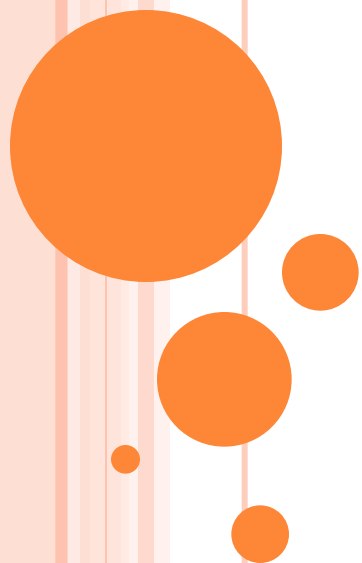


ІШКІ ТЫНЫШТЫҚ- ТҰЛҒАНЫҢ ҮЙЛЕСІМДІ ДАМУЫНЫҢ НӘТИЖЕСІ





Жоспар

- 1. Абсолюттік жалпыадамзаттық құндылықтар.**
 - 2. Ішкі тыныштықты қайдан табуға болады?**
 - 3. Ақылдың табиғаты.**
 - 4. Ақыл-парасат (интеллект).**
 - 5. Ішкі тыныштыққа жетудің жолдары.**
- 

1 **Ақиқат** деп – адамның объективтік өмір шындығын дұрыс, дәл бейнелеуін, оны санаға өмірде қандай болса, сондай күйінде түсіруін айтады.

2.СҮЙІСПЕНШІЛІК-дүниені өзгертуге бейім, өмір беруші және демеуші қуатты энергия.

3. **Дұрыс әрекет**- жүректен шығып, сосын сөз ретінде бейнеленетін және іс-жүзінде қолданылатын құндылық.

4. ІШКІ ТЫНЫШТЫҚ Адам ақиқатты, сүйіспеншілік пен дұрыс әрекет істегенде ғана жан тыныштығын табады.

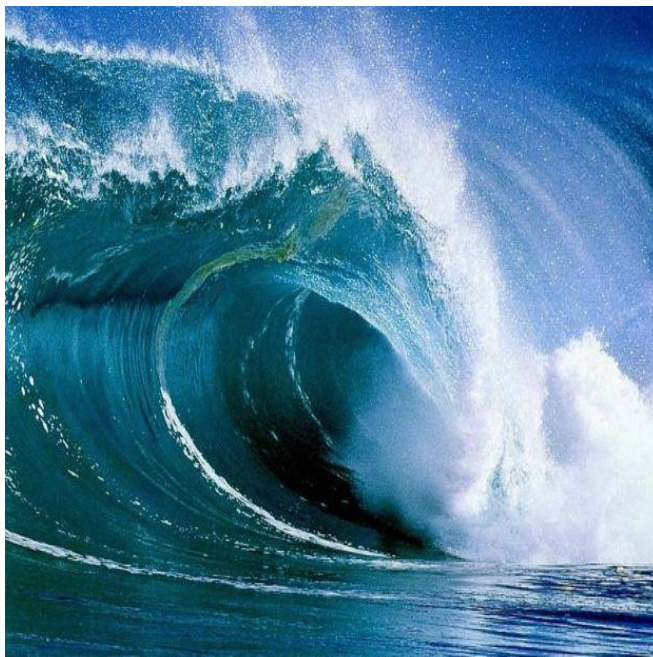
5.ҚИЯНАТ ЖАСАМАУ

Қиянат жасамау – басқаларға зиян келтірмей өмір сүру.



4. ІШКІ ТЫНЫШТЫҚ

-Жан тыныштығы мен қуаныш бұл біздің ішкі табиғатымыз. Тыныштықты сумен теңестіреді: түбі- тыныштық, беткі жағы- сезім.



Тұлғаның құрылымы

Рухани деңгей
(интуиция, ар- ұждан, шабыт)

Ажырата білу деңгейі
(сана, сезім, интеллект)

Ментальді деңгей
(ақыл, әсер алу)

Эмоционалды деңгей (сезім)
(бес сезім мүшесі)

Тәндік (физикалық)
деңгей

- Адам **ақиқатты**
танып,
сүйіспеншілікпен
дұрыс әрекет
еткенде, оның жан
дүниесінде
ІШКІ ТЫНЫШТЫҚ
ОРНАЙДЫ, КӨҢІЛІ
ЖАЙЛАНАДЫ

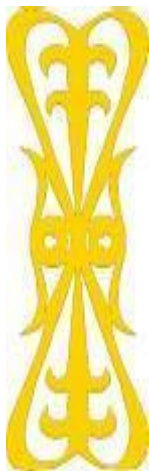
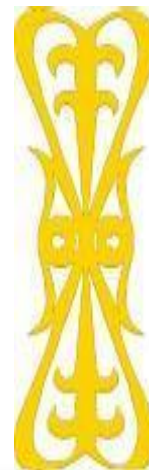
-Тұлғаның үйлесімді
дамуының нәтижесі
бұл жанның ішкі
ТЫНТНЫШТЫҒЫ.





