



ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ПО ТЕХНОЛОГИИ

**«ПРИГОТОВЛЕНИЕ  
ВОСКРЕСНОГО ОБЕДА  
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»**

Автор проекта ученица 6 класса Шахова Виктория

# ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

- Мои родители рано утром уехали в Краснодар по делам . Приедут они наверняка уставшие и голодные . Чтобы их порадовать я решила приготовить обед-сюрприз.



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Устроить воскресный семейный обед – сюрприз.



# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- 1) Определить меню обеда.
- 2) Приготовить обед из блюд которые я хорошо умею готовить и которые мы изучили на уроках технологии.
- 4) Сервировать стол.
- 5) Правильно подать приготовленные блюда .
- 6) убрать стол после обеда.



# ИССЛЕДОВАНИЕ

- 1) Что любят кушать в моей семье ?

Ответ: фрукты ,овоци, мясо, рыбу и т.д.

- 2) Сколько человек будет присутствовать на обеде ?

Ответ 5 человек

- 3) Кто мне поможет в приготовлении обеда ?

Ответ: Так как это обед –сюрприз я воспользуюсь интернетом и книгой рецептов.

- 4) Что мне приготовить? Ответ: выдвину идеи и выберу самую лучшую.



# ИДЕИ

## Первое блюдо



Грибной суп -пюре



Суп Харчо



Суп с вермишелью

Ответ: суп с вермишелью

# ИДЕИ

□ Из чего будет второе блюдо?



Ответ : из мяса



# ИДЕИ

- Какое блюдо из мяса буду готовить?

Блюдо из мяса



Котлеты



Гуляш



Запечённое

Ответ :гуляш



# ИДЕИ

Гарнир



Макаронные изделия



Гречневая крупа



Запечённый  
картофель

Ответ : макаронные изделия



# ИДЕИ

Десерт

Компот из яблок



Компот из  
сухофруктов



Компот из ягод



Ответ : из сухофруктов



# РЕШЕНИЕ

- Я буду готовить обед для 5 человек. Меню состоит из супа с вермишелью , гуляшом с макаронами и компотом из сухофруктов. На стол положу настольные салфетки и обычные поставлю в подставку.



# РАСЧЁТ РАСХОДОВ ПРОДУКТОВ

| Блюдо                 | Продукты                                     | Количество<br>продуктов на<br>1 человека | Количество<br>продуктов<br>для 5 человек | Стоимость                  |
|-----------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|
| Суп с<br>вермишелью   | Мясо Курицы ,<br>лук, морковь ,<br>вермишель | 100г<br>15г 15г<br>15г                   | 500г<br>75г 75г<br>75г                   | 100р<br>20р 20р<br>30р     |
| Гуляш                 | Свинина<br>Томатная паста<br>лук морковь     | 70г<br>10г<br><br>10г 10г                | 350 г<br>50г<br><br>50г 50г              | 150р<br>30р<br><br>15р 15р |
| Макаронные<br>изделия | макароны                                     | 50г                                      | 250г                                     | 20р                        |
| Компот                | Сухофрукты<br>сахар                          | 20г<br>15г                               | 100г<br>75г                              | 50р<br>20р                 |
| Хлеб                  |                                              | 2 ломтика                                | 10 ломтиков                              | 15р                        |
|                       |                                              |                                          |                                          | Всего:490р                 |

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЛЮД

- Все блюда которые я готовила ,меня научила готовить мама или я их научилась готовить на уроках технологии.



# ОБЕД



# САМООЦЕНКА И ОЦЕНКА

- Родители :им очень понравился обед .Они были очень рады.
- Я: я очень довольна тем как я приготовила обед и тем что родителям понравилось.



# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- 1. учебник по технологии .
- 2. Интернет-ресурсы

