

Поговорим о здоров

**здоровье – это
состояние человека,
которому свойственно
не только отсутствие
болезней или
физических недугов, но
и полное физическое,
душевное и социальное**

**86% детей
в России
имеют
отклонения
в состоянии
здоровья**

Факторы здоровья:

- 1)наследственность. (15 - 20%)
- 2)внешняя среда. (20 — 25 %)
- 3)медицинская помощь. (10 — 15 %)
- 4)образ жизни. (50 — 55 %)





**Ребёнок не
нуждается
в режиме дня**

**Прогулки
на свежем воздухе
не обязательны**

**Дети не
нуждаются
в регулярном
сбалансирован
ном питании**

**В меню младшего
школьника
обязательно следует
включить
бутерброды**

**Чтобы ребёнок радовал
школьными успехами,
заставляйте его
заниматься дома не
менее трёх часов в день**

**Ограничьте
первокласснику
время на игры и
забавы, общение
с друзьями**

**Первоклассни
к уже
взрослый и не
нуждается в
дневном сне**

**Не прощайте
ребёнку
замечания
в школьном
дневнике,
каракули**

**При появлении
первых признаков
болезни не торопитесь
обращаться
к врачу**

**Прежде всего, дети
должны расти
счастливыми! Только
счастливый ребенок
может быть здоров
физически и душевно,
гармонично**

