

Что человек
чувствует, о чём
размышляет.

Подготовили: Абмосова Анжела и Шестакова
Светлана.



Что человек чувствует, о чём размышляет.

Отношение человека к окружающему миру не только понимается им и проявляются в действиях, но и переживаются в виде эмоций.



КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выскочит
твое лицо, когда ты

_____?



Важно помнить, что улыбка — это не только радость и счастье, но и способ выразить различные эмоции. Улыбка может быть искренней или фальшивой, теплой или холодной. Улыбка может быть широкой или сдержанной, открытой или закрытой. Улыбка может быть искренней или фальшивой, теплой или холодной. Улыбка может быть широкой или сдержанной, открытой или закрытой.

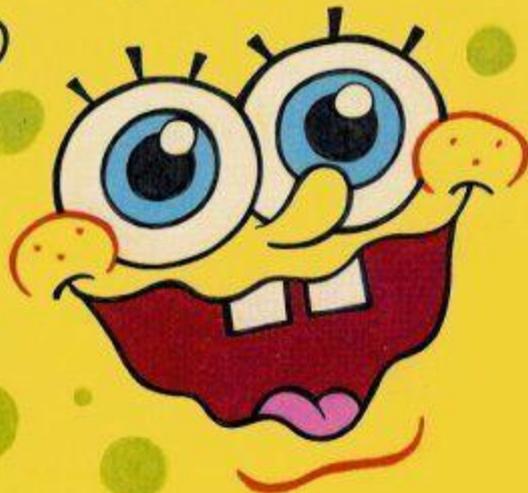
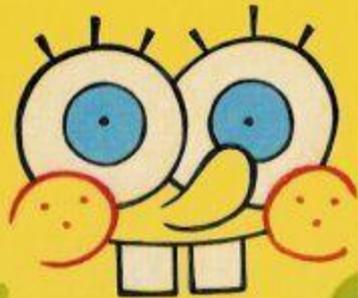
Важно помнить, что улыбка — это не только радость и счастье, но и способ выразить различные эмоции. Улыбка может быть искренней или фальшивой, теплой или холодной. Улыбка может быть широкой или сдержанной, открытой или закрытой. Улыбка может быть искренней или фальшивой, теплой или холодной. Улыбка может быть широкой или сдержанной, открытой или закрытой.



Эмоции – особый класс психологических состояний, отражающих в форме непосредственных переживаний, ощущений приятного или неприятного отношения человека к миру и людям, процесс и результаты его практической деятельности. Эмоции человек не только переживает, но и выражает внешне в виде телесных проявлений: мимики (изменение положения губ и бровей), пантомимики (жестов, позы), тона голоса (вокальной мимики), ряда вегетативных явлений (изменение частоты сердечных сокращений и дыхания, покраснения или побледнения, изменения тонуса мышц, потоотделения) и т. д.



*Наиболее мощная эмоциональная реакция – **аффект**. Он полностью захватывает психику человека, как бы сплавляя главный воздействующий раздражитель со всеми смежными и тем самым, образуя обобщенный аффективный комплекс, предопределяющий единственную реакцию на ситуацию в целом, включая сопутствующие ассоциации и движения.*



Настроение – эмоциональное «хроническое» состояние, окрашивающее все поведение человека, связанное со слабо выраженными положительными или отрицательными эмоциями и существующее в течение длительного времени. **Чувство** – высшая, культурно-обусловленная эмоция человека, связанная с некоторым социальным объектом. Это устойчивые психические состояния, имеющие четко выраженный предметный характер. Они выражают устойчивое отношение к каким-либо конкретным объектам (реальным или воображаемым). Конкретная отнесенность чувства проявляется в том, что человек не может переживать чувство вообще, безотносительно, а только к кому-нибудь или к чему-нибудь.

Чувства и эмоции

 чувство неприязни

 вина

 беспокойство

 любовь

 скука

 вспыльчивость

 хотим запугать и манипулировать человеком, не беря на себя ответственность

 гнев

 на себя
 на других
убеж
з

 подсознательное намерение

 депрессия

 молчаливая истерика

 ревность

 контролировать

 привлекать внимание

 делать больно

Заключение.

Самая мощная положительная эмоция – счастье. Человек обычно стремится выбрать для себя по возможности такую деятельность, которая дала бы ему достижимый при данных обстоятельствах максимум счастья в том смысле, как он его понимает.