

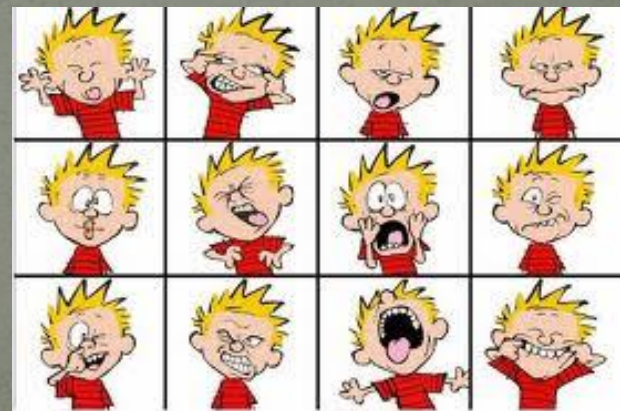
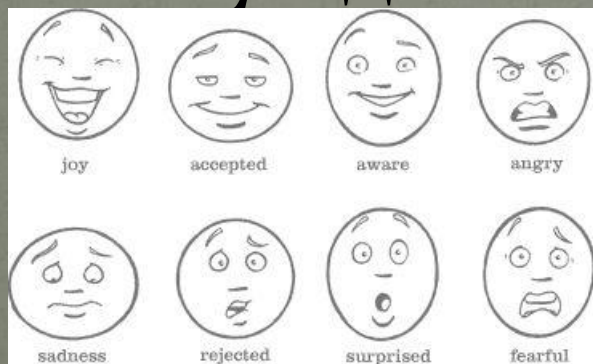
ЭМОЦИИ



- Что такое **эмоции**?
- **Что** можно отнести к эмоциям?



С латинского «**emoveo**» значит —
потрясаю, волную, во
французском «**emotion**»
переводится как «**волнение,**
возбуждение».



Эмоции – это движения, но не всякие, а обязательно **выразительные**, передающие то или иное **отношение**, несущие информацию о состоянии человека.



ЭМОЦИИ

По силе,
длительности

Настроение

Страсть

Аффект
(физиологический)

Гиперпатия
Гипопатия

По качественным
параметрам

Положительные
Отрицательные

Стенические
Астенические

Высшие
Низшие

Гиперестезия
Гипестезия

Изменения физиологических показателей: ЭЭГ (Электроэнцефалография), КГР (Кожно-гальванический рефлекс) – важный

признак того, что эмоция действительно присутствует. Собственно, на этом построен детектор лжи.

Но для многих людей самый главный признак
эмоций – это движения **Внутренние**,
движения переживаний.

Эмоции - пакет из трех элементов: это
выразительные движения лица и голоса, это
быстрые сдвиги в теле от одного
функционального состояния к другому, и это
движения душевных переживаний



Эмоции делятся на **базовые ЭМОЦИИ** и **вариативные**. У вариативных эмоций внешнее проявление культурно и личностно обусловлено и нередко носит конвенциональный (договорной) или **сугубо ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ характер**.

Базовых эмоций семь:

радость (довольство)

удивление

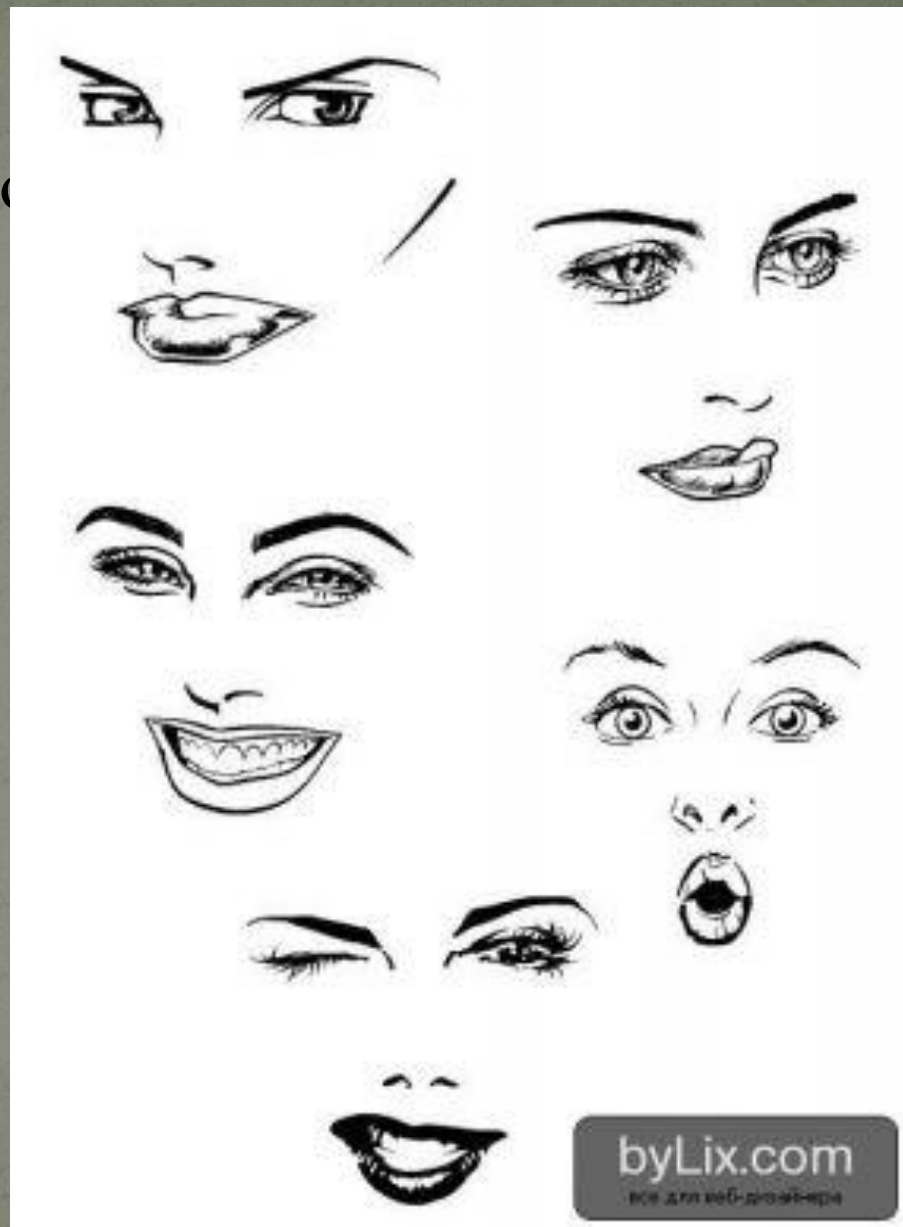
печаль (грусть)

