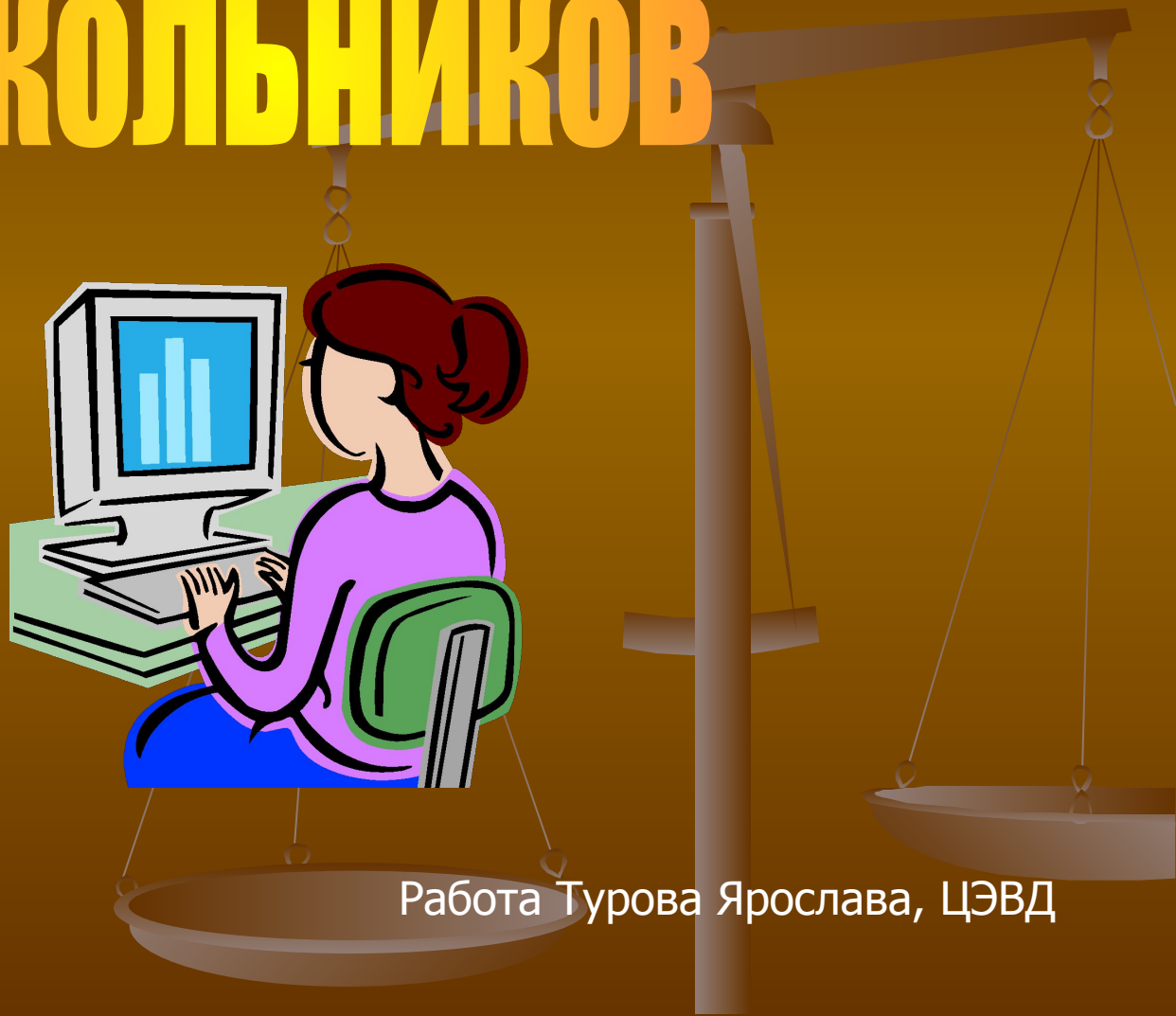


Развитие волевых качеств школьников



