# Метод пяти шагов рождения идеи

Джек Фостер «Откуда берутся идеи»

Джеймс Уэбб Янг:

- ***«Идея – это не больше и не меньше, чем новая комбинация старых элементов».***

# Шаг 1: **Определите проблему**

- ***«Лучше знать хотя бы несколько вопросов, чем все ответы»***
- Джеймс Тэрбер
- ***«Компьютеры совершенно бесполезны. Они могут только давать ответы»***
- Пикассо

- Как мне выполнить эту работу вовремя?
- Как сделать так, что бы эта работа была выполнена вовремя?
- *Чем отличаются эти вопросы друг от друга?*
- Для ответа на первый – надо искать приемы, способы, экономящие рабочее время, а на второй – возможно, разделить работу между разными людьми.
- Эдвар Дженнер открыл вакцину против оспы, заменив вопрос «Почему люди заболевают оспой?» на «Почему доярки не болеют оспой?»
- «Ответ на любой вопрос уже существует. Надо только правильно поставить вопрос, чтобы получить его» – Джонас Солк.

# *Примеры про лифты и студентов…*

- Часто достаточно просто перефразировать проблему – и тут же появляются самые разнообразные решения.
- Простое изменение вопроса может произвести революцию в вашем мышлении.
- Если раньше вы спрашивали себя: «Как сэкономить деньги?, то задайте себе иначе: «Как тратить меньше денег», «Как получать больше денег?», «Как получить больше за те деньги, которые есть?», «Как можно прожить без тех вещей, на которые сейчас трачу деньги» и т.д.
- **Другие вопросы – другие ответы и другие решения.**

# Шаг 2: **Соберите информацию.**

- **«Аристотель прославился тем, что знал всё на свете. Он учил, что мозг служит исключительно для охлаждения крови и не участвует в процессе мышления. Это верно, но только по отношению к некоторым людям»**
- **Уилл Каппи**

# *Пример про бекон*

- В проблеме обязательно есть деталь, какая-то не замеченная ранее взаимосвязь, какой-то самородок информации, которые помогут разгадать загадку и открыть дверь, ведущую к решению.
- ИНФОРМАЦИЮ НАДО ЧЕРПАТЬ И ЧЕРПАТЬ!
- Янг говорит о «специфических знаниях», которые необходимо **скомбинировать** с общими знаниями «о жизни и происходящих в ней событиях».
- Способы: интернет, книги, журналы… Станьте снова ребёнком и начните задавать вопросы. Спрашивайте, **почему.** Спрашивайте, **почему нет. Спрашивайте детей, коллег, друзей, родных, незнакомых… С П Р А Ш И В А Й Т Е!!!**

*Попробуйте на прогулке пристально всматриваться в открытые двери и крыши…*

- И вы многое узнаете об этом, чего не узнали бы НИКОГДА.
- **Если постоянно и усиленно думать о каком-то предмете (явлении и пр.), то нужная информация (те самые «специфические знания») сама начинает стекаться к тебе.**
- ***«Если вы одержимы какой-то идеей, то её выражения вы найдёте повсюду. Вы даже сможете почувствовать её запах»*** Томас Манн.
- ***НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ ДУМАТЬ,*** СТАНЬТЕ ***ОДЕРЖИМЫМ ИДЕЕЙ И СПРАШИВАЙТЕ, СПРАШИВАЙТЕ, СПРАШИВАЙТЕ, КОПАЙТЕ, КОПАЙТЕ, КОПАЙТЕ!*** Прежде чем приступить к работе – соберите максимум информации.

# Шаг 3: **Займитесь поиском идей**

- **«Если ветра нет – гребите»**
- латинская пословица
- **«Самый тяжкий грех сидит на вашей заднице»**
- Флоренс Кеннеди

# «Чтобы у вас начали появляться идеи, для начала надо родить хоть одну» Клин Айнстайн

- И не важно, насколько эта идея разумна, уместна и пригодна. Главное – **чтобы новая и оригинальная.**
- Первые идеи рождаются в муках. ПОЧЕМУ?
- Потом они уже идут косяком. ПОЧЕМУ?
- Когда процесс пойдет – не останавливайтесь! Просто записывайте. Анализ оставьте на потом.
- Задание: Сколько получится, если тринадцать разделить на два?

# Используйте латеральное (нетрадиционное) мышление.

- Задавайте вопрос: **«А что, если…»** Ищите аналогии, возможности комбинации вещей. Представьте себе, как эту проблему решит 6-и летний ребенок.
- Когда же надо прекратить поиски и сказать себе «стоп»?
- Вы вскрыли, отобрали, перетасовали, скомбинировали, подвергли синтезу все известные вам факты, идеи, обстоятельства и опыт… А идея всё еще не пришла.
- Тогда надо переходить к следующему шагу.

# Шаг 4: **Забудьте об этом.**

**«Эрик: У моей жены просто ужасная память.**

**Эрни: Серьезно?**

**Эрик: Да, она никогда ничего не забывает»**

**Эрик Морекамб и Эрни Вайз**

- А.Эйнштейн утверждал, что самые лучшие идеи посещали его во время бритья.
- Гранд Вуд озарялся, когда доил корову.
- Анри Пуанкаре решал сложнейшие задачи, отправляясь в отпуск.
- Когда вы «завязли» в  проекте или проблеме и ничего не лезет в голову – забудьте и займитесь чем-нибудь другим.
- Внимание! Не стоит отрешаться и пускаться во все тяжкие отдыха. Можете опоздать с идеей.
- СОВЕТ: Забыв об одной теме, переключайтесь на другую. При этом подсознание работает над проблемой, а сознание занято чем-то другим.

А если спустя некоторое время решение так и не приходит, то пока вы бреетесь, доите корову, или едете в автобусе, снова вернитесь к этой проблеме.

Возможно в этом случае появится решение, которое до сих пор оставалось незамеченным..

откроются запертые двери,
упадут барьеры,
и у вас появится новая надежда, новые взаимосвязи и возможности!

**И тут вы скажете: «Ну почему я не додумался до этого раньше?»**

# Шаг 5: **Притворите идею в жизнь**

**«Когда меня похитили родители не сидели сложа руки, они сразу же сдали мою комнату»**

**Вуди Ален**

- Вы обнародовали свою идею
- Окружающие сказали: «*Это просто замечательно!*»
- Что вы будете делать дальше?

# Неизвестно, что хуже: **нереализованная** идея или ее **отсутствие**.

Если у вас появилась идея поклянитесь себе, еще раз собраться силами и сделать следующий шаг

# Советы:

- Начните прямо сейчас!
- Если приняли решение, то действуйте!
- Самый лучший способ принять твердое, окончательное решение – вложить в него свои деньги;
- Установите для себя окончательный срок, и чем быстрее, тем лучше;
- Составьте список вещей, которые необходимо сделать для реализации идеи;
- «Сожгите корабли»;
- Если вы не можете «продать» свою идею – реализуйте её сами;
- Оставайтесь верны идее. Чаще всего люди не терпят неудачи, а просто прекращают попытки.
- Придумайте себе причину для реализации идеи.