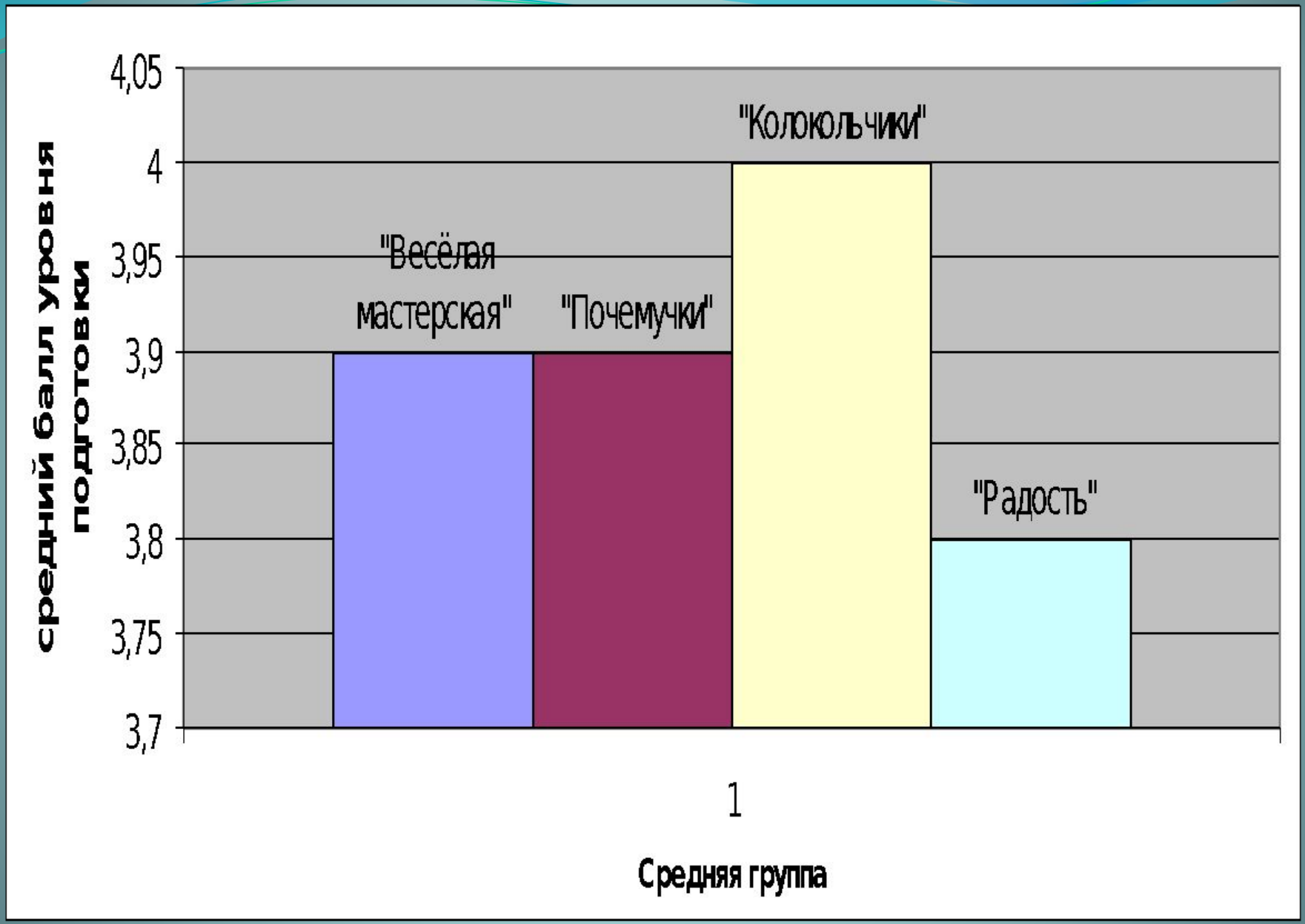
Подготовит-е гр. 2016-2017 уч. г.