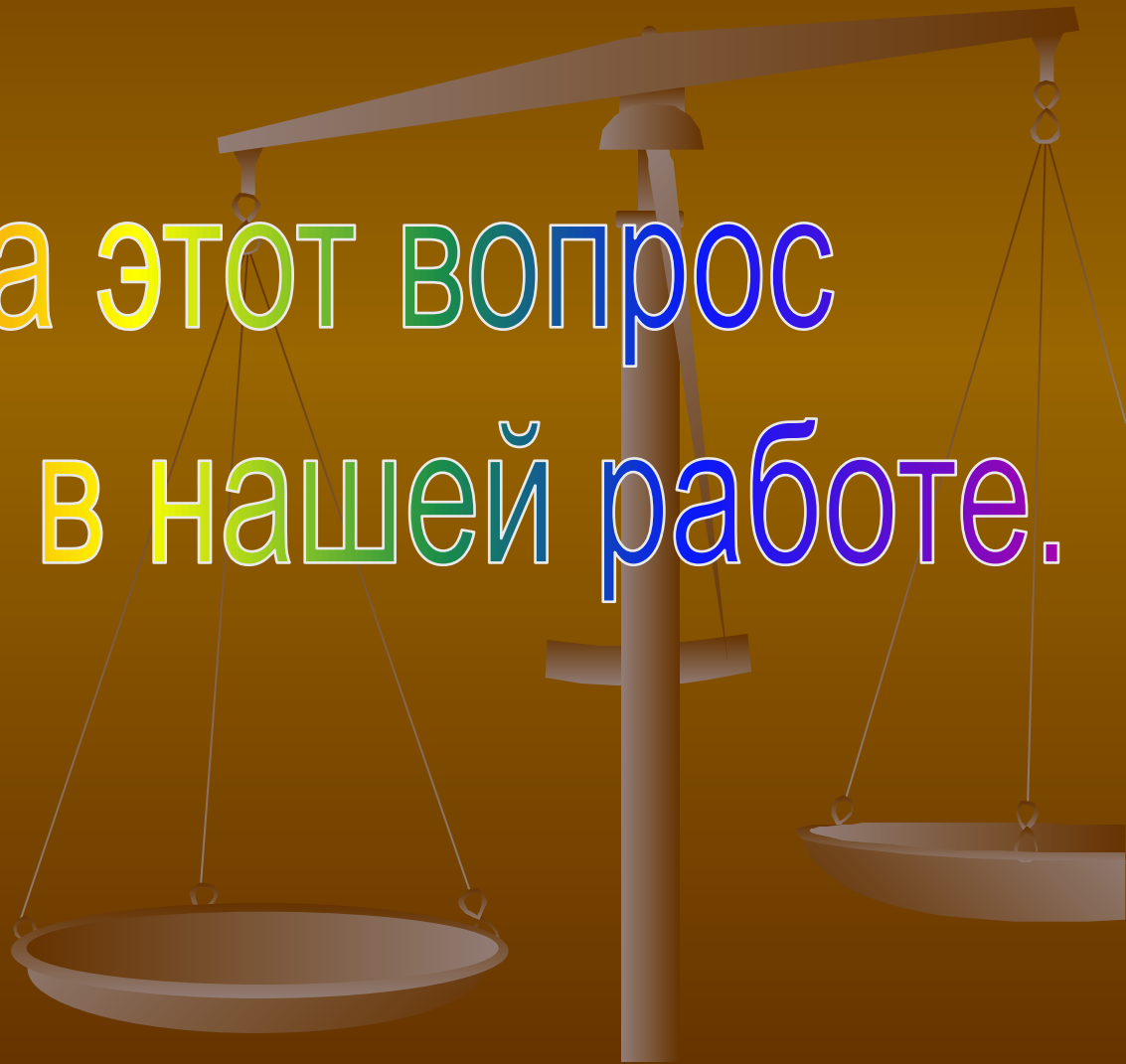
Работа Тuroва Ярослава, ЦЭВД



Как преодолеть лень?

