

"Если хочешь быть здоров",



Режим дня

- - это определённый ритм жизни, когда чередуются различные виды вашей деятельности:
- учёба;
- отдых;
- труд;
- питание;
- сон.

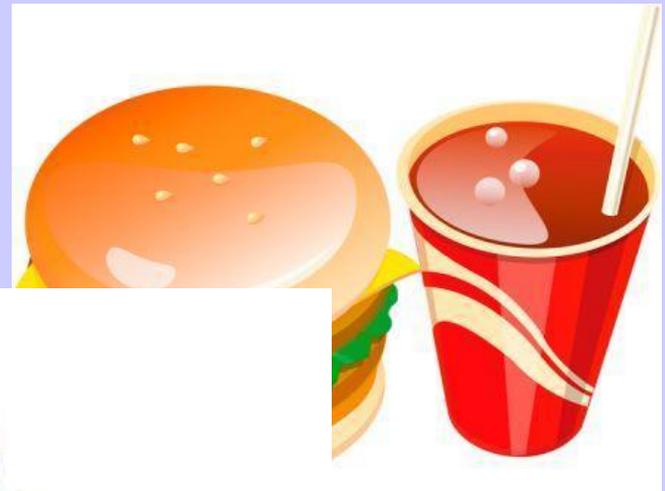
ЖУ, ПЛОТОВАКИ!



eSoul.ru



БЕДУЩИЙ
ЗАЯЦ



Я всё понял!





и

ль!

лучше, братицы, не курить,



ВИТАМИНЫ

A

B

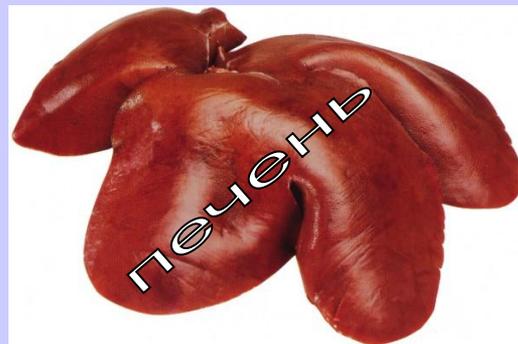
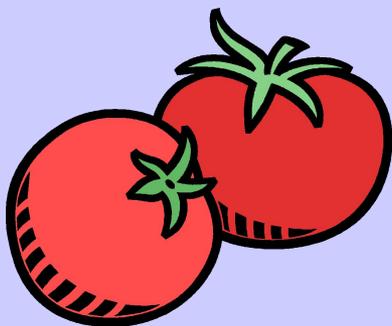
D

C

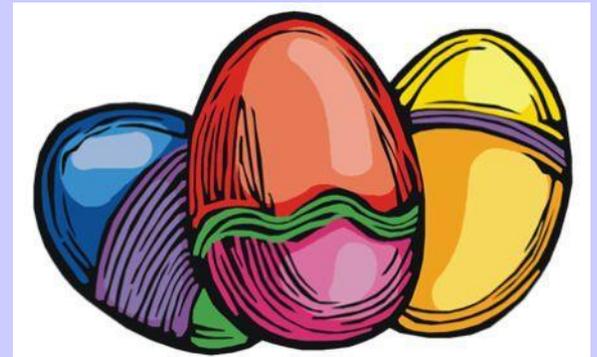
E



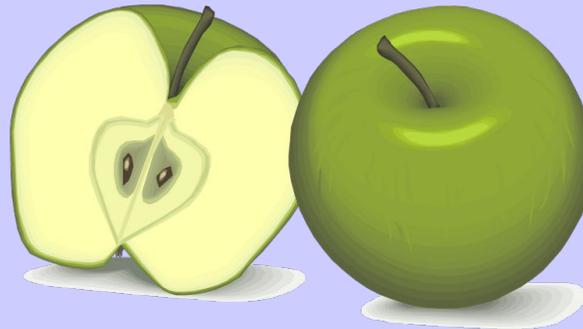
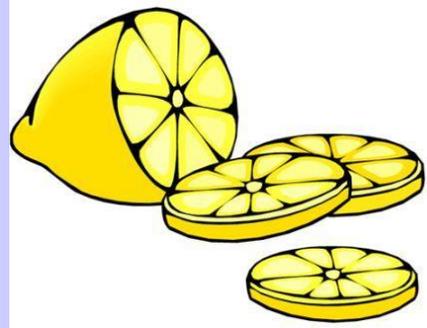
A



