

**Два брата через дорогу
живут, друг друга не видят.**



**Глаз голубого кита размером
с футбольный мяч!**



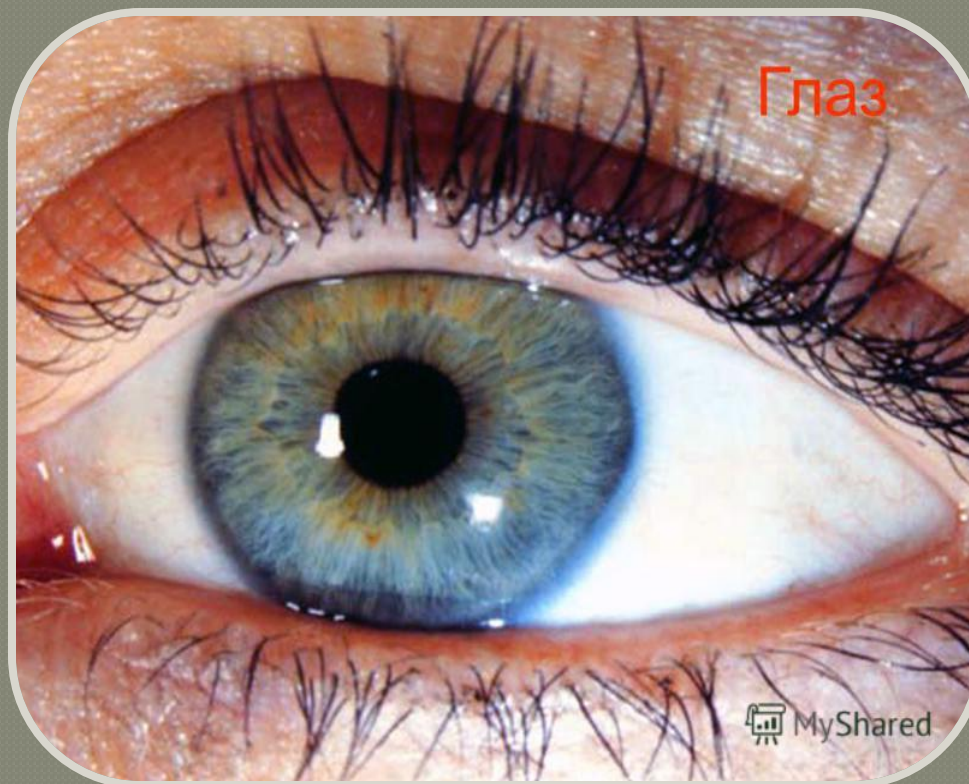
**У орла самое зоркое зрение!
Он видит добычу с высоты
полета**



**Сова отлично видит в
темноте. Ночью она охотится
на мышей.**



Глаз – сложный орган!



Правила бережного отношения к зрению:

- **Умываться по утрам.**
- **Смотреть телевизор не более 45 минут в день.**
- **Не садиться близко к телевизору.**
- **Не читать лежа.**
- **При чтении и письме свет должен освещать
страницу слева.**
- **Расстояние от глаз до текста рекомендуется 30 – 40
см.**

Физкультминутка для глаз

Маша смотрит, выбирает,
Что на завтрак съесть – не
знает:

Слева – каша и компот,
Справа – вкусный бутербро
Над столом в шкафу печенье
В ящике внизу варенье.
У Маши кругом голова –
Что же скушать ей сперва?



Глаза – ваше богатство!

Берегите зрение!

