

ТЕМПЕРАМЕНТ

Выполнили Ахметова Ильвира,
Курицына Елена

ЧТО ТАКОЕ ТЕМПЕРАМЕНТ

- ? Это психологическое свойство личности, характеризующееся динамикой протекания психических процессов.
- ? Павлов считал, что темперамент — это генотип, т.е. природная способность нервной системы.
- ? ВНД характеризуется различными соотношениями процессов **возбуждения и торможения**. Различные сочетания этих показателей присущи различным типами ВНД.



5 КРИТЕРИЕВ ТЕМПЕРАМЕНТА

- ? Врожденная особенность ВНД
- ? Рано проявляется в детстве
- ? Устойчив в течении длительного периода жизни человека
- ? Проявляется во всех сферах жизнедеятельности человека
- ? Коррелирует с некоторыми индивидуальными анатомическими и физиологическими параметрами человека



ПОНЯТИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА

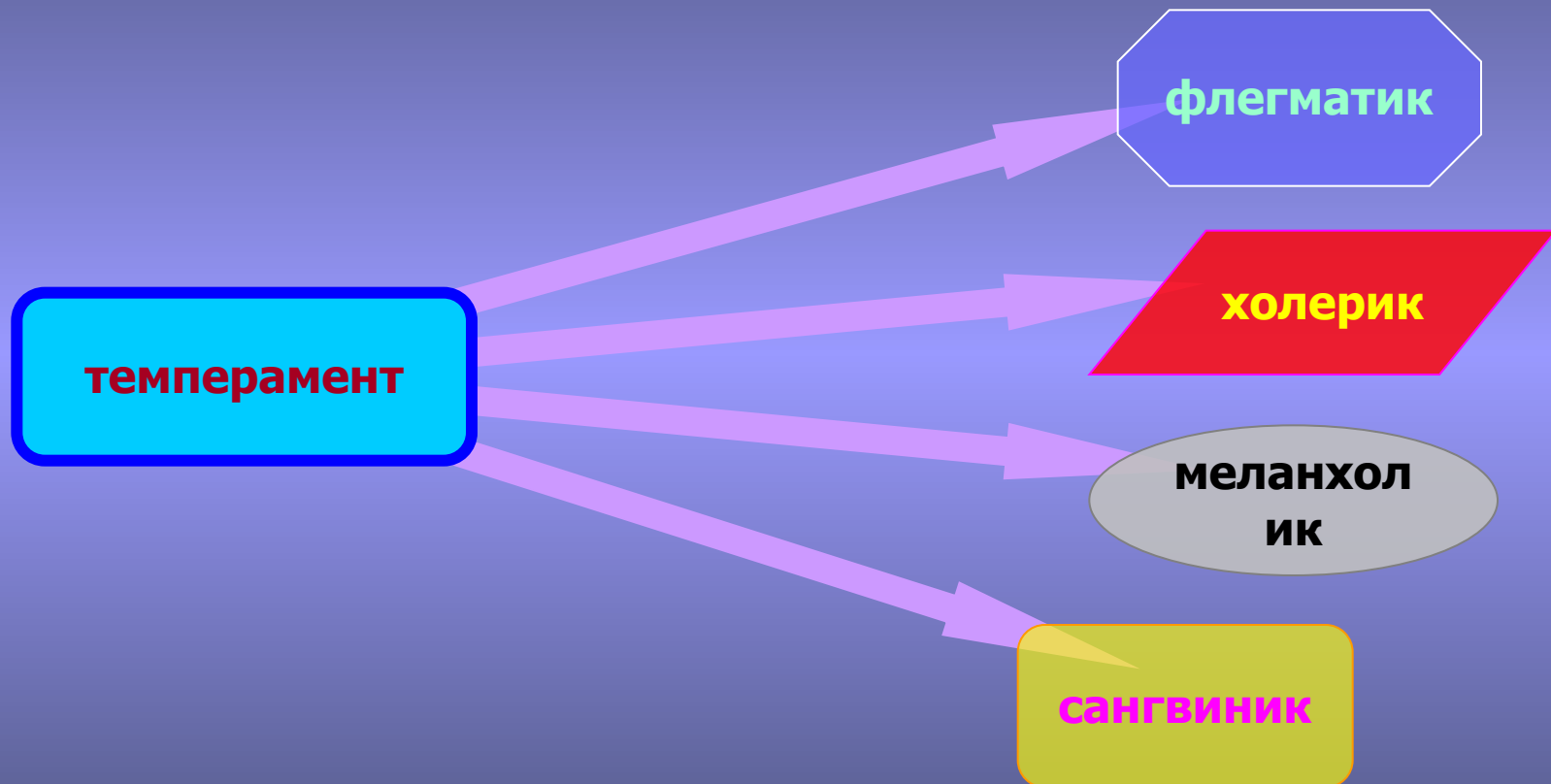
Темперамент (от латинского *temperamentum* – надлежащее соотношение частей), особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации. Отражает динамическую, а не содержательную сторону психической деятельности.

