









- На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.









Мой день



просыпаемся



умываемся

Утро



делаем зарядку



завтракаем

Мой день



рисуем

Вечер



лепим



играем



ужинаем



гуляем играем

День



моем руки



обедаем



отдыхаем



чистим зубы

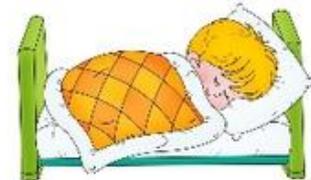
Ночь



купаемся в ванне

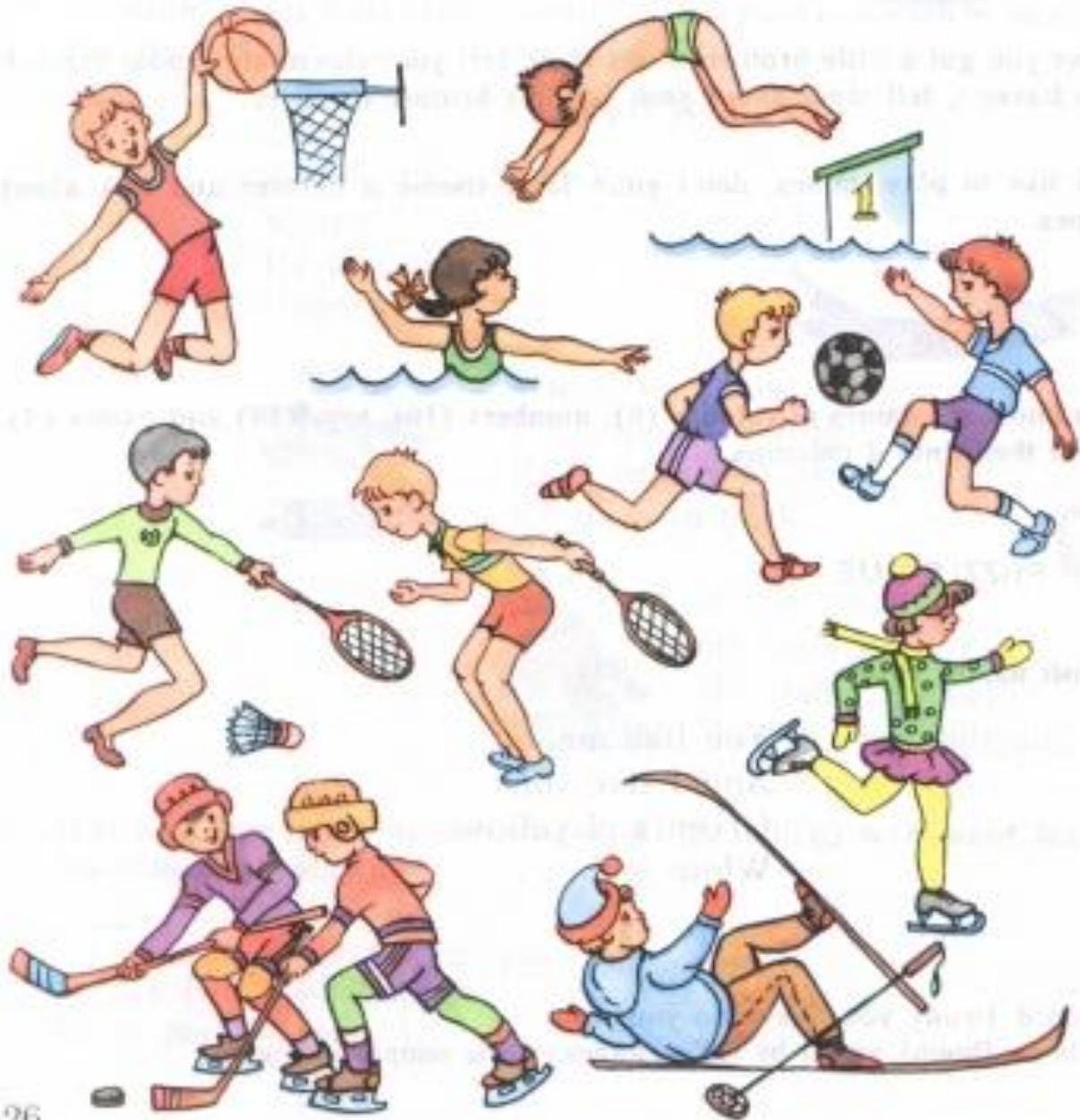


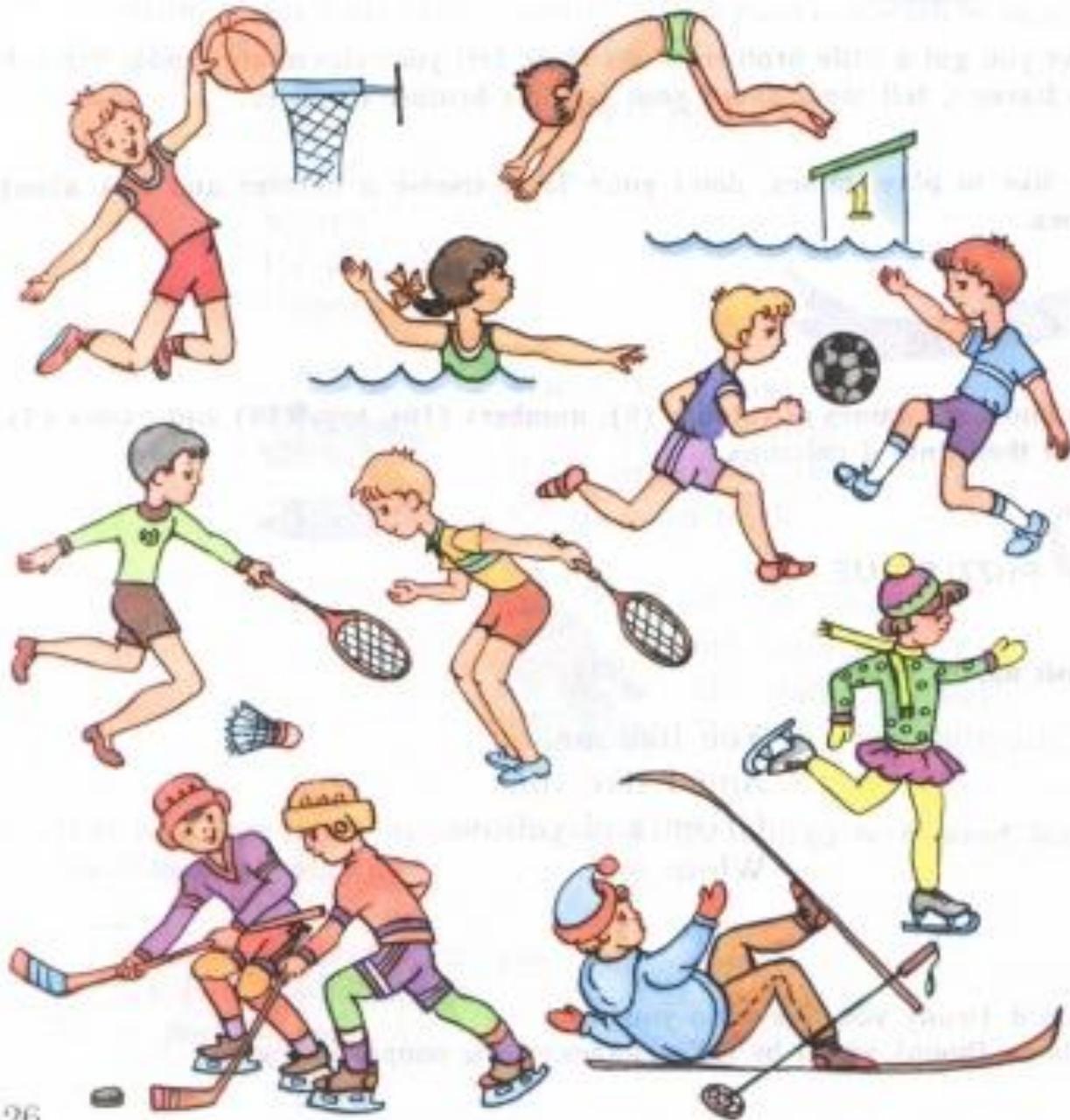
читаем перед сном



ложимся спать









Жителям Лимпоно

**Рецепты здоровья для жителей Лимпопо
собирали дети и родители подготовительной
группы, а также их воспитатели
Сокоренко Оксана Александровна и Дульцева
Ольга Петровна,
жители города Пыть-Ях.**