Франсуа де Ларошфуко

*Егер тыныштықты өзіңнің ішкі жан
дүниеңнен таба алмасаң, оны басқа
жерден іздеу еш нәтиже бермейді.*



Шәкәрім Құдайбердіұлы

*Жан тыныштық таппайды тән қамын жеп,
Тән бұзылса, тұрағым бұзылар деп,
Ыстық, суық, аштықтан сақтау үшін
Зұлымдық пен айланы қылады сеп...*



▣ **Ақылдың табиғаты**

• Ақыл толассыз ой, пікірлер, қалаулар мен мазасыздықтардан тұрады. Таза ақыл жалғыз өзі жақсы мен жаманды, дұрыс пен бұрысты ажырата алмайды. Сондықтан ақыл парасатқа бағынуы қажет (интеллект).

- Ақылдың міндеті – сезімді қадағалау, егер ақыл сезімге бой алдырса, онда ол сезімнің құлы болады да адамды бақытсыз етеді.
- Егер ақыл-ойды жоғары рухани «Мен» ге бұрсак, онда ол сезімді оңай, дұрыс басқарып, адамды бақытты етеді.
- Ақыл – бұл кілт, жүрек – құлпы. Ақылды құлқынның құлына айналдырсаң, онда жүректің «құлпысы» жабылып қалады да біздің өмірімізді, жан дүниемізді мазасыздық билейді.
- Ал ақылды рухани дүниеге бұрсаң, жүректің «құлпысы» ашылып, сіздің өміріңіз бен жан дүниеңізде тыныштық орнайды.



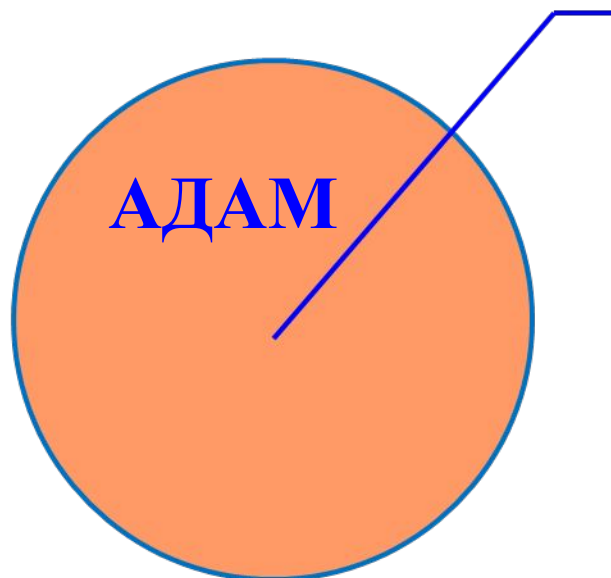
жол бастайды.

- **Ақыл-парасат (интеллект) адамның шынайы, жоғары «Мені» -нің күші.**
- **Адам ақыл-парасаттың негізінде өзінің шынайы табиғатын таниды, сезінеді.**
- **Ақыл-парасаттың (интеллект) міндеті – ақылды бақылап, бағыттап отыру.**
- **Ақыл-парасат (интеллект) жақсы мен жаманды, өтірік пен шындықты, уақытша дүние мен мәңгілікті ажырата білу күшіне ие.**

**ІШКІ ТЫНЫШТЫҚТЫ ЖОҒАЛТУ – АДАМ ҮШІН ЕҢ ҮЛКЕН
АЗАП.**

**ЕШҚАНДАЙ СЫРТҚЫ КҮШТЕР АДАМ ІШКІ ТЫНЫШТЫҒЫН
БҰЗА АЛМАЙДЫ.**

**ТЫНЫШТЫҚТАН АЙРЫЛУ – ТЕК ОНЫҢ ӨЗІНІҢ МАЗАСЫЗ
ОЙЛАРЫ МЕН
ІС-ӘРЕКЕТІНІҢ ҒАНА НӘТИЖЕСІ.**



- *ақиқатты түсіне
алғанда ғана;*
- *жақсыға ұмтылғанда
ғана;*
- *дұрыс әрекет
жасағанда ғана;*
- *жүрегін
сүйіспеншілікке
толтырғанда ғана*