Как стать сильным, волевым человеком?

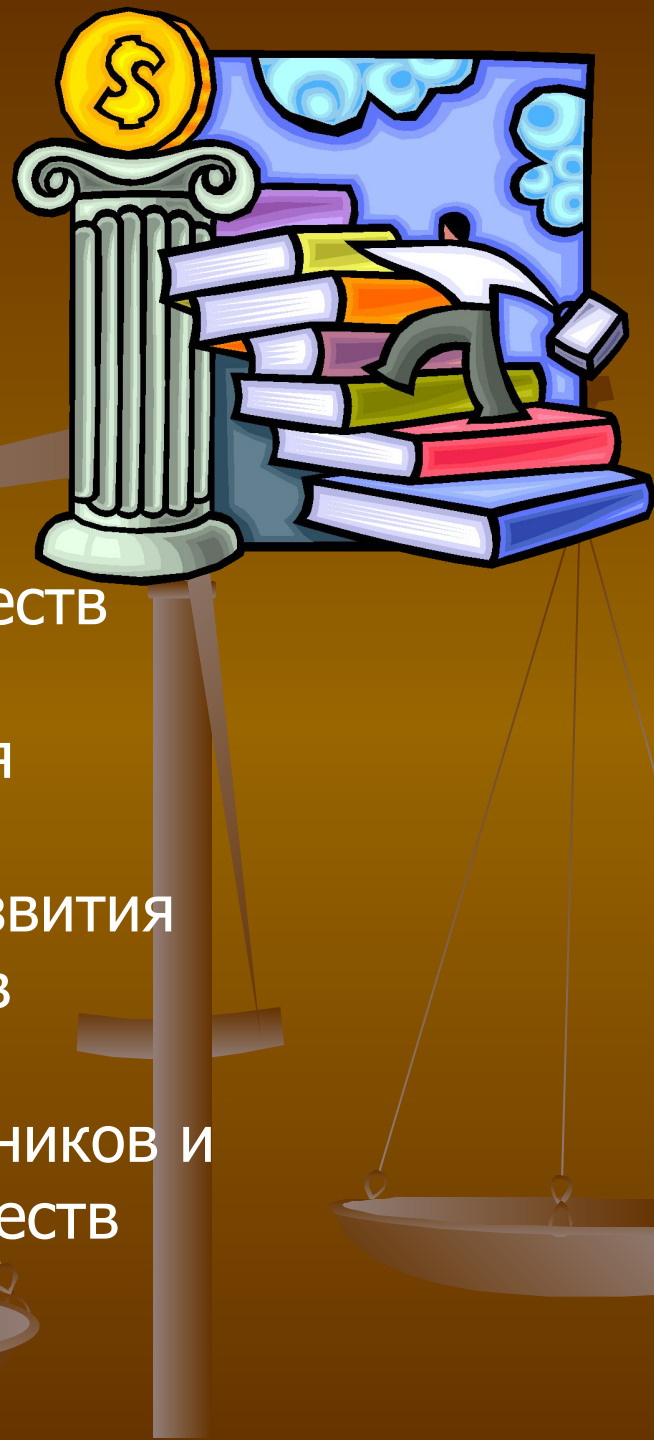
Ответ на этот вопрос
мы изучили в нашей работе.



Цель: Изучить волевые качества школьников и способы их развития.

Задачи:

- изучить понятие воли, волевых качеств личности;
- выявить методы совершенствования волевых качеств;
- исследовать и сравнить уровень развития волевых качеств у старшеклассников объединений ЦЭВД и СОШ №25
- составить рекомендации для школьников и родителей по развитию волевых качеств школьников

