

# Возрастные особенности подростков



# Возрастные рамки подросткового периода:

---

Это период от 10-11 до 13-14 лет,  
который совпадает со временем  
обучения в 5 – 8 классах школы.



# Основные особенности подросткового периода:

---



Резкие, качественные изменения, затрагивающие все стороны развития. У разных подростков эти изменения происходят в разное время: кто-то развивается быстрее, кто-то медленнее (девочки во многих отношениях развиваются быстрее). Кроме того: одни стороны психики развиваются быстрее, другие медленнее.

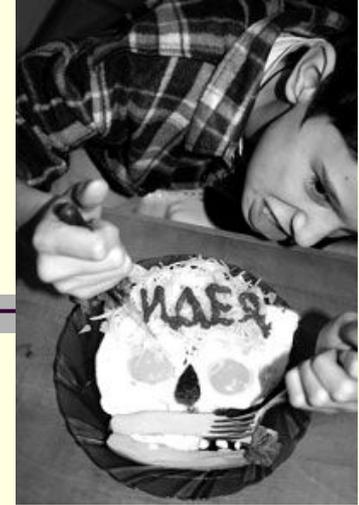


# Ведущая деятельность

ИНТИМНО-ЛИЧНОСТНОЕ общение со сверстниками - отношения со сверстниками более значимы, чем общение со взрослыми.

# Основные новообразования

- Формирование «Мы» - концепции
- Формирование референтных групп
- Чувство взрослости (эмансипация от родителей; новое отношение к учению; романтические отношения со сверстниками другого пола; внешний облик)
- Бурное эмоциональное развитие
- Воображение и творчество
- Базальная потребность возраста – понимание
- Аномалии личностного развития (расстройства бывают поведенческие и эмоциональные).

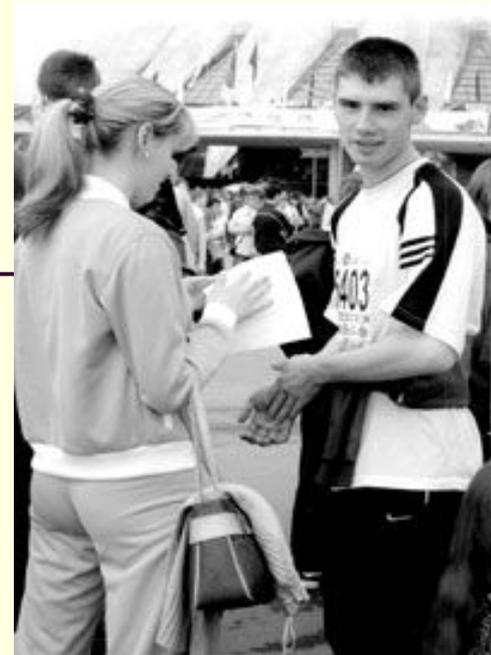


# Кризис 13 лет

- Это кризис социального развития, относится к числу острых.

## Симптомы кризиса:

- Снижение продуктивности и способности к учебной деятельности (даже в той деятельности, в которой ребенок одарен)
- Негативизм (ребенок как бы отталкивается от среды, враждебен, склонен к ссорам, нарушению дисциплины)



# Подростковый возраст (13 -16 лет)

---

- Половое созревание:
  - резкое возмужание организма
  - внезапное увеличение роста
  - развитие вторичных сексуальных признаков
  - возникновение новых интересов



(в т.ч. - острый сексуальный интерес)