

Использование приёмов
здоровьесберегающих
технологий в развитии речи
детей

Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

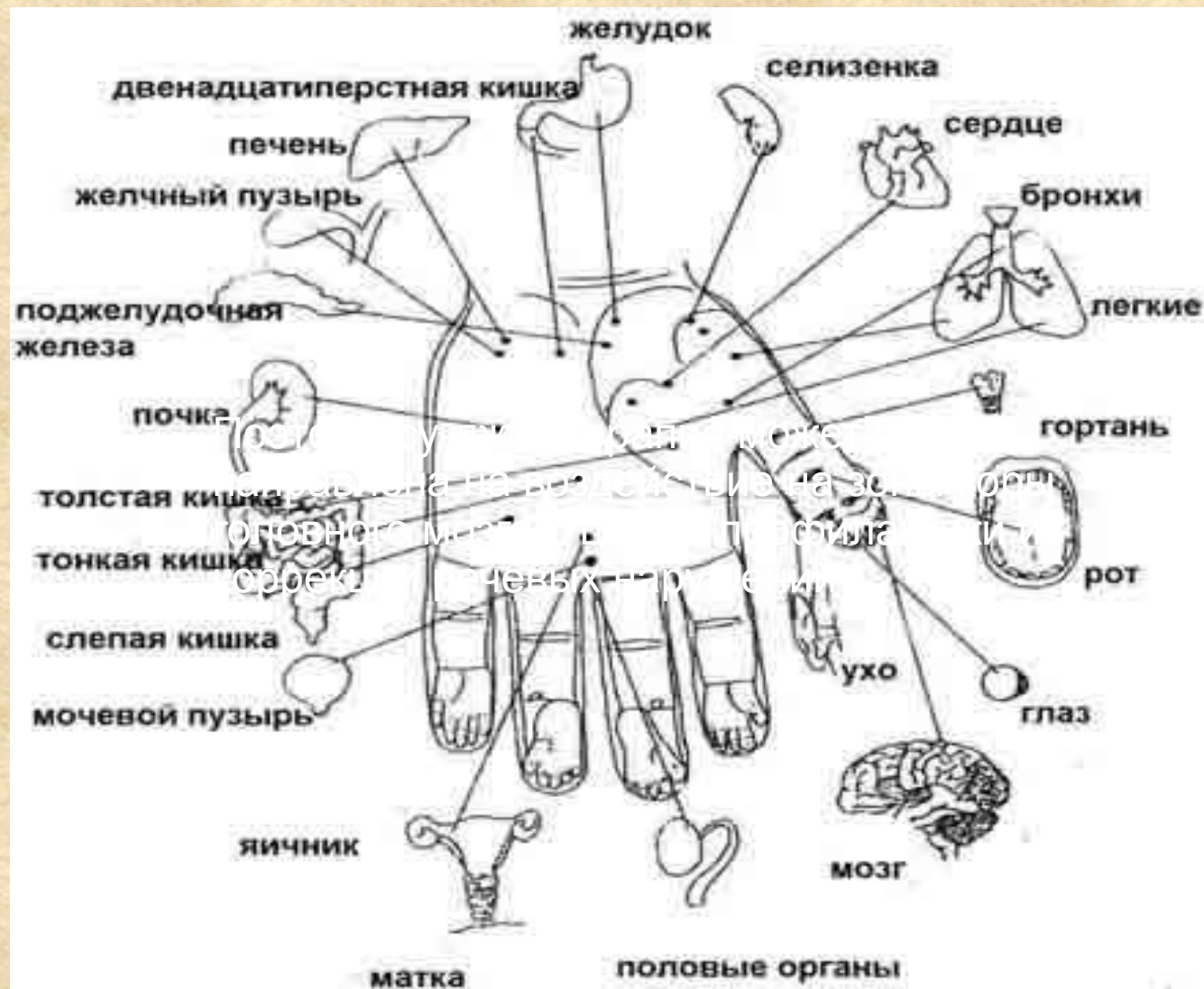
Использование здоровьесберегающих технологий в деятельности воспитателя становятся перспективным средством для развития речи детей. Эти методы работы принадлежат к числу эффективных средств коррекции, все чаще применяемых в специальной педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении не только речевых трудностей, но и общего оздоровления. Здоровьесберегающие технологии, не требуя особых усилий, оптимизируют процесс развития речи детей и способствуют оздоровлению всего организма ребенка.

