

**«Здоровый дошкольник» –
реализация социально-оздоровительной технологии Ю.
Ф. Змановского
/из опыта работы МБДОУ «ЦРР – детский сад №123»**



**Старший воспитатель Попова Ж.А.,
воспитатель Чернышева И.И.**

«Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского

- 1. Организация режима** (создание комфортных условий для оптимальной жизнедеятельности детей)
- 2. Организация двигательного режима** (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, ПИ различной активности в помещении и на прогулке, спорт. праздники, досуги, развлечения, самостоятельная ДД детей, индивидуальная работа по улучшению двигательных умений и навыков)
- 3. Охрана психического здоровья** (использование приемов релаксации, арт-терапии, минут тишины, засыпание под спокойную музыку; создание положительного микроклимата в группе)
- 4. Профилактика заболеваний** (дыхательная гимнастика, самомассаж)
- 5. Оздоровление фитонцидами** (лук, чеснок, арома-терапия)
- 6. Витаминотерапия** (витаминизация 3-го блюда)
- 7. Закаливание с учетом состояния ребенка** (утренний прием, контрастные воздушные ванны, облегченная одежда, босохождение*, обливание и мытье ног и рук с предплечья, полоскание горла и питье кипяченой воды комнатной температуры и др.)

МОДЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО Ю.Ф. ЗМАНОВСКОМУ

«Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского

Физкультурно-оздоровительная и лечебно-профилактическая работа	Медицинские услуги
1. Физкультурные занятия 2. Утренняя и оздоровительная гимнастика после сна, корригирующая гимнастика. 3. Ритмическая гимнастика. 4. Дыхательная гимнастика. 5. Физкультминутки. 6. Подвижные игры. 7. Спортивные праздники. 8. Соревнования, спартакиады. 9. Закаливание. 10. Оздоровительный бег. 11. Воздушные и солнечные ванны. 12. Ходьба по дорожке здоровья. 13. Обтирание. 14. Самомассаж. 15. Арома-терапия	1. Консультация врача-педиатра, медицинской сестры. 2. Консультации и обследование врачами-специалистами. 3. Стоматологическое обследование 4. Ультрафиолетовая обработка помещений. 5. Витаминизация третьих блюд. 6. Профилактические меры по предупреждению гриппа. 7. Выполнение профилактических прививок строго по графику. 8. Оздоровительный массаж*** 9. 10-дневные курсы кислородного коктейля (ежеквартально)*** 10. Фитотерапия*** 11. Светолечение***

«Здоровый дошкольник» - реализация социально-оздоровительной технологии Ю.Ф. Змановского

Организация закаливающих процедур



Закаливающие процедуры – воздухом (облегченная одежда, контрастные воздушные ванны), водой (мытьё ног и обливание рук с предплечья водой комнатной температуры, полоскание горла, питье кипяченой воды комнатной температуры)

Организация двигательного режима в ДОУ



*Инструктор
по физической культуре
Ушкова Наталья Петровна*

«Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского



Самомассаж по системе Уманской А.А., а так же с использованием предметов (массажных мячей, грецких орехов, каштанов, шестигранных карандашей и пр.)



«Гимнастика пробуждения»

«Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского



*Офтальмологические
тренажеры для
сохранения зрения*



*Корригирующие упражнения
для профилактики
плоскостопия и формирования
правильной осанки*