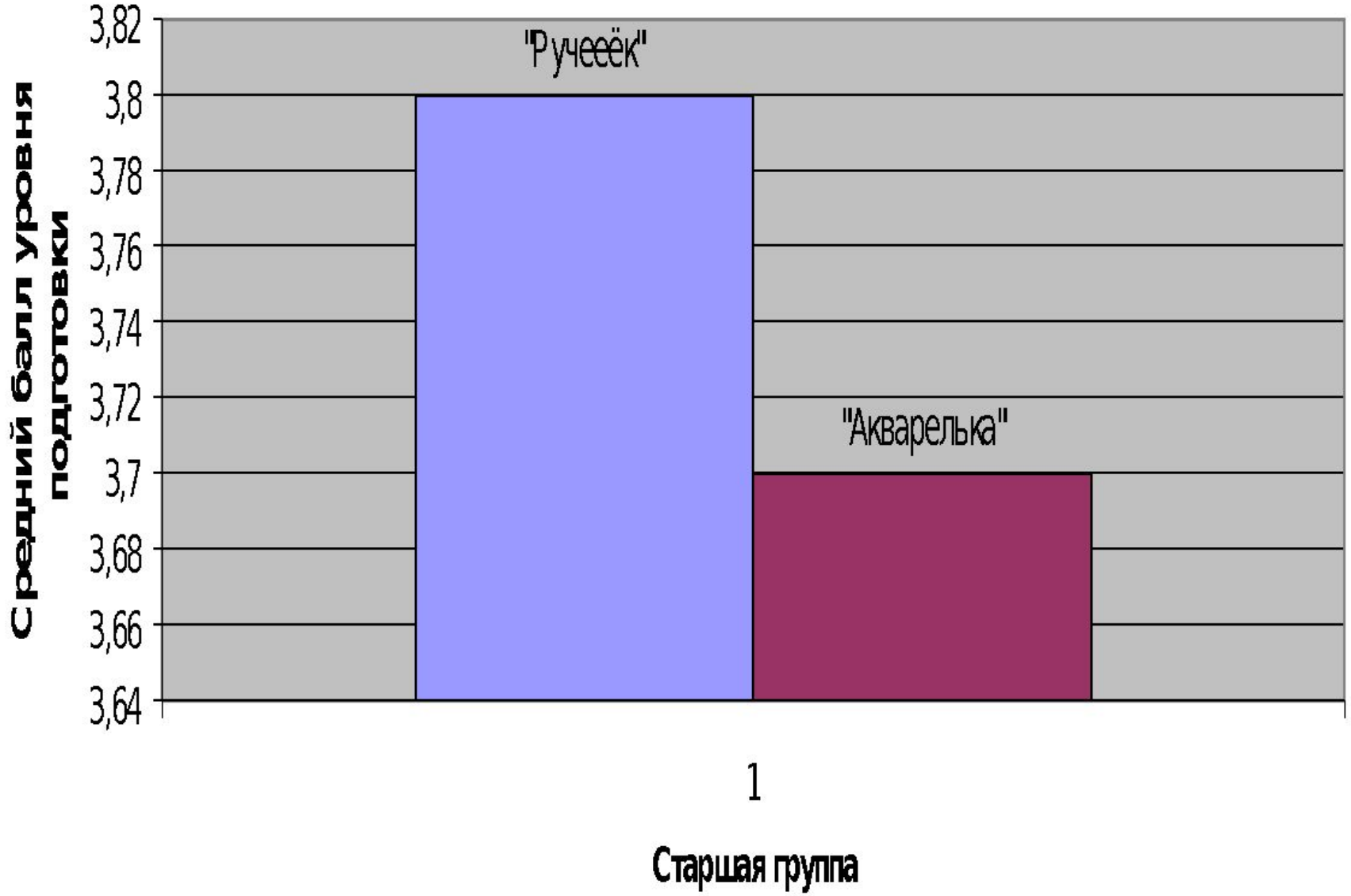
Группа	Передвижение с погружением, всплывание, подныривание, преодоление препятствий	"Звезда"," поплавок", в комбинации	Вдох-выдох до 10 раз, многократно	Скольжение на груди и спине без предмета(4 м)	Погружение в воду с задержкой дыхания (8-15 с)	Плавание на груди и спине с работой ног, руки стрелочкой	Свободное плавание в полной координации	Средний балл по группе
Подготовительная гр "Сказка"	3,9	3,9	3,8	3,9	3,9	3,8	3,9	3,9
Подготовительная гр "Дружба"	3,9	3,9	3,6	3,7	3,7	3,7	3,8	3,8
Подготовительная гр. "Русские узоры"	3,8	3,9	3,7	3,8	3,8	3,6	3,7	3,8

