

# СЛОВАРНЫЕ СЛОВА

# Акваланг

Легководолазное снаряжение с открытой схемой дыхания, в котором свежий воздух непрерывно подаётся человеку из баллонов через дыхательный автомат, а выдох осуществляется в воду.



# Гимнастика

Приемы и способы систематических движений тела или отдельных его частей с целью укрепления или развития ловкости всего организма или особенного развития мышечных групп. В Греции, родоначальнице истинной, приступавшие к телесным упражнениям раздевались до нага. Человек уже в самой глубокой древности стремился путем различных физических упражнений развивать свои мышцы и силу.



# Велосипед

Это гораздо больше, чем просто средство передвижения, это - мир адреналина, путешествий, спортивных состязаний и катания в свое удовольствие. Одна из наиболее прогрессивных дисциплин велосипедного спорта, которая объединяет в себе множество стилей и направлений. Это и уличное катание, и катание в рампе, а также - рейтинг.



# Футбол

Футбол является самым популярным видом спорта. Ученые, анализирувавшие огромное количество матчей в игровых видах спорта обнаружили, что самое большое количество элементов неожиданности и непредсказуемости встречается именно в футбольных поединках. Хоккей, бейсбол и баскетбол значительно отстали.



# Волейбол

Волейбол – одна из самых популярных спортивных командных игр. В переводе с английского ее название звучит как «бить по мячу с лета» или «парящий мяч». Волейболом занимаются десятки миллионов людей в мире благодаря простоте правил этой игры, не требующей сложного, дорогостоящего инвентаря. Кроме того, бесспорным преимуществом этого вида спорта является то, что он относительно безопасен. Волейболист может, конечно, получить травму, но это случается гораздо реже, чем, например, в футболе или хоккее.



# Баскетбол

Баскетбол представляет собой спортивную командную игру с мячом. В игре принимают участие две команды, каждая из которых насчитывает пять игроков. Основная цель игры – забросить мяч руками в корзину противника и не дать противоположной команде возможности забить мяч в свою корзину.

Поскольку корзина находится на достаточно высоком уровне над поверхностью земли (3 метра 5 сантиметров), то игроки должны иметь достаточно высокий рост, чтобы была возможность быть ближе к корзине в то время, когда игрок закидывает мяч.



# Гандбол

В качестве замены футбола, для игры в зимнее время. В гандбол играют руками, а каждая команда состоит всего лишь из 6 игроков и вратаря. Корни гандбола уходят в глубокую древность: упоминания о «прародителях» этого вида спорта - старинных играх с мячом руками - находим еще в «Одиссее» Гомера и в трудах древнеримского врача К. Галенуса. В средние века аналогичным играм посвятил свои стихи Вальтер фон дер Фогельвайде.



# Кросс

Термин "кросс" в переводе с английского дословно обозначает "крест" или "пересечение" и часто указывает на то, что некие процессы, явления или предметы пересекаются между собой. Поэтому, зная, что такое кросс, понять определения во многих сферах жизни и науки, которые связаны с этим словом, становится намного легче. Всем известно, что такое спортивный кросс – бег по пересеченной местности.



# Дистанция

Дистанция - это расстояние от местонахождения спортсмена до цели, которую он должен поразить. В стрелковом пулевом спорте она равняется для малокалиберного оружия - 25, 50, 100 м, для армейских и крупнокалиберных винтовок - до 300 м. В стрельбе из лука пять дистанций: 30, 50, 60, 70, 90 м.



# Олимпиада

Международное спортивное соревнование, устраиваемое по образцу древнегреческих олимпийских игр.



# Рекорд

Наибольший показатель, Высший предел успешности, достигнутый в спортивном упражнении.

Советские летчики своими полетами к Северному полюсу, в Америку, на Дальний Восток побили ряд мировых рекордов.

Мировой рекорд продолжительности полета.



# Чемпион

Это титул. Пара, которую на это место оценили судьи по результатам соревнований.

Независимо от симпатий публики, зрителей и общественности.

Чемпион тот, кто занял 1 место



# Эстафета

соревнования  
спортивных команд -  
бег, движение на  
дистанции, при  
котором на  
определенном этапе  
один спортсмен,  
сменяясь, передает  
другому  
условленный предмет



# Тренер

Человек, профессионально занимающийся тренировкой кого-н. (спортсмена, приручаемого животного).;



# Тренироваться

занятие, упражнение,  
служащее  
для совершенствования  
я навыков, умения