Выделяются две ведущие характеристики:

- ▣ Активность, в которой человек взаимодействует с окружающим миром. Она проявляется в темпе, быстроте, интенсивности действий;
- ▣ Эмоциональность, которая выражается в чувствительности, импульсивности и впечатлительности.



Виды темпераментов



Типы ВНД	Характеристика нервных процессов возбуждения и торможения			Вид темперамента
	<i>Сила</i>	<i>Уравновешенность</i>	<i>Подвижность</i>	
1. Сильный	сильный	Уравновешенный	подвижный	<i>сангвиник</i>
2. Безудержный	сильный	Неуравновешенный	подвижный	<i>холерик</i>
3. Инертный	сильный	Уравновешенный	Мало-подвижный	<i>флегматик</i>
4. Слабый	слабый	Неуравновешенный	неподвижный	<i>меланхолик</i>

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

САНГВИНИК

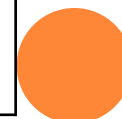


Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.

Примером сангвинического темперамента может служить знаменитый д'Артаньян – порывистый, увлекающийся герой Дюма.



Положительные	Отрицательные
высокая подвижность	несобранность
высокая адаптивность (легко приспосабливается к новым условиям)	ненадёжность (всегда обещает, но не всегда выполняет свои обещания)
увлечённость	непостоянство, легкомыслие, разбросанность
общительность	поверхностность восприятия
жизнерадостность, оптимизм	недостаточная способность к сосредоточению, отсутствие усидчивости
доброжелательность	недостаточная настойчивость
не обидчивость	тяготится однообразием
выразительность мимики и пантомимики	деятелен при условии интересного дела



ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

МЕЛАНХОЛИК



Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.

Судя по всему, принц Гамлет и Евгений Онегин были типичными меланхоликами.



Положительные	Отрицательные
высокая чувствительность	легко раним и застенчив, неуверен в себе
сердечность, способность к сочувствию	мнительность
тонкая восприимчивость	замкнутость
в привычной обстановке - исполнительный работник	пониженная активность
мягкость, доброжелательность	низкая работоспособность (в неблагоприятных условиях)



ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

ХОЛЕРИК



Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и несдержан.

Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.

Вспомним рыцаря Дон Кихота, быстро сменявшего гнев на милость, а благородную ярость – на уныние.

Положительные	Отрицательные
высокая активность	невыдержанность
энергичность	вспыльчивость
быстро уясняет обстановку	агрессивность
общительность	неустойчивость в поведении
решительность	резкость в отношениях, конфликтность
возбуждённая убедительная речь	цикличность в работе, в переживаниях, настроениях



ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

ФЛЕГМАТИК



Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны.

Илья Ильич Обломов, который проводил все время на диване, в ленивой полудреме — яркий флегматик.

В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.

Положительные	Отрицательные
всегда спокоен, терпелив, обязателен	всё делает медленно
не обидчив	малоподвижность
его практически невозможно вывести из себя	требует времени для сосредоточения
отличается высокой работоспособностью	медленно принимает решения
настойчив	упрямство
способен к большому напряжению в работе	безынициативность
ровен в отношениях	-



СХЕМА ТЕМПЕРАМЕНТОВ



Флегматик



Меланхолик



Холерик



Сангвиник



Тип темперамента в зависимости от свойств личности

Знаменитый английский психолог Айзенк предложил определить тип темперамента в зависимости от свойств личности:

1) *экстраверсия - интроверсия* 2) *нейротизм - эмоциональная стабильность*

Экстравертам свойственны общительность, стремление быть среди людей, импульсивность, гибкость поведения, большая инициативность и высокая социальная адаптированность.

Интровертам присущи : необщительность, уход в себя, богатый внутренний мир, социальная пассивность, склонность к самоанализу.

Показатель "*экстраверсия - интроверсия*" характеризует индивидуально – психологическую ориентацию человека либо на мир внешних объектов (*экстраверсия*), либо на внутренний субъективный мир (*интроверсия*).

Показатель "*нейротизма*" характеризует человека со стороны эмоциональной устойчивости. Показатель типов биополярен и образует шкалу, на одном полюсе которой находятся люди, характеризующиеся высокой эмоциональной устойчивостью, а на другом – нервные, неустойчивые и плохо адаптированные индивиды.

