

ПЛАВАНИЕ

***Описание действий.
Развитие речи.
7 класс***



● **Плавание** — способ передвижения в воде; развлечение, отдых, а также вид спорта.



ИЗ ИСТОРИИ

- Плавание было известно с доисторических времен.
- Большое внимание уделялось плаванию в Древнем Египте, Индии, Японии.
- Плавание чрезвычайно почиталось у древних греков, оно было обязательной частью некоторых соревнований. Греки говорили: «Он не умеет ни читать, ни плавать». Это была характеристика полной никчемности человека.
- Популярно было плавание у древних римлян. Оно входило в программу подготовки легионеров. Отменным пловцом был Юлий Цезарь и другие римские полководцы.
- В средневековой Европе плавание входило в обряд посвящения в рыцари.

Стили плавания

- Кроль
- Баттерфляй
- Брасс
- Плавание на спине
- Зимнее плавание
- Синхронное плавание
- Прыжки в воду
- Водное поло
- Дáйвинг - подводное плавание со специальным снаряжением



















ПОДБЕРИТЕ СИНОНИМЫ К СЛОВАМ

Броситься

кинуться

метнуться

устремитесь

Быстрый

торопливый

стремительный

проворный

Внимательно

сосредоточенно

Образуйте деепричастия от глаголов в следующих словосочетаниях:

Оттолкнуться от бортика,
Лететь вниз,
Войти в воду,
Скользить по поверхности;
Выдыхать под водой,
Двигаться волнообразно,
Усиливать движение ног (рук),
Повернуть голову на вдохе в сторону,
Работать руками и ногами,
Лежать на воде,
Грести руками,
Выплыть на поверхность.

оттолкнувшись

летя

войдя

скользя

выдыхая

двигаясь

усиливая

повернув
работая

лежа

гребя

выплыв

Спишите. Расставьте недостающие знаки препинания.

- Выстрел стартера служит сигналом к началу стартовых действий. В начале полета руки пловца завершив мах вытягиваются вперед голова занимает положение между руками.
- По команде "На старт!" спортсмены подтягивают себя к поручням неподвижно замирая в исходном положении а по выстрелу стартера – отталкиваются и плывут.

Кто изобрел плавание «дельфином»?



Однажды на ярмарке в азартную игру Филипп Тайе выиграл небольшую красную рыбку. По дороге домой, в машине, мальчик внимательно наблюдал за тем, как плавал в сосуде его маленький приз. Он обнаружил, что когда вода в сосуде колебалась из-за неровной дороги, рыбка, делая неуловимые движения хвостом, оставалась неподвижной.

Дома, наблюдая за своим трофеем, он придумал свой, особый способ плавания - по-дельфиньи.

Сначала он попытался скопировать движения рыбки, но безуспешно. Тогда он лег на воду и начал работать вертикально двумя ногами вместе, как будто бы они были одним целым. Получилось.

Благодаря новому стилю плавания он смог в воде опережать всех.

Ответьте на вопросы:

- *Как двигалась рыбка?*
- *Какие движения придумал мальчик?*
- *Как он назвал свой стиль плавания?*
- *Какие преимущества этот способ дает ему перед*

Рыбка двигалась плавно, ее движения устроили мальчика неподвижной. Он попытался скопировать движения рыбки, но безуспешно. Тогда он лег на живот, вытянул ноги и поставил их вместе, как будто бы они были одним целым. Благодаря новому стилю плавания он смог в воде опережать всех.

Словарные слова



- АКВАЛАНГ
- ДАЙВИНГ
- БАССЕЙН
- ДИСТАНЦИЯ

- БАТТЕРФЛЯЙ
- БРАСС
- КРОЛЬ
- ВОТЕРПОЛО (ВОДНОЕ ПОЛО)

游泳
Swimming

**РАССКАЖИТЕ, КАК ВЫ НАУЧИЛИСЬ ПЛАВАТЬ ИЛИ
КАК ВЫ ПЛАВАЕТЕ (ОПИШИТЕ СВОИ ДЕЙСТВИЯ).
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГЛАГОЛЫ И ДЕЕПРИЧАСТИЯ.**