ГНЕВ (злость)

отвращение

презрение

страх.



Список от **Изарда:**

Удовольствие - радость

Интерес - возбуждение,

Удивление - испуг

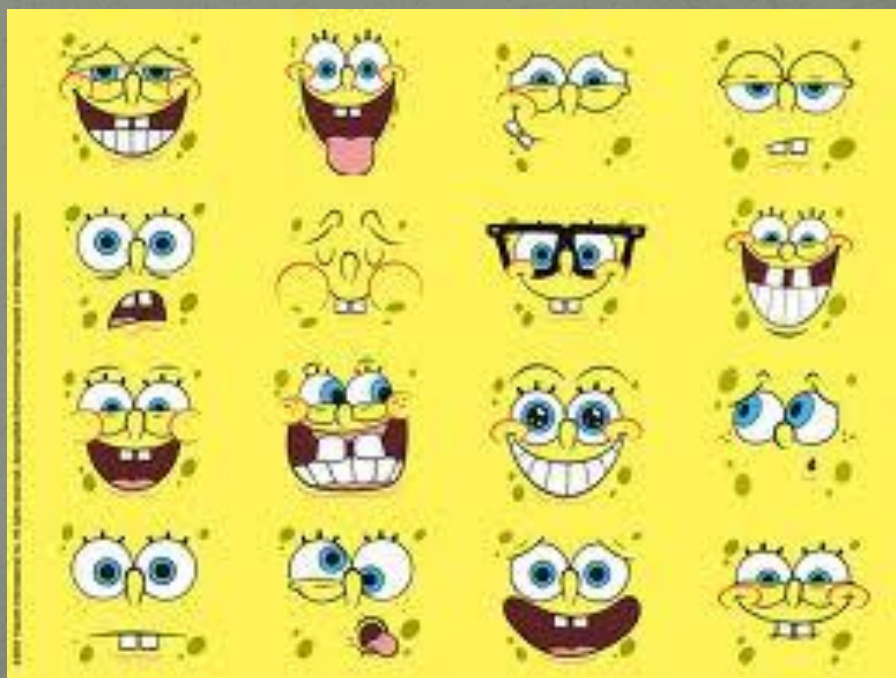
Горе

Гнев - ярость

Страх - ужас

Отвращение

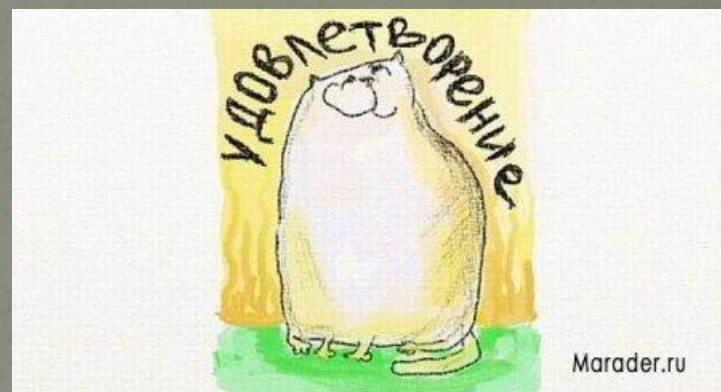
Стыд - унижение



Существуют также элементарные,
составные эмоции сложные

В гештальт-терапии считается, что элементарных эмоций всего пять: **MAD - SAD - GLAD - SCARED - SEXY.**

- MAD – злость, агрессия, отвращение.
- SAD – грусть, печаль.
- GLAD - радость.
- SCARED - страх.
- SEXY – удовольствие..



Среди составных эмоций можно выделить
смешанные эмоции, эмоции-
матрешки и **ЭМОЦИИ-ДИНАМИКИ**.

Самое главное деление эмоций - это деление их на
эмоциональные **акции** и
эмоциональные **реакции**.





Спасибо за
внимание!!!!))