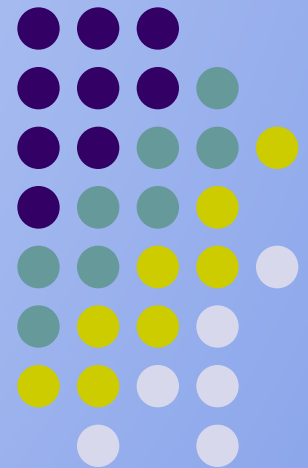
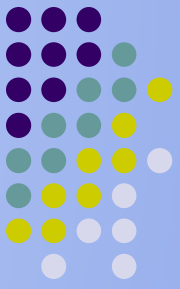


Родительское собрание

Формирование здорового образа жизни подростка



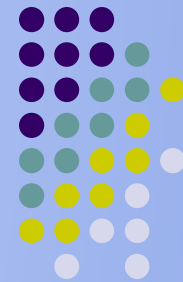


- **ЗДОРОВЬЕ -**

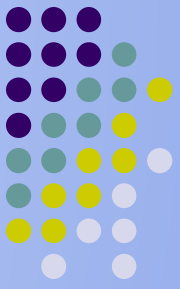
*это состояние полного
физического, психического и
социального благополучия, а не
только отсутствие болезней
или физических дефектов*

/Устав ВОЗ/

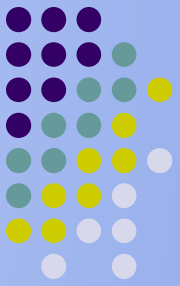
Факторы здоровья



- экологические - 20-25%
- биологические (наследственные) - 20%
- медицина и здравоохранение - 10%
- образ жизни – 50-55%

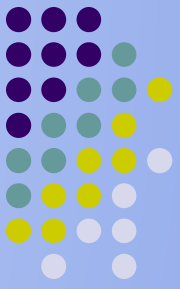


- **ОБРАЗ ЖИЗНИ** «modus vivendis» -
*способ взаимодействия человека
с самим собой, с окружающей
природной и социальной средой*