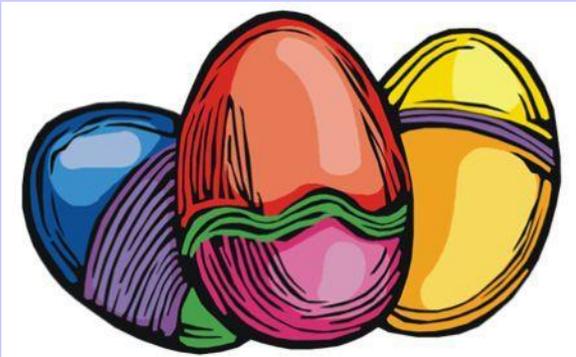
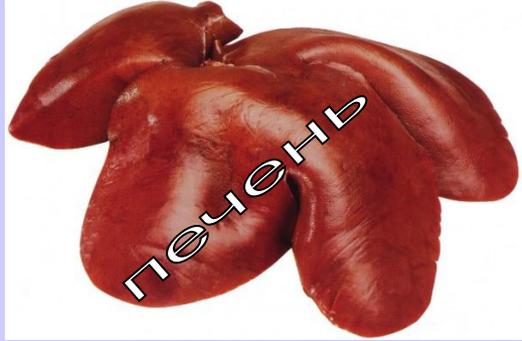
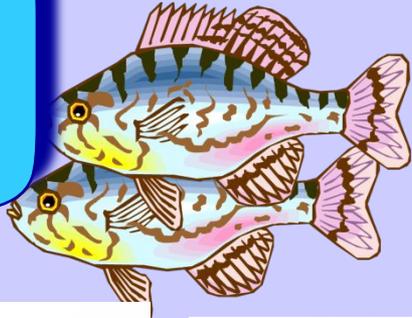
B