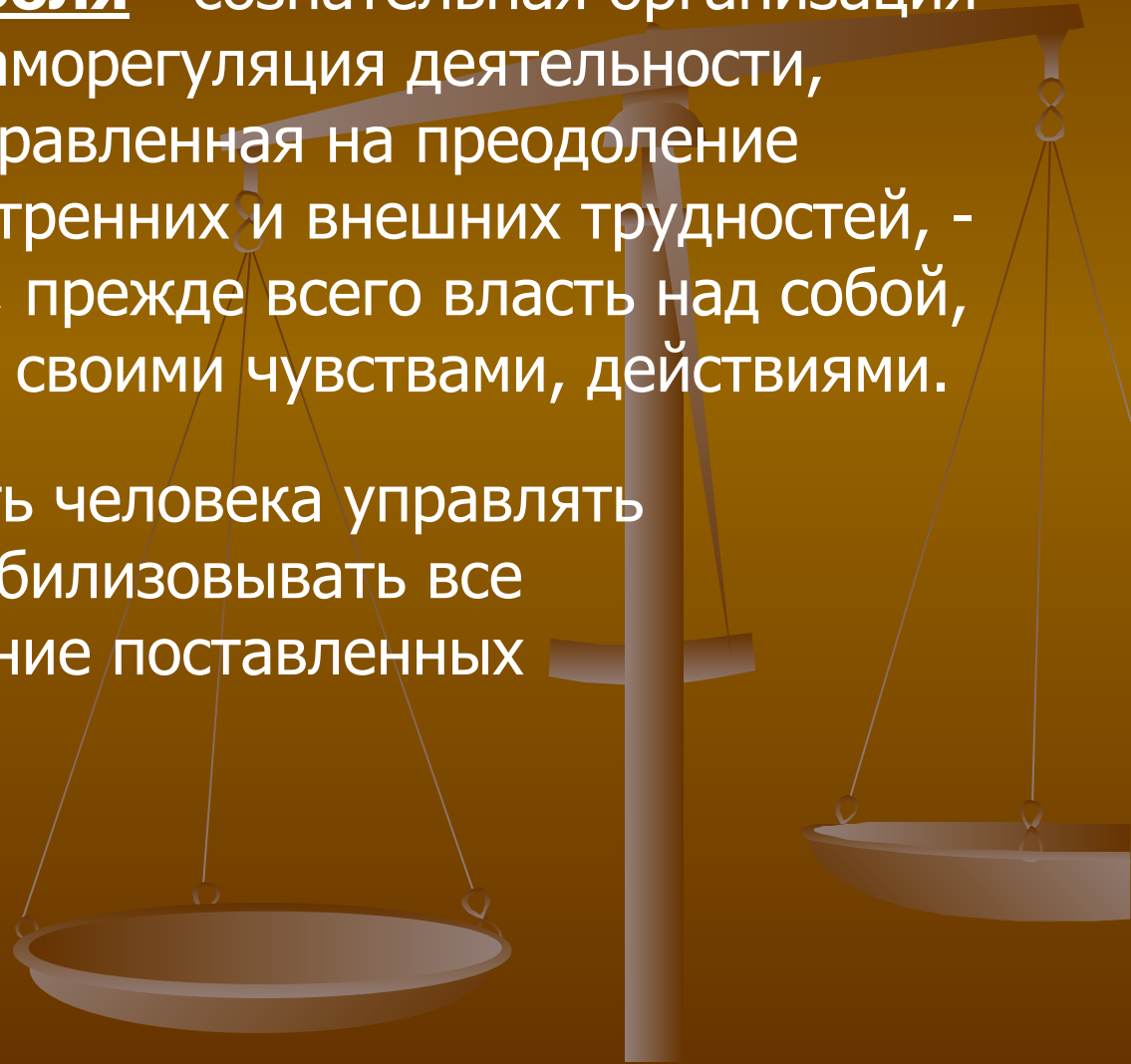


Понятие воли

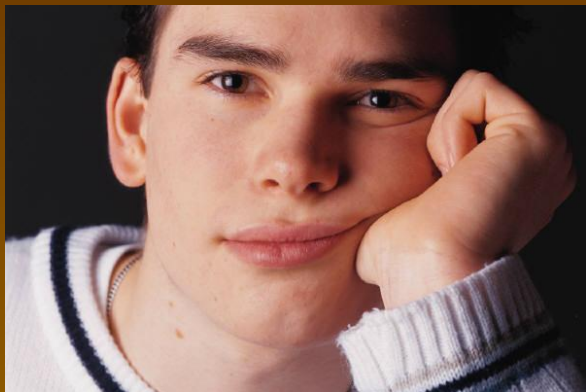


Воля - сознательная организация и саморегуляция деятельности, направленная на преодоление внутренних и внешних трудностей, - это, прежде всего власть над собой, над своими чувствами, действиями.