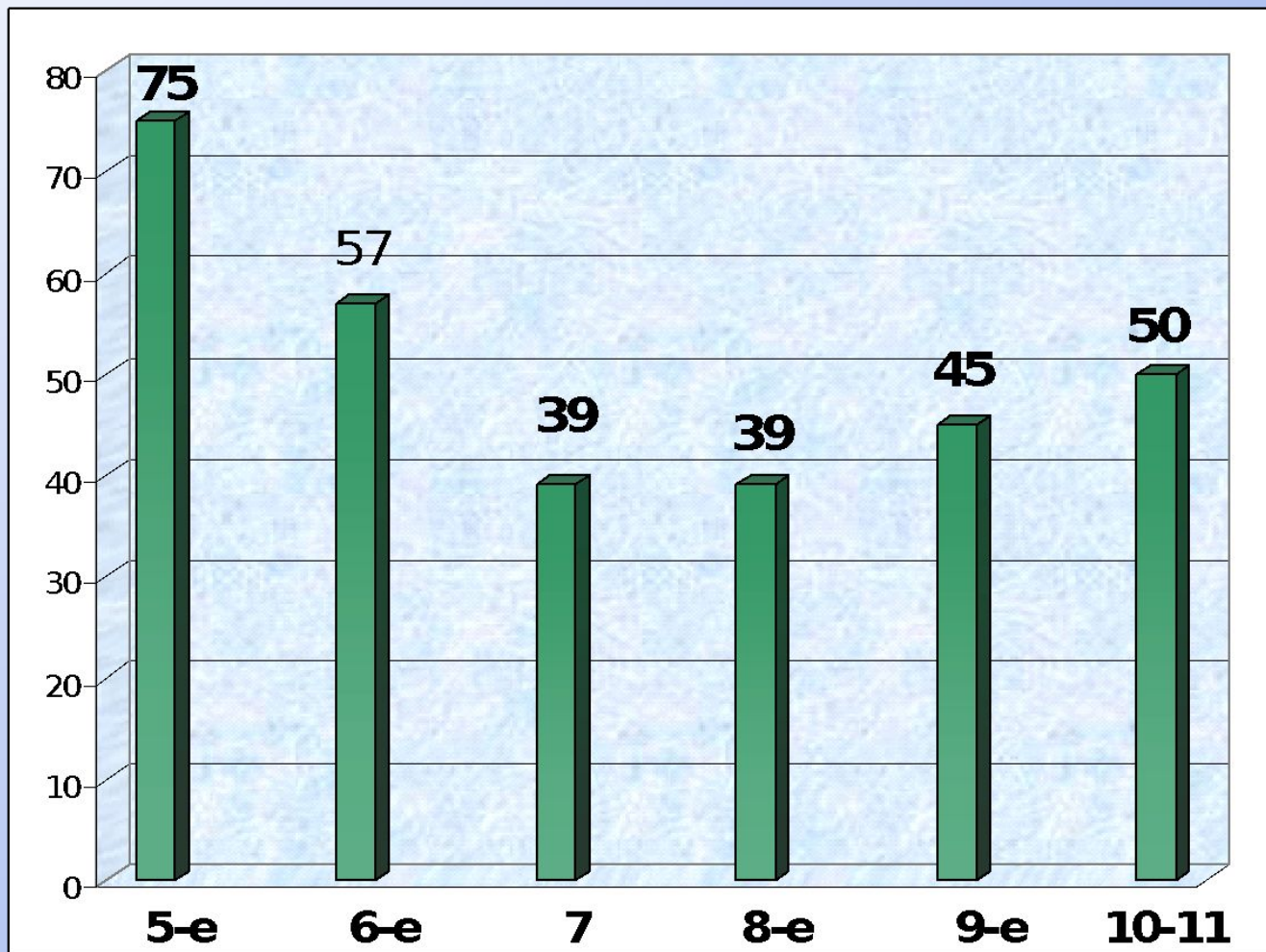
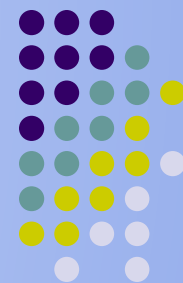
**По образу жизни человека
можно судить о его
здоровье**