Проявление качеств личности в зависимости от темперамента

- Роль в общении
- Самооценка
- Уверенность в себе
- Дружба и любовь
- Движения и походка
- **Аппетит**
- **Сон**

Роль в общении

ХОЛЕРИК

САНГВИНИК

ФЛЕГМАТИК

МЕЛАНХОЛИК

подчиняет,
непреклонен,
властен

развлекатель,
старается всех
развеселить

спокойный,
созерцатель

подопечный,
беззащитный

Самооценка в зависимости от темперамента

сангвиник

неустойчивая,
повышенная,
рассказывает
об
успехах,
у всех на
виду

холерик

наивысшая,
стремление
к
первенству,
соперник

флегматик

занижена,
скромен,
не на виду

меланхолик

низкая,
стеснитель,
в группе
держится
в
тени

Уверенность в зависимости от темперамента

САНГВИНИК

надеется
на удачу

ХОЛЕРИК

самоуверен
,
скрывает
слабости

ФЛЕГМАТИК

нет
самоуверен
-
ности,
переживает
за себя,
не унывает

МЕЛАНХОЛИК

Неуверен в
себе,
преувели-
чивает
недостатки,
не верит в
удачу

Дружба и любовь в зависимости от темперамента

САНГВИНИ
К

переживает
симпатии
легко,
ярко и весело



ХОЛЕРИК

дружит с
немногими,
другом командует,
сильно привязан,
склонен к гневу,
ревности, к
разрыву из
склонности

ФЛЕГМАТИ
К

не склонен к
выражению ярких
чувств, спокойное
отношение к
партнеру,
влюбчив,
спокойная
привязанность