Воля - это способность человека управлять своим поведением, мобилизовывать все свои силы на достижение поставленных целей.



Лень



Лень — стремление человека отказаться от преодоления трудностей, устойчивое нежелание совершать волевое усилие.

ВИДЫ:

- 1) **Абсолютная лень интеллекта** – это когда: «Не хочу этого делать, так как чувствую, что всё знаю и в любой момент смогу это выполнить».
- 2) **Активная лень** – «Не хочу этого делать, так как сомневаюсь, что смогу это сделать».
- 3) **Целенаправленная лень** – «Не хочу этого делать, так как у меня не хватит времени».
- 4) **Лень в форме нападения** – «Не хочу этого делать, так как чувствую, что мне итак всё понятно».

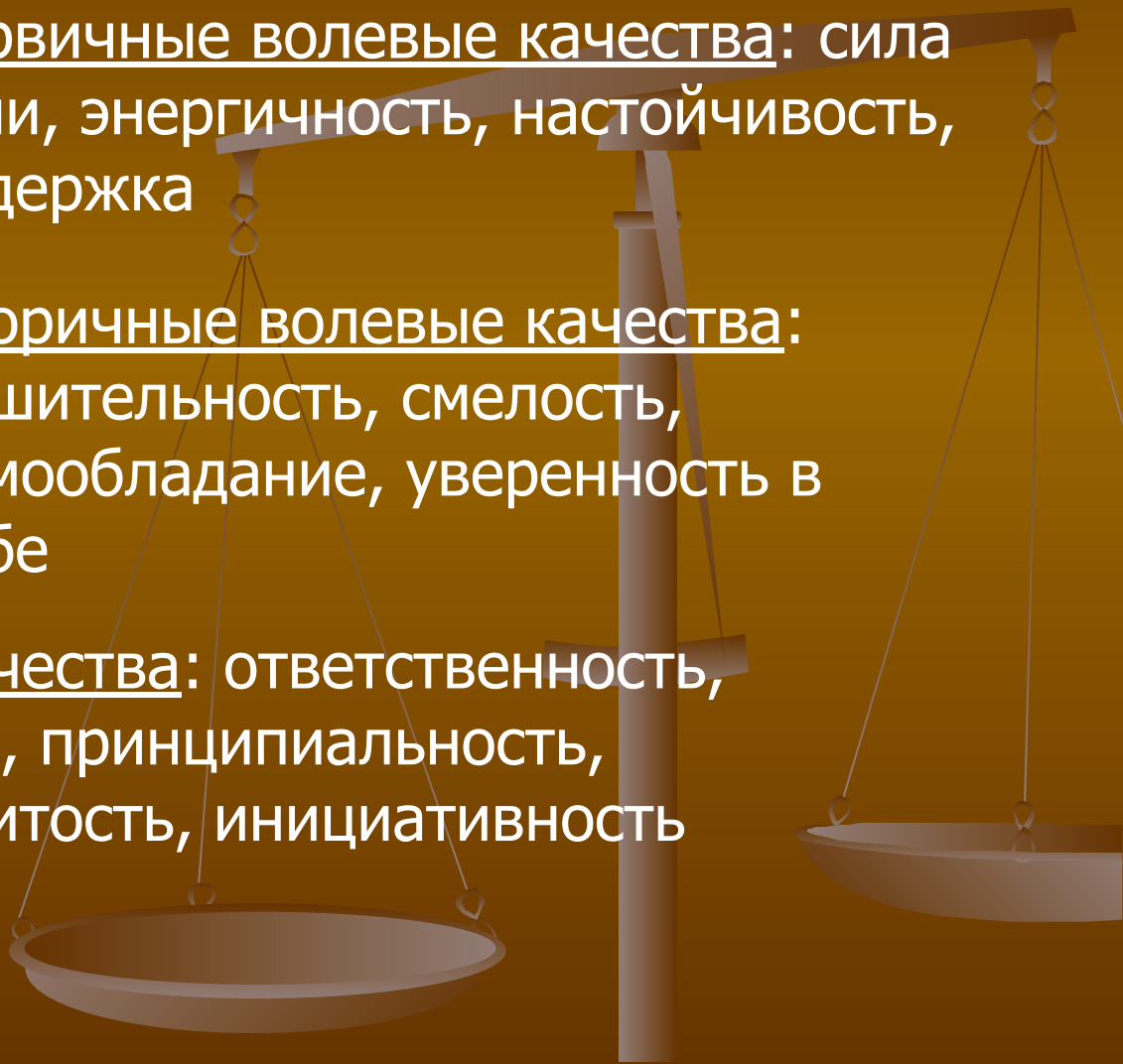
Волевые качества человека



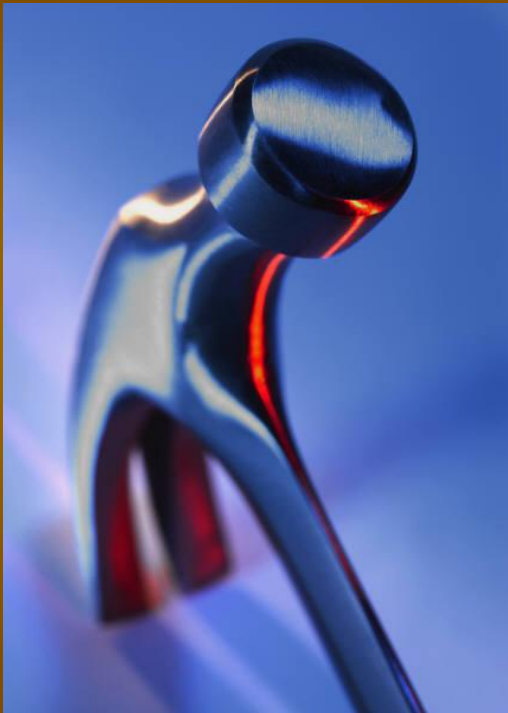