C



D



E

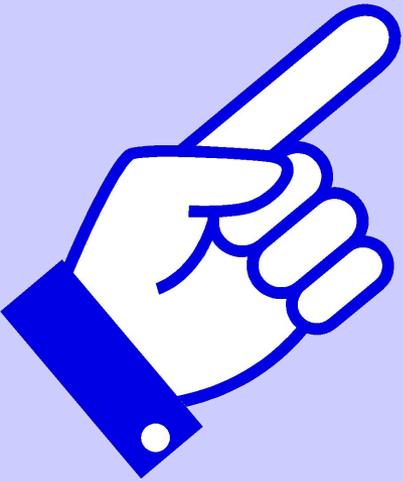






Микробы



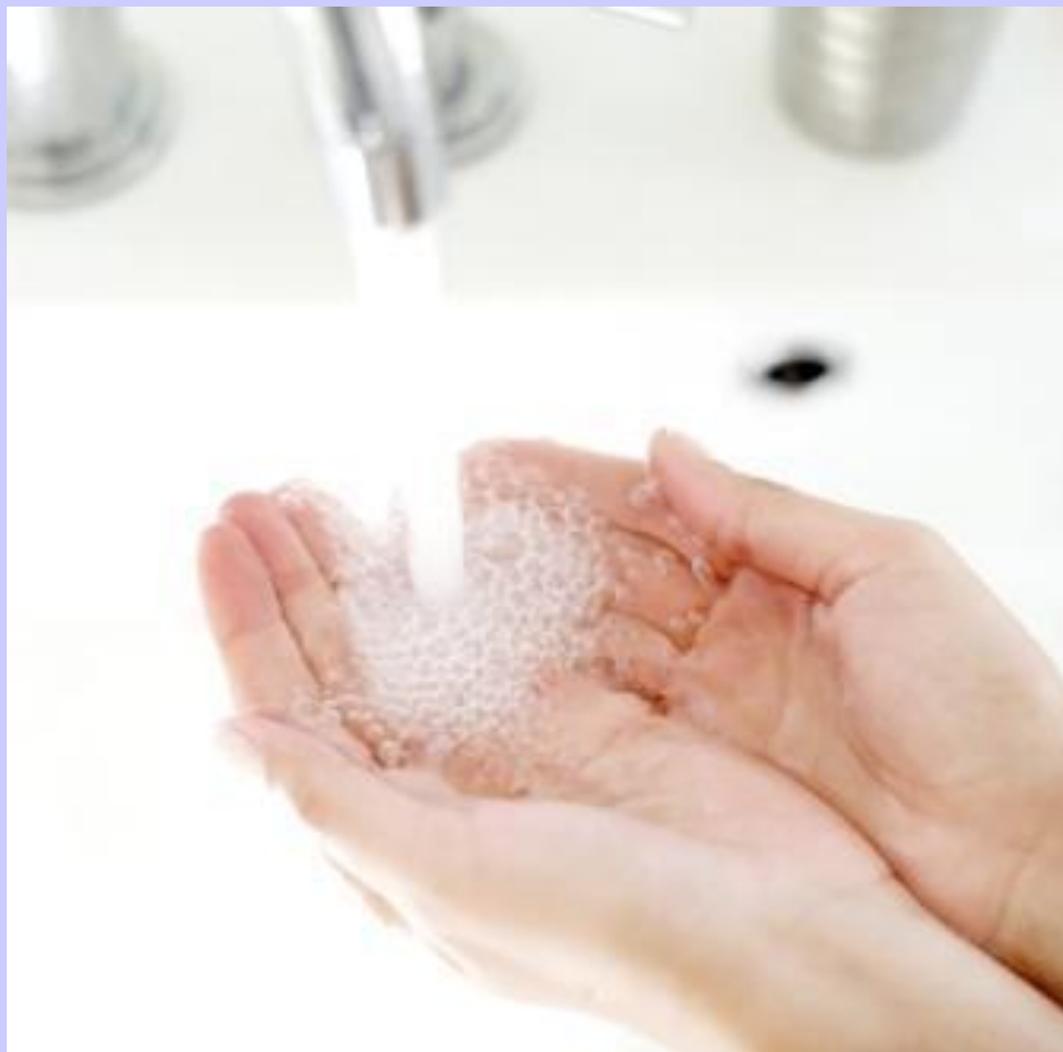


**«От простой воды
и мыла у микробов
тает сила.»**



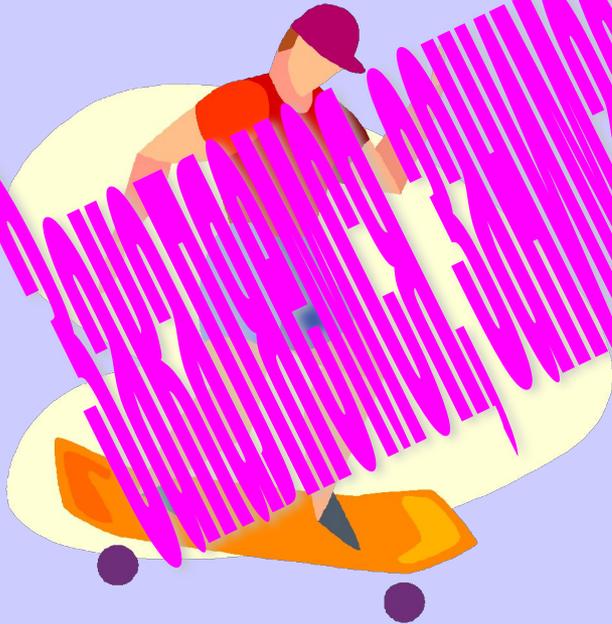


Моем руки.



Моем овощи и фрукты.





Одеваемся по погоде.



¹
МОЛОКО КОРОВЬЕ.

²
ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ.

³ Чистота
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.

⁴
ТОТ ЛЮДЯМ ПРИЯТЕН.

БЕЛЫМ НАУКАМ БУДУТ СЛАВНОЕ МЕСТО,
КОГДА ВОССТАЮТ ДЕТИ НАШЕ.



здоровью.

учёбе.

спорту.

болезням.

Будьте здоровы!

