



Одеваемся играя

Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Завязала Настеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки.
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки.
Хороши сапожки
Не замерзнут ножки.



Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
И одежду доставай.
Собери носок в гармошку,
И надень его на ножку.
Ты другой носок возьми
Точно так же натяни.
А теперь скорей вставай
И штанишки надевай

Посмотри, на улице Стало холодать.
Пришло время кофточку Деткам надевать.
Тушки-тутушки Где твои ушки?
Ушки в шапке, Не достанут лапки
Чтобы ушки не болели Быстро шапочку надели.
А потом и куртку Для длительной прогулки.





Одеваемся играя с потешкой



Маша варежку надела:

-Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал!

Маша варежку сняла:

-Поглядите-ка нашла!

Ищешь, ищешь и найдешь!

Здравствуй, пальчик,

Как живешь?

Вот они, сапожки:

Этот- с левой ножки,

Этот- с правой ножки.

Если дождичек пойдет,

Наденем сапожки:

Этот- с левой ножки,

Этот- с правой ножки.

Вот так хорошо!



На мою малышку

Наденем мы штанишки.

Повторяй за мной слова:

ножка – раз, и ножка – два!

А сейчас пойдем гулять.

Будем с детками играть.





Потешки на прогулке



Куда бежите, ножки?
- Куда бежите, ножки?
- По летней дорожке,
С бугра на бугор
За ягодой в бор.
В зеленом бору
Тебе наберу
Черной черники,
Алой земляники



-Жук, жук, где твой дом?
-Мой дом под кустом.





Потешки на прогулке



Ты, мороз, мороз, мороз,
Не показывай свой нос!
Уходи скорей домой,
Стужу уводи с собой.
А мы саночки возьмём,
Мы на улицу пойдём,
Сядем в саночки -
Самокаточки.



В руки мы берем совочек,
Сыплем желтенький песочек.
Помогай мне, не ленись!
Наш куличик, получишь





Засыпаем с потешкой



Баю-баю ,баиньки
В огороде заиньки,
Зайки травушку едят
малым деткам
спать велют

Маленькие заиньки
Захотели баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что заиньки.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.
Мы на спинке полежим
И тихонько посопим

Эй, вы, глазки,
эй, вы, ушки.
Вас положим на
подушки.
Полежите, полежите,
Отдохните и поспите.

Вот лежат
в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки –
Мяжки да сладки?
Прибегут гусьтки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай



Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди –
Наших деток не буди.
Наша детки будут спать
Да большими вырастать.
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.

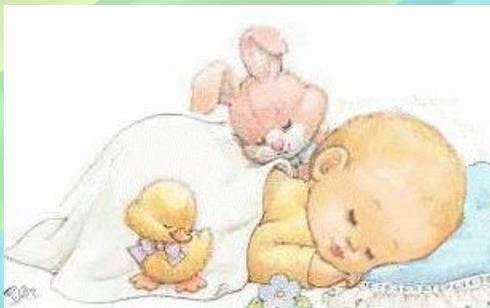




Засыпаем с потешкой



Тихо-тихо-тихо-тихо
В наши двери входит Тихон,
Не аукать, не кричать,
А баюкать и качать.
Тихон песенку поет,
Сны ребятам раздает:
«В этом сне – воздушный шарик,
В этом сне – собака шарик,
В этом – голуби летят,
В этом – дети спать хотят»
Тихо-тихо-тихо-тихо
Сумрак, дрема и покой.
Дети спят. Уходит тихон
В тихий домик за рекой.



Ай, люленьки да люленьки.
По горам идет олень.
На рогах он дрему носит,
В каждый дом ее заносит.
В люльку дрему он кладет,
Тихо пеенку поет.

Люли- люли, люленьки
Прилетели гуленьки .
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали гули ворковать
Детку тихо усыплять
Спи малютка почивай,
Спи тихонько отдыхай

