



Применение здоровьесберегающих технологий на уроках русского языка в начальной школе.

Учитель высшей категории
Федосеева Ольга Геннадьевна
МБОУ СОШ №28 г. Владимира



Многочисленные исследования последних лет показывают, что около **25-30 % детей**, приходящих в 1-е классы, имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья.

Внутришкольные факторы, влияющие на здоровье учащихся



Организация занятий

- Вид учебной деятельности;
- Технологии;
- Стиль преподавания;
- Отметка, оценка знаний;
- Объем домашних заданий;
- Создание проектов.

- Уроки физкультуры;
- Спортивные секции и кружки.

- Взаимоотношения с одноклассниками;
- Отношение учителей;
- Здоровье учителей.

Здоровье учащихся

- Учебный план;
- Выбор УМК;
- Выбор программ;
- Внеурочная деятельность.

Режим функционирования школы

- Режим дня;
- Расписание учебных занятий;
- Питание;
- Санитарно-гигиенические условия (мебель, освещение, проветривание и др.);
- Режим перемен.

Досуговая деятельность

Участие родителей в спортивных мероприятиях



Здоровье сберегающий урок должен:

- Воспитывать;
- Стимулировать у детей желание жить, быть здоровыми;
- Учить их ощущать радость от каждого прожитого дня;
- Показывать им, что жизнь - это прекрасно;
- Вызывать у них позитивную самооценку.



Здоровьесберегающие действия:

- Оптимальная плотность урока;
- Чередование видов учебной деятельности;
- Использование методов групповой работы;
- Использование интерактивных методов;
- Создание положительной психологической атмосферы;
- Учитывать состояние здоровья ученика и его индивидуальные психофизические особенности (определение ведущего глаза и уха);
- Учитывать психологические особенности развития мальчиков и девочек при проектировании урока.



Оздоровительные моменты на уроке

- Гимнастика для глаз (алфавит, окно);
- Пальчиковая гимнастика;
- Физкультурные минутки;
- Дыхательная гимнастика;
- Точечный массаж;
- Релаксация;
- «Письмо» носом;
- Музыкальное сопровождение.



Оздоровительные моменты на уроке

**Цветовые круги, выставленные на
классной доске (диаметр 30 см):**

-  - уменьшает чувство страха у детей во время проведения диктантов по русскому языку;
-  - активизирует умственные способности детей, для всех видов контроля;
-  - для успокоения, если дети расшумелись;
-  - цвет творчества, будит фантазию.



Оздоровительные моменты на уроке

Формирование навыков здорового образа жизни через:

- Тексты диктантов, изложений;
- Темы сочинений;
- Пословицы, поговорки, загадки;
- Включение слов «здоровья» в тему урока.
Например слова: хоккей, теннис, футбол.
- Словарные слова
- Алфавит, составление слов
- Составление синквейна.



Спасибо за внимание!