Гиппократ

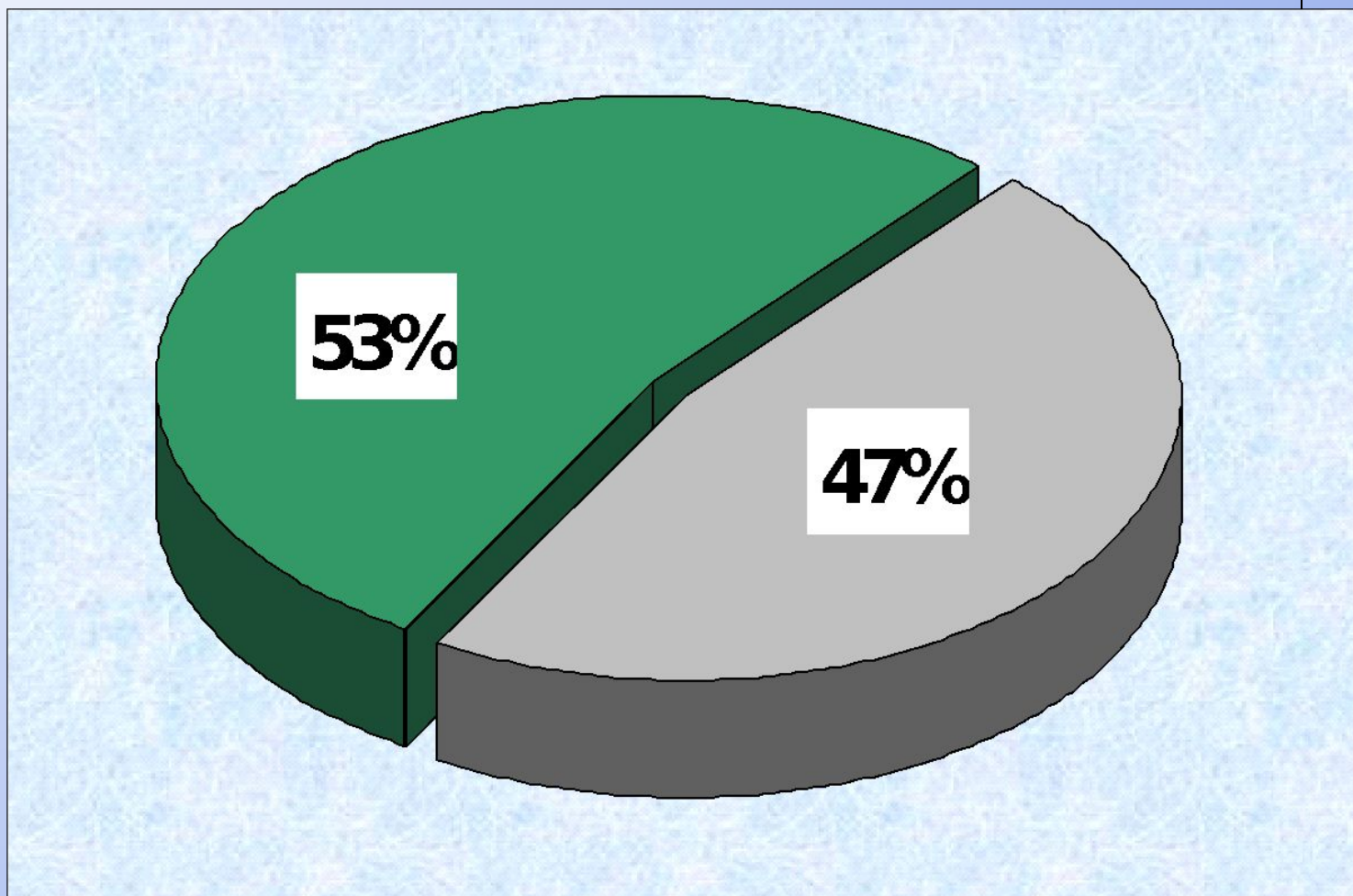
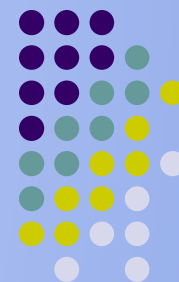


- **Здоровый образ жизни (Healthy life style) –
*поведение, позволяющее экономить время
и деньги на услугах здравоохранения***

Показатель позитивного отношения к ценности «здоровье»

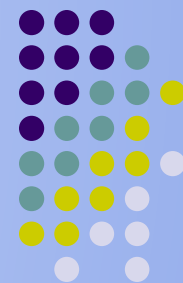


Показатель позитивного отношения к ценности «здоровье»

