

# Тема № 6: Суицидальное поведение осужденных

## Вопросы

1. Понятие суицида и причины его возникновения у осужденных
2. Теории суицидов
3. Виды суицидов осужденных
4. Психологический портрет осужденного-суицидента
5. Профилактика суицидального поведения осужденных

*Под суицидальным поведением следует понимать осознанные действия личности, конечной целью которых является покушение на самоубийство или акт самоубийства.*

### **Структура суицидального поведения**

- ▶ Суицид
- ▶ Суицидальные попытки
- ▶ Суицидальные проявления

Суицидент - человек, совершивший самоубийство или покушение на самоубийство.

# Факторы суицидальной активности осужденных

- ▶ предрасположенность личности к аутоагрессивным проявлениям, т.е. наличие определенных индивидуально-психологических особенностей, склонность к употреблению алкоголя или наркотических веществ, семейный анамнез и т.д.;
- ▶ критическая ситуация, аутоагрессивные проявления - внутренний или внешний конфликт;
- ▶ наличие условий в ИУ, способствующих совершению аутодеструктивных действий (изоляция от близких, тюремная субкультура со своими законами и правилами, окружение, состоящее из лиц с криминальным опытом и т.д.).

# Виды критических ситуаций, приводящих к суициду осужденных

- ▶ Осознание вины за совершение преступления
- ▶ Межличностные конфликты (издевательства и унижения человеческого достоинства)
- ▶ Лично-семейные конфликты (измена, развод, смерть близких)
- ▶ Смертельная болезнь или инвалидность

# Факторы, увеличивающие риск суицида у осужденных

- ▶ наличие психической патологии
- ▶ злоупотребление алкоголем и наркотиками

## Дополнительные факторы возникновения суицидов

- ▶ Время
- ▶ Пол
- ▶ Супружеский статус

# Теории суицидов

**Социологический подход:** суицидальное поведение обусловлено социальными условиями.

**Психопатологический подход:** суицид - проявление острых или хронических психических расстройств.

**Социально-психологический подход:**

суицидальное поведение - следствие социально-психологической дезадаптации личности в условиях микросоциального конфликта. Суицид представляет собой один из крайних вариантов поведения человека в критической ситуации.

# Виды суицидов

- ▶ ИСТИННЫЙ
- ▶ демонстративный
- ▶ аффективный
- ▶ скрытый

# Демонстративно-шантажное поведение осужденных

Демонстративно-шантажное поведение осужденных - это осознанные преднамеренные попытки лишить себя здоровья или жизни с целью получения каких-либо выгод.

## Формы:

- ▶ голодовка
- ▶ членовредительство
- ▶ симуляции
- ▶ суицид

# Цели демонстративно-шантажного поведения осужденных

- ▶ Добиться помещения в больницу
- ▶ Добиться улучшения условий отбытия наказания
- ▶ Протест против действий администрации
- ▶ Нежелание выполнять требования администрации и др.

Причина демонстративно-шантажного поведения - отсутствие возможности решить проблему законными способами.

# Черты личности, склонной к суициду

- ▶ тревожность
- ▶ межличностная сензитивность
- ▶ склонность к самообвинению
- ▶ болезненное самолюбие в сочетании с комплексом неполноценности
- ▶ слабость механизмов психологической защиты
- ▶ эгоцентризм
- ▶ высокая потребность в любви
- ▶ инфантильность и незрелость личности

# Характеристики психического состояния человека в пресуицидальный период

- ▶ невыносимость страдания,
- ▶ нестерпимая боль,
- ▶ переживание безнадежности и собственной беспомощности,
- ▶ самообвинения,
- ▶ искаженное восприятие реальности,
- ▶ заикленность на проблеме,
- ▶ «туннельное зрение»,
- ▶ состояние экзистенциального вакуума.

# Признаки приближающегося суицида

- ▶ замкнутость;
- ▶ внезапные перепады настроения;
- ▶ отказ от пищи;
- ▶ дарение любимых, значимых вещей;
- ▶ депрессия, безнадежность;
- ▶ рассуждения о смысле жизни, о смерти;
- ▶ образы смерти в творчестве;
- ▶ прямые угрозы совершить самоубийство и др.

# Этапы беседы с осужденным суицидентом

1. Установление эмоционального контакта с осужденным.
2. Выстраивание последовательности событий, в результате которых сложилась кризисная ситуация. Дается четкая формулировка проблемы.
3. Оказание активной психологической поддержки.

## Необходимо убедить осужденного в следующем:

- ▶ тяжелое эмоциональное состояние, переживаемое им в настоящий момент, является временным, что другие люди в аналогичных ситуациях чувствовали себя также тяжело, но со временем все нормализовалось;
- ▶ его жизнь нужна не только ему самому, но и его родным, близким и его уход из жизни станет для них тяжелой травмой;
- ▶ что он, безусловно, имеет право распоряжаться своей жизнью, но решение этого вопроса в силу его крайней важности лучше отложить на некоторое время, спокойно его обдумать.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**