Первичные волевые качества: сила воли, энергичность, настойчивость, выдержка

Вторичные волевые качества: решительность, смелость, самообладание, уверенность в себе

Третичные волевые качества: ответственность, дисциплинированность, принципиальность, обязательность, деловитость, инициативность



Развитие волевых качеств



Три направления:

- 1) Превращение произвольных действий и психических процессов в произвольные.
- 2) Обретение человеком контроля над своим поведением.

3) Выработка волевых качеств личности.



Развитие воли путем самовоспитания



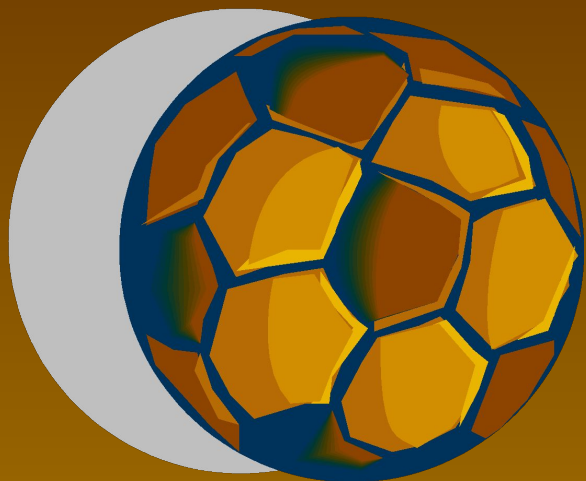
Человек должен ставить перед собой цель и идти к ней, преодолевая по пути различные препятствия. При этом он должен бороться с самим собой и своей ленью.