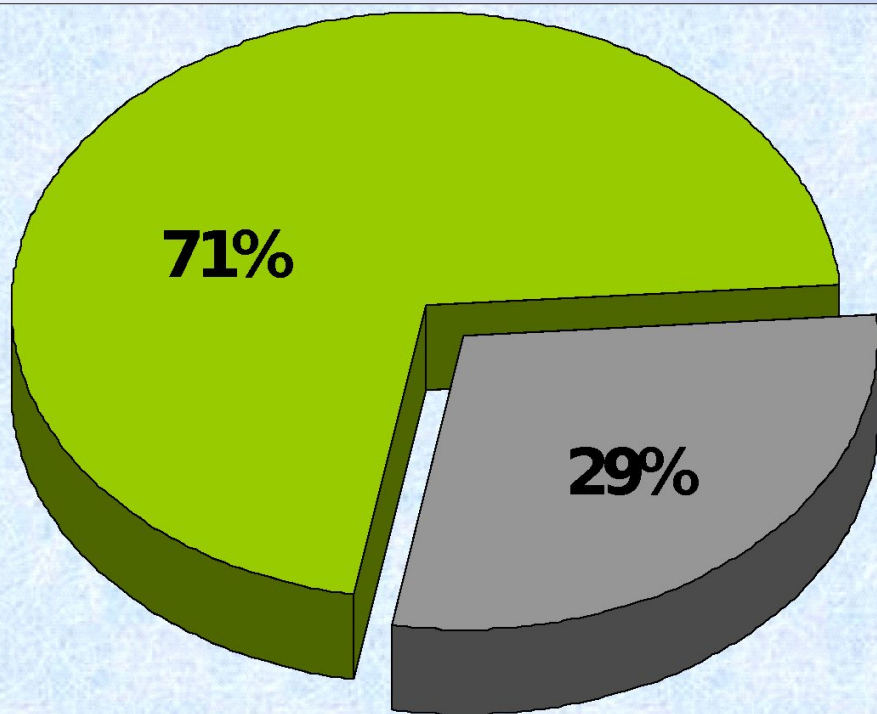
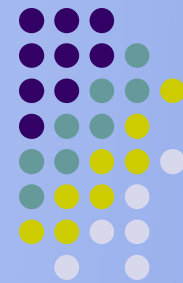