*Формирование
навыков культуры
питания*



*Профилактика
детского дорожно-
транспортного
травматизма*

«Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского

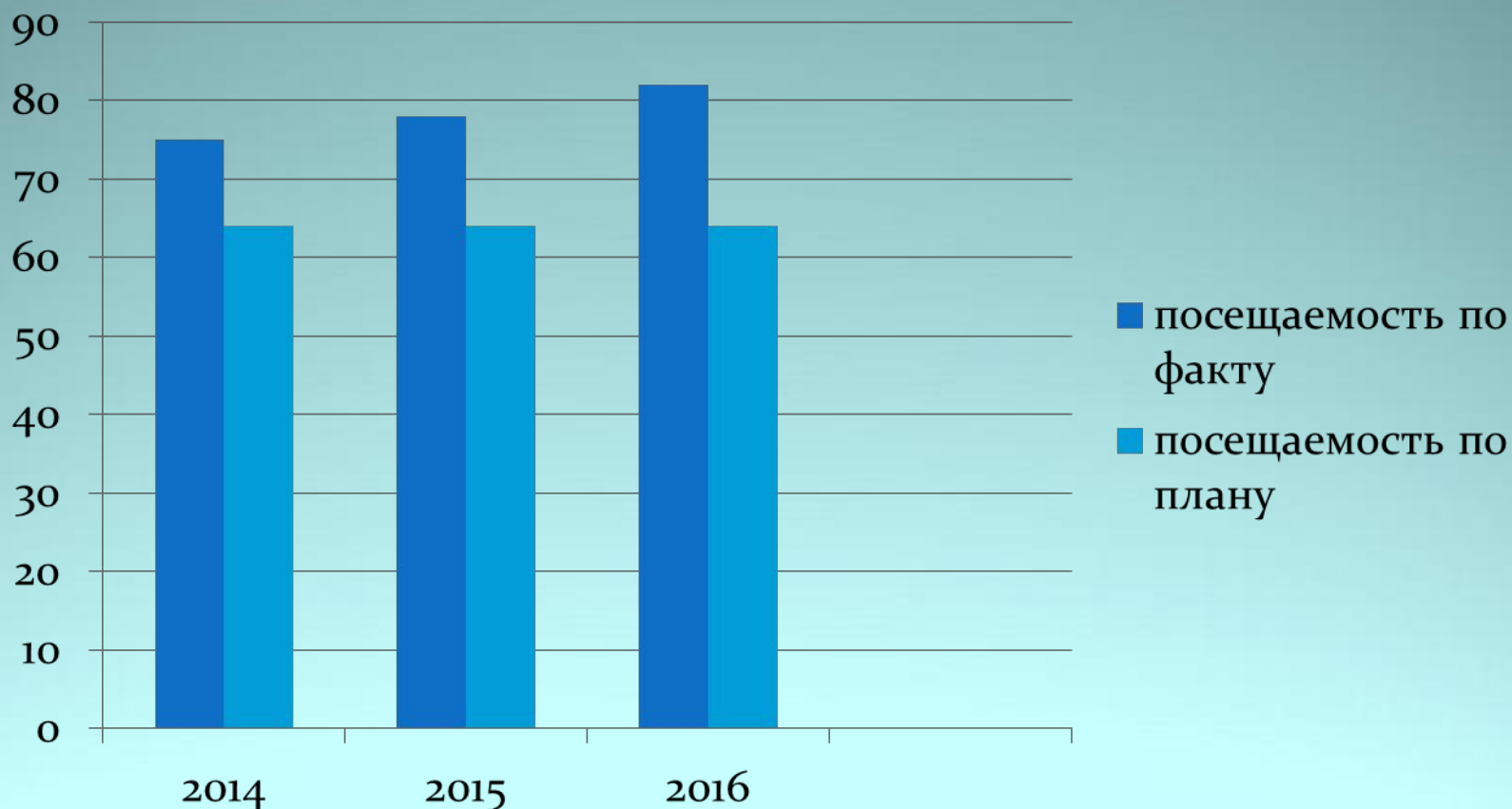
*«Экологическая
гостиная» –
комната
психологической
разгрузки*



Летняя оздоровительная площадка

Создание условий для формирования положительного эмоционального настроения

«Здоровый дошкольник» - реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского



Результативность использования в МБДОУ «ЦРР – детский сад №123»
здоровьесберегающих технологий

/выполнение плана посещаемости согласно данных муниципального задания/