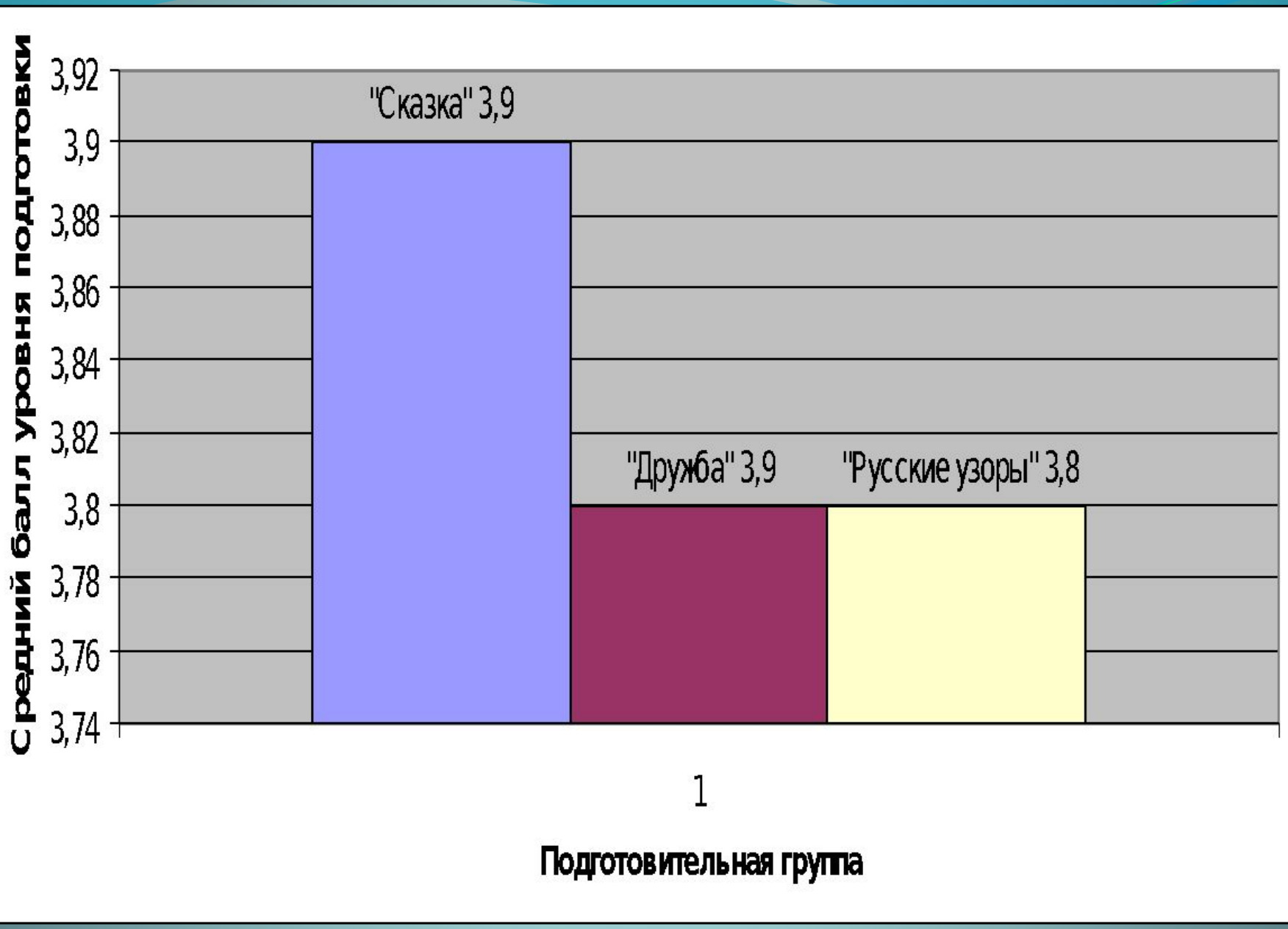
Средний балл уровня подготовки по всем показателям на основе обследования навыков плавания

с использованием тестовых заданий по возрастным группам


Средний балл уровня подготовки
3,82
3,8
3,78
3,76
3,74
3,72
3,7
3,68
3,66
3,64
"Ромашка"
"Лесная полянка"
1
Младшая группа


средний балл уровня подготовки
4,05
4
3,95
3,9
3,85
3,8
3,75
3,7
"Весёлая мастерская"
"Почемучки"
"Колокольчики"
"Радость"
1
Средняя группа


Средний балл уровня подготовки
3,82
3,8
3,78
3,76
3,74
3,72
3,7
3,68
3,66
3,64
"Ручеёк"
"Акварелька"
1
Старшая группа


Средний балл уровня подготовки
3,92
3,9
3,88
3,86
3,84
3,82
3,8
3,78
3,76
3,74
"Сказка" 3,9
"Дружба" 3,9
"Русские узоры" 3,8
1
Подготовительная группа

При оценке двигательных навыков детей, вводятся следующие обозначения:

- ***-Высокий уровень** – означает правильное выполнение, т. е. навык сформирован, автоматизирован. Ребенок сам выполняет упражнение.*
- ***-Средний уровень** – говорит о промежуточном положении, т.е. недостаточно правильном выполнении упражнения. Ребенок выполняет с помощью.*
- ***-Низкий уровень** – указывает на неправильное выполнение движения. Ребенок не выполняет упражнение.*

- ***Нет необходимости добиваться, чтобы все дети освоили технику плавания на груди и на спине. Каждый ребенок может совершенствоваться в том способе, который удается ему лучше. Важно, чтобы он научился плавать и мог довольно длительное время держаться на поверхности воды.***

Спасибо за внимание!

Спасибо за внимание

- *Презентацию подготовила:*
- *инструктор по физической культуре*
- *Гнелицкая Наталия Викторовна*
- *Февраль 2018 г.*