Учащиеся 5-11 классов

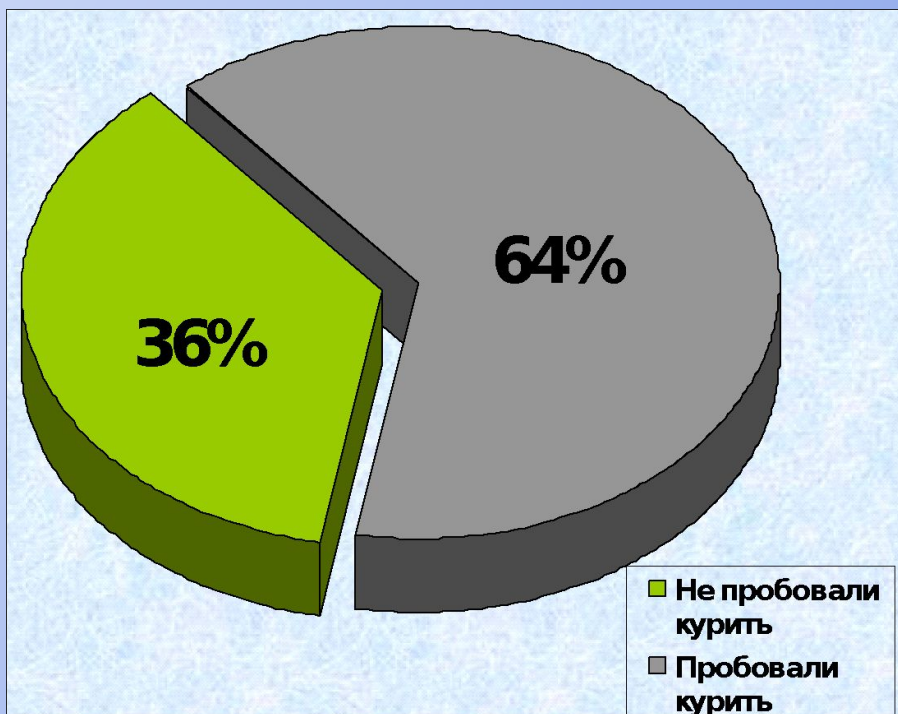
Соотношение курящих и некурящих семей



Показатель распространенности курения

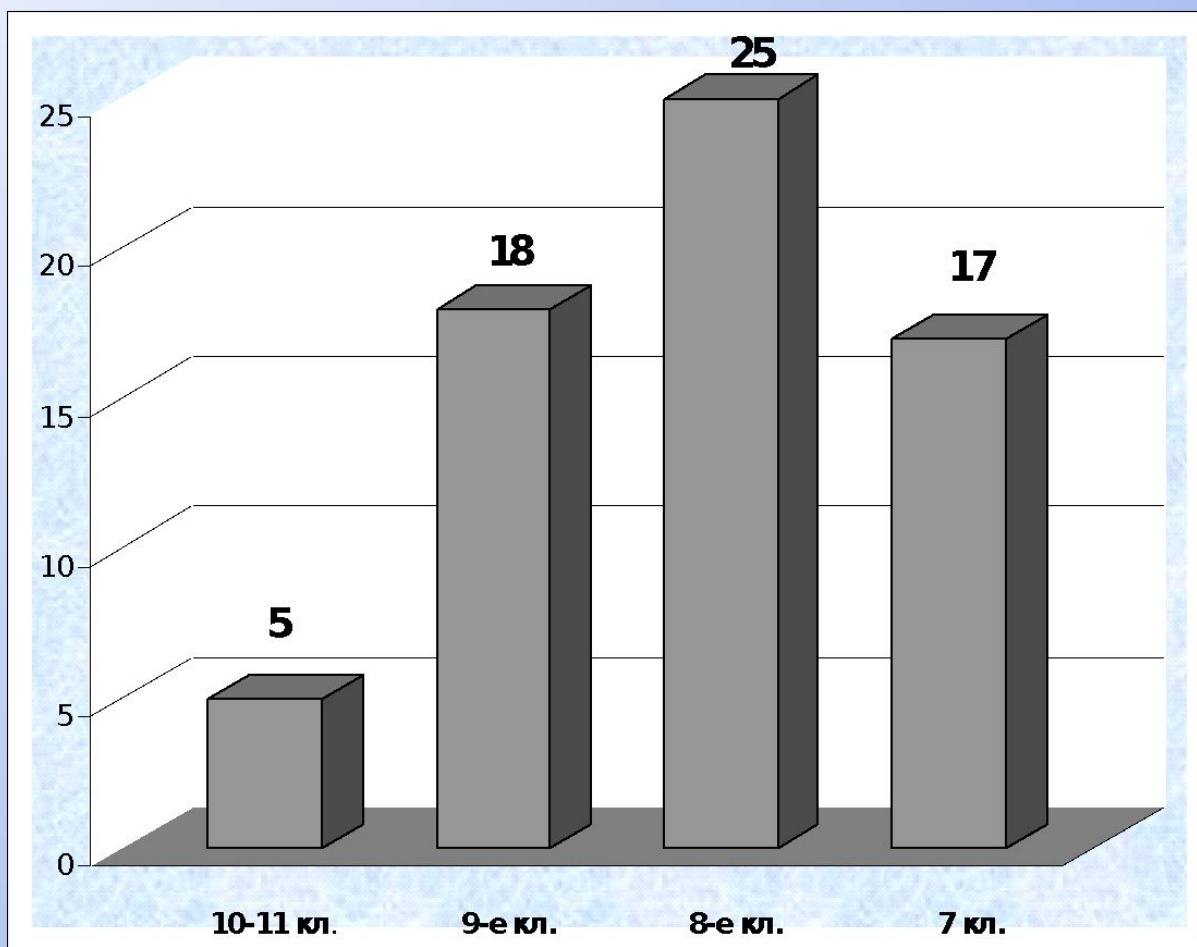
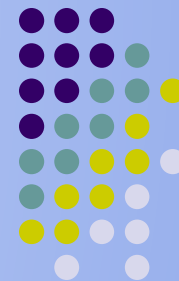


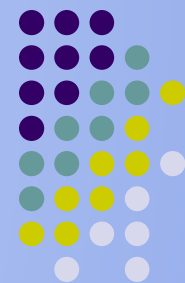
5-6 классы



7-11 классы

Процент постоянно курящих учеников в 7-11 классах





Культура здоровья —
необходимая составная часть
общей культуры, позволяющая
человеку грамотно заботиться
о здоровье и благополучии —
собственном и окружающих
людей.