

# Пирамида правильного питания

## Представляю вам два варианта игры:

### 1-й вариант

Детям предлагается заполнить пирамиду продуктами питания, правильно расположив их по этажам ( сначала дети объясняют, где нужно расположить тот или иной продукт, затем воспитатель щёлкает левой кнопкой мыши по данному изображению. Так заполняется вся пирамида).

### 2-й вариант (усложнённый)

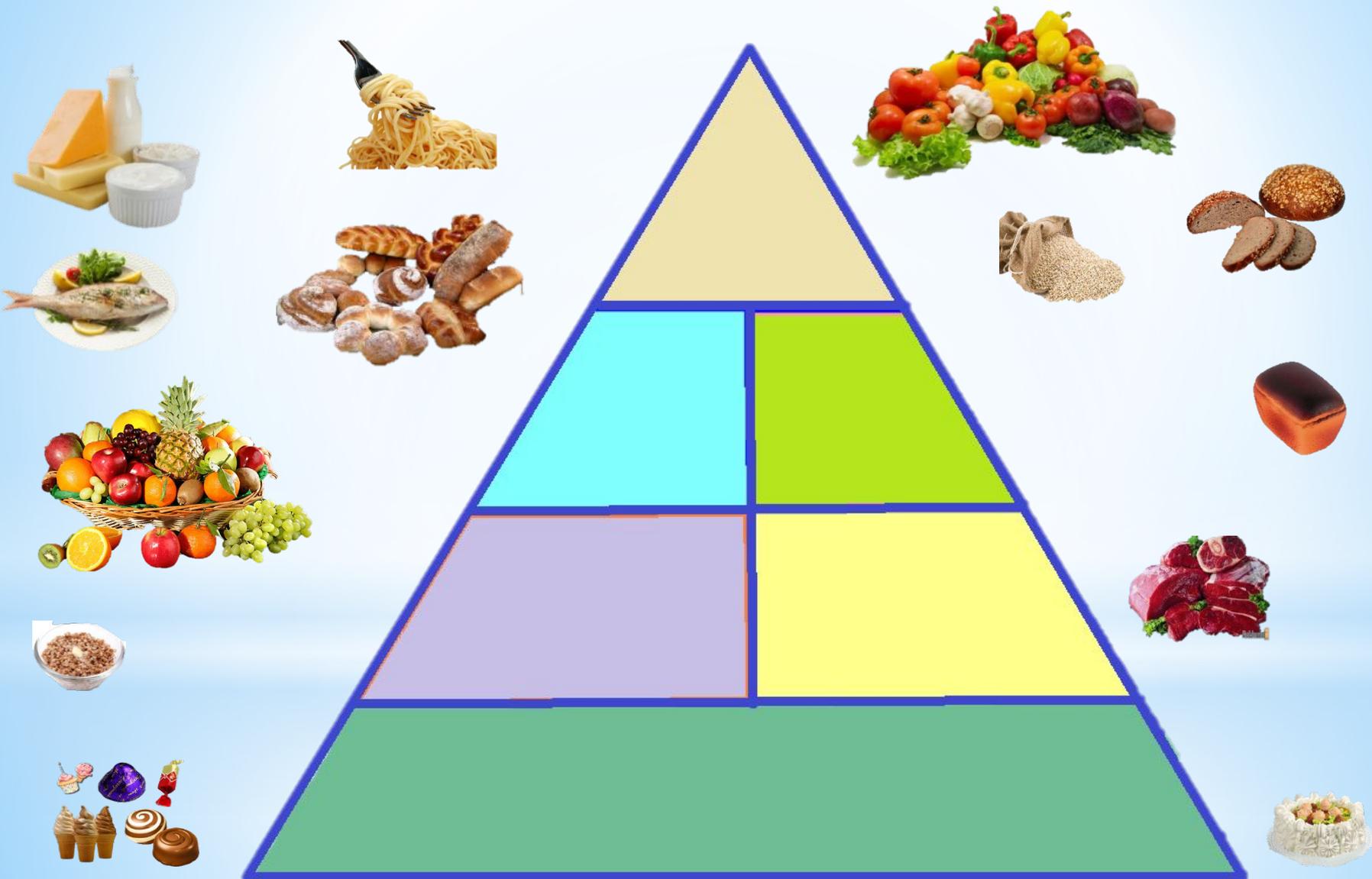
дети заполняют пирамиду, объясняя какие продукты полезные, а какие нет и почему. Если дети ответили неправильно, то ошибочное изображение рассыпается, а правильное летит на нужный этаж.

*Дидактическо-игровое  
упражнение к физкультурному  
досугу  
« Путешествие по тропе  
здоровья».*

*Разработала и выполнила  
инструктор по физо  
МДОУ № 49 «Ладушки»  
**Леднёва Тамара  
Александровна***

*Г. Серпухов Моск. обл. 2014г.*

# Пирамида здорового питания



# Пирамида здорового питания

