

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад №44 «Золушка»

# **23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**

(спортивно-музыкальный праздник)  
для старшей и подготовительной групп



Горбачева Т.М.,  
инструктор по физической  
культуре

Осенний Оскол  
2012

# 1 конкурс - «Будьте внимательны»



Берем четыре флажка  
и показываем  
цвета.

- Синий - хлопать,
- Зеленый – топать,
- Желтый – молчать,
- Красный – «ура»  
кричать.



## 2 конкурс – «Не урони картошку»

- Как умело ребята обращаются с ложкой.



### 3 конкурс – «Займи место в ракете»

- В центре зала лежат обручи. По сигналу нужно занять место в ракете. Чья команда быстрее?



# 4 конкурс – «Загадки»

1. Можешь ты солдатом стать  
Плавать, ездить и летать  
А в строю ходить охота  
Ждет тебя солдат... (**пехота**)

2. Снова в бой машина мчится  
братом  
Режут землю гусеницы  
Та машина в поле чистом  
Управляется... (**танкистом**)

3. Брат сказал: «не торопись»  
Лучше в школе ты учись  
Будешь ты отличником  
Станешь... (**пограничником**)

4. Моряком ты можешь стать  
Чтоб границу охранять  
И служить не на земле  
А на военном... (**корабле**)

5. Подрасту и вслед за  
Тоже стану я солдатом  
Буду помогать ему  
Охранять свою... (**страну**)



## 5 конкурс – «Перетяни канат»

- Две команды крепко берутся за разные концы каната и стараются перетянуть одна другую на свою сторону, через черту (ленту), на полу.



## 6 конкурс - «Передай мяч капитану»

- Каждой команде выдается мяч, который нужно передать сзади стоящему ребенку через голову вверх, а самому встать назад. Пока мяч не дойдет до капитана.



## 7 конкурс – «Танк и три танкиста»

- Нужно встать в обруч и взять его двумя руками, оббежать ориентир, вернуться за вторым танкистом, затем за третьим. Чья команда быстрее?



## 8 конкурс - «Попади в цель»

- Бросание мешочка с песком в обруч, на расстоянии два метра (обруч лежит на полу).



# 9 конкурс - «На выносливость»

Отжимание от пола десять раз.



# 10 конкурс – «На гибкость»

- Скрещенные руки и ноги, присесть и встать десять раз.



# 11 конкурс – «На равновесие»

- Показать «ласточку».



# 12 конкурс – «Жучок»

- Ползание, сидя на полу, с опорой на слегка расставленные стопы впереди и руки сзади за спиной. Мяч на животе.



# 13 конкурс – «Передай флажок»



- С флажком оббежать ориентир и передать другому.



# ВРУЧЕНИЕ МЕДАЛЕЙ!