***Су-джок терапия в коррекционно-
развивающем процессе старших
дошкольников***

В. А. Сухомлинский «Ум ребенка находится на кончиках пальцев»

В настоящее время нетрадиционные формы и средства работы с детьми привлекают все больше внимания. Су-джок терапия – одна из них.

Основанная на традиционной акупунктуре и восточной медицине, она считается одной из лучших систем самооздоровления. Для лечебного воздействия здесь используются только те точки, которые находятся на кистях рук и стопах («Су» по-корейски-кисть, «джок» -стопа). *Разработал профессор Пак Чже Ву*



Внутренние органы в основной системе соответствия кисти.

Актуальность использования массажера Су-джок в работе с дошкольников состоит в том, что:

- во-первых, ребенок-дошкольник очень пластичен и легко обучаем, но для детей характерна быстрая утомляемость и потеря интереса к обучению. Использование массажера Су-джок вызывает интерес и помогает решить эту проблему;

- во-вторых, детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Цель использования су-джок терапии:

Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и системам, расположенных на кистях рук и стопах. Особенно важно воздействие на большой палец, отвечающий за голову человека.

Пути реализации су-джок терапии

-Работа с детьми (организация деятельности на занятиях, в индивидуальной деятельности, в повседневной жизни).

-Работа с педагогами по знакомству с су-джок, приемами работы по его использованию.

-Работа с родителями (практикум по использованию су-джок терапии)

-Создание развивающей среды (приобретение массажных шариков, составление картотек игр, упражнений, художественного слова).

Существует несколько **приемов Су – Джок терапии:**

1.Массаж специальным шариком. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонками, дети массируют мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» колечко.



2. Массаж эластичным кольцом. Все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.



Для реализации задач использую следующие направления работы

- развитие фонематического слуха и восприятия;
- коррекция произношения (автоматизация и дифференциация звуков);
- совершенствование лексико-грамматических категорий;
- совершенствование навыков пространственной ориентации;
- упражнения для развития общей и мелкой моторики.

***Работа по использованию су-джок
терапии осуществляется в
следующей последовательности:***

I этап. Знакомство детей с су-джок, правилами его использования.

II этап. Закрепление знаний в упражнениях, играх.

III этап. Самостоятельное использование шарика су-джок в соответствии с потребностями и желаниями.

Оздоровительный массаж рук по «точкам здоровья» проводится под руководством воспитателя в игровой форме, что благоприятно воздействует на психоэмоциональную устойчивость и физическое здоровье, а также развивает у детей самостоятельность, активность, умение заботиться о своём здоровье.

Достоинства Су-Джок терапии:

**Высокая
эффективность**

**Абсолютная
безопасность**

**Универсальность,
простота применения**

В результате использования су-джок терапии:

Осуществляется
благоприятное воздействие
на весь организм

Стимулируются речевые
зоны коры головного
мозга

Развивается
координация движений и
мелкая моторика

Развиваются произвольное поведение,
внимание, память, речь и другие
психические процессы, необходимые для
становления полноценной учебной
деятельности.

Десять золотых правил здоровьесбережения:

- Соблюдайте режим дня!
- Обращайте больше внимания на питание!
- Больше двигайтесь!
- Спите в прохладной комнате!
- Не гасите в себе гнев. Дайте вырваться ему наружу!
- Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
- Гоните прочь уныние и хандру!

Десять золотых правил здоровьесбережения:

- Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
- Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
- Желайте себе и окружающим только добра!