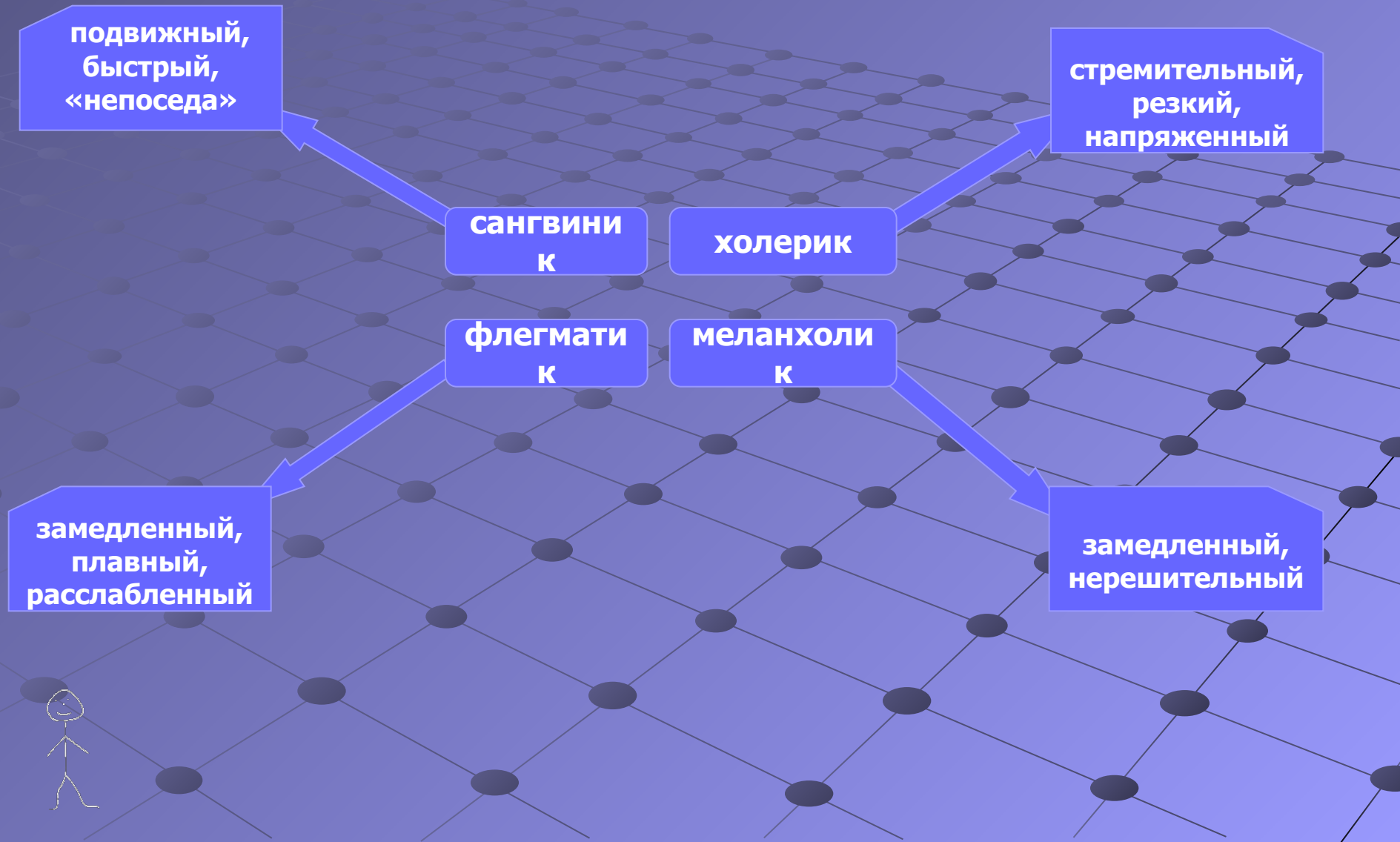
МЕЛАНХОЛИ
К

преданность,
подчиняется
паре,
стыдится
открывать
свои чувства,
однолюб





Движения и походка



Аппетит

сангвини
к

холерик

хороший,
«лакомка»

ест быстро,
много

ценит
процесс
еды, не
торопится во
время еды

сниженный

флегмат
ик

меланхоли
к



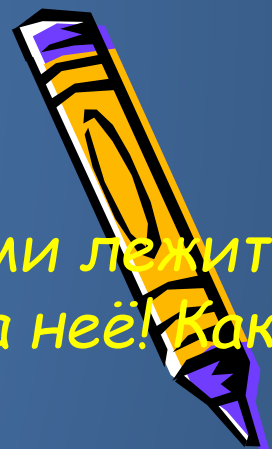
Сон



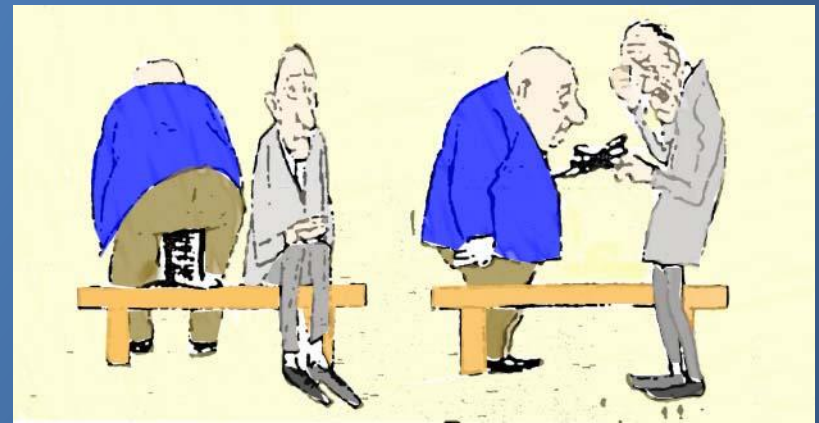
Совместимость темпераментов

<i>Тип темперамента</i>	<i>Идеальный партнер</i>	<i>Подходит более-менее</i>	<i>Не совместим</i>
Сангвиник	Сангвиник	Меланхолик Холерик	Флегматик
Холерик	Флегматик	Сангвиник Меланхолик	Холерик
Флегматик	Флегматик Меланхолик	Холерик	Сангвиник
Меланхолик	Сангвиник	Флегматик Холерик	Меланхолик

Представьте: вы сидите на скамейке, рядом с вами лежит ваша шапка, к вам подходит человек и садится на неё! Как вы отреагируете???



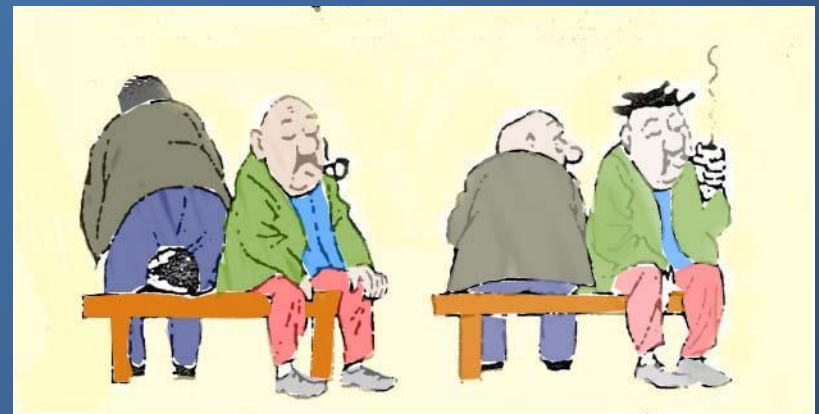
1



2



3



4

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 1, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как сангвиник!!!

Вернуться к
тесту

ВЫЙТИ

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 2, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как меланхолик!!!

Вернуться к
тесту

ВЫЙТИ

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 3, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как холерик!!!

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 4, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как флегматик!!!

Вернуться к
тесту

Выйти