Чем больше цель,
и чем труднее
путь к ней, тем
сильнее
развивается воля.



Так же помогают в развитии волевых качеств:

- Занятия спортом
- Тренировка полезных навыков
- Соблюдение режима дня
- Выполнение полезной работы по дому



Развитие воли через творчество



Проявляя творческую активность, человек прикладывает волевые усилия для создания новых продуктов творчества. Занимаясь тем, что ему интересно, человек развивает свою волю, двигаясь к достижению цели.

«Для того, чтобы привести к движению все свои силы, человеку необходимо поместить впереди себя какую-нибудь благородную цель, способную его зажечь» Э. Ренан.

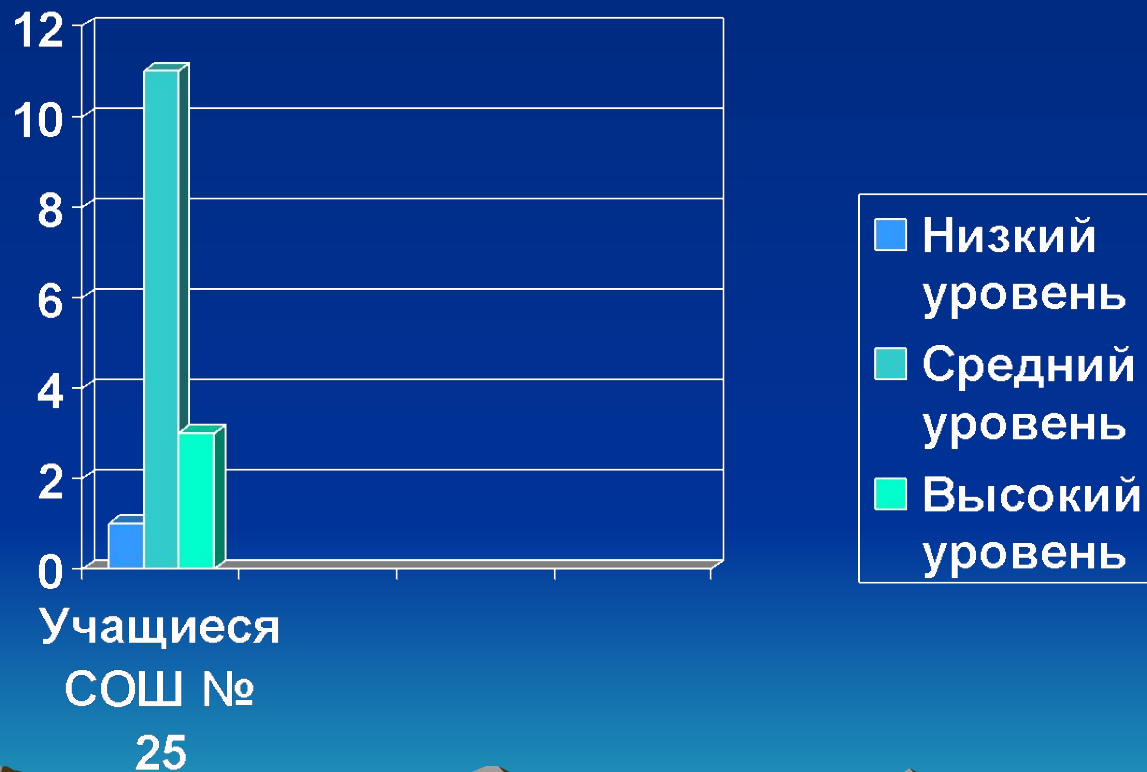
Изучение волевых качеств старшеклассников

Объекты исследования:

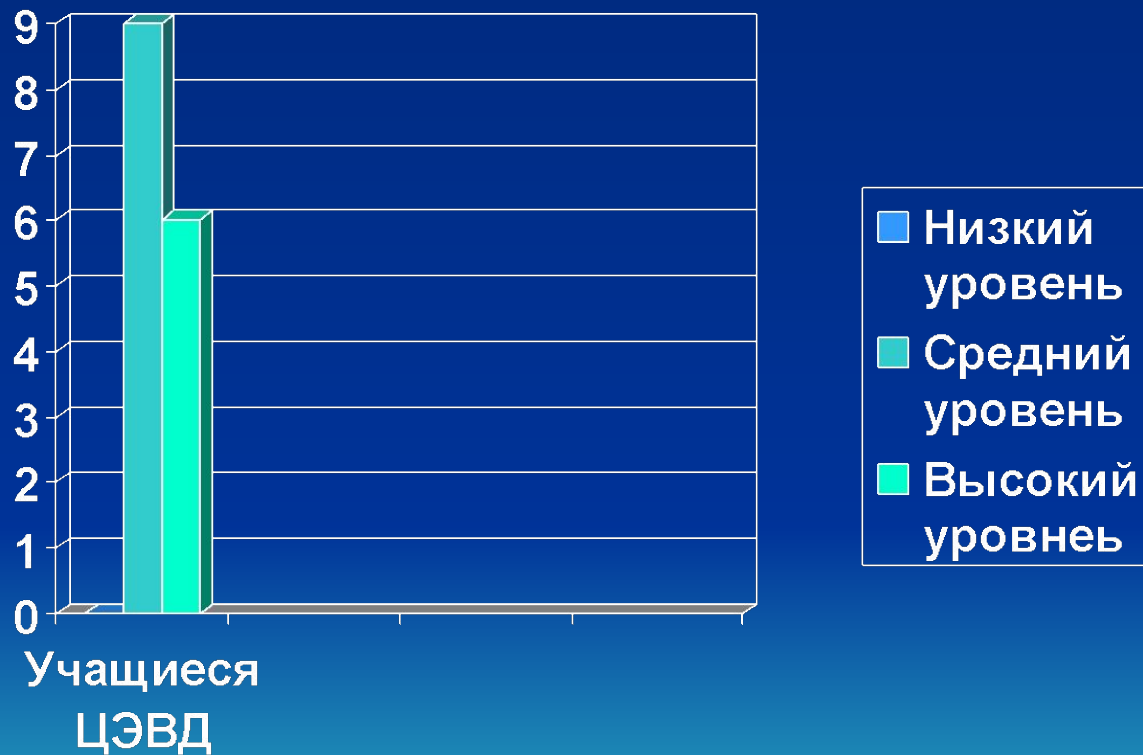
- группа учащихся 9 «Б» класса СОШ № 25 в количестве 15 человек.
- группа учащихся ЦЭВД имени В.В. Белоглазова, вокальной группы «О'кей» в количестве 15 человек



Исследование развития уровня волевых качеств у школьников



Исследование уровня развития волевых качеств у учащихся ЦЭВД



Сравнительный анализ развития волевых качеств



Выводы



Развитие волевых качеств – очень важный процесс в жизни каждого человека и доступен на всех жизненных этапах.

Исследования показали, что у того, кто испытывает большие нагрузки и кто преодолевает больше внешних препятствий, чем другие, уровень и скорость развития волевых качеств гораздо выше.

Развивать волевые качества можно самовоспитанием, проявляя творческую активность, а также с помощью занятий спортом, развития полезных навыков, соблюдением режима дня, регулярной трудовой деятельностью.

Памятка по развитию воли для школьников



- Начните делать зарядку по утрам или займитесь каким-нибудь видом спорта
- Чаще заставляйте себя совершать волевые усилия, боритесь с ленью.
- Приобретите дополнительные обязанности по дому
- Развивайте новые полезные навыки (улучшайте память, учите языки)
- Занимайтесь творчеством, посещая творческие клубы, кружки,
- Если вам нужно достичь отдалённые цели, дробите их на более мелкие и достигайте их одну за другой. Доделывайте дело до конца.
- Не ожидайте быстрого результата. Развитие воли - длительный процесс и происходит постепенно путем регулярных усилий.