

ПЕДСОВЕТ: «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ШКОЛЕ»

Цитата из открытого письма президенту
Медведеву.

«В этой связи предлагаю проблему деградации
здоровья детей в образовательных учреждениях
(с нашим участием) вынести на заседание
Совета безопасности РФ.»

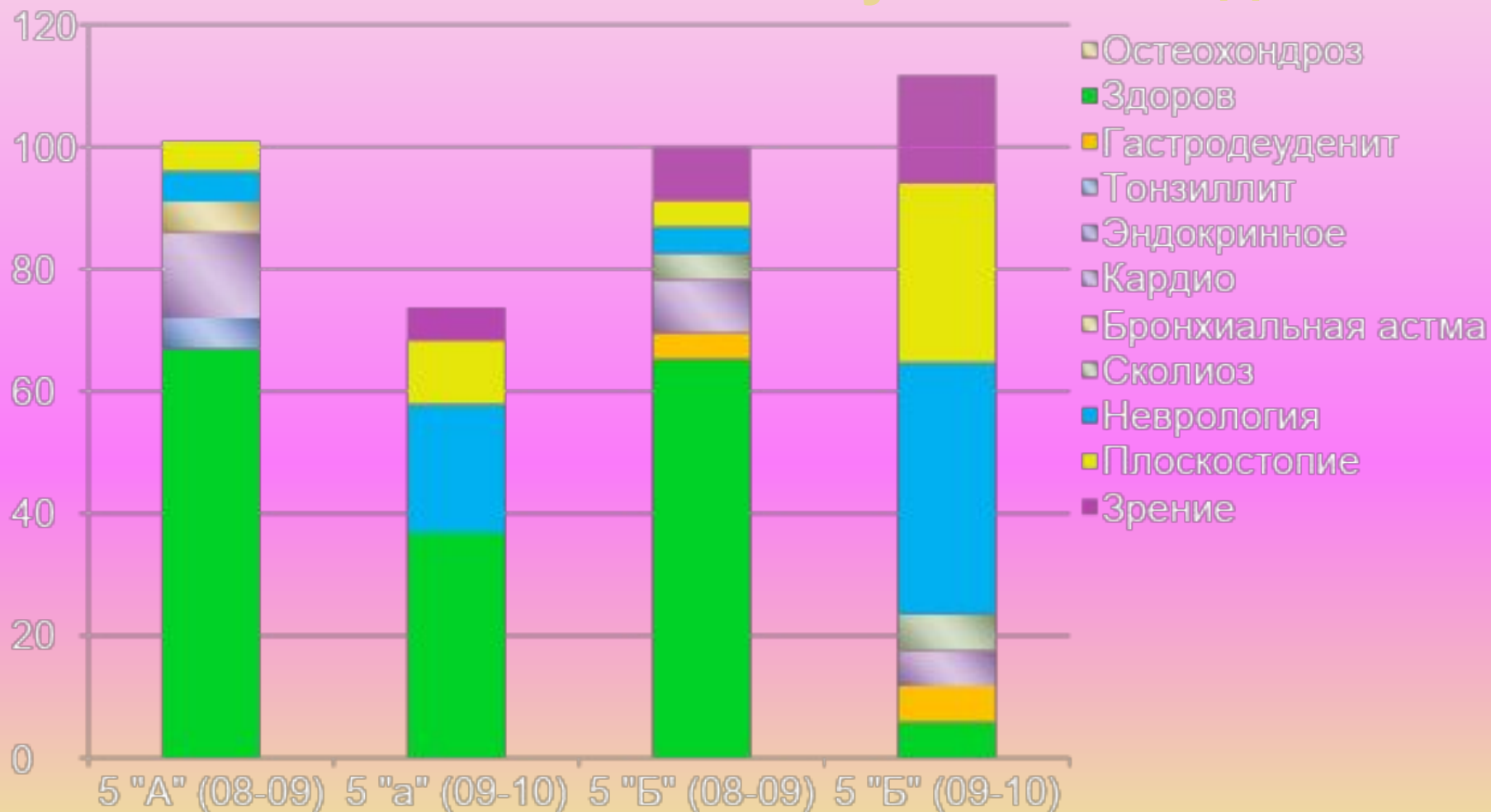
Базарный В. Ф.

План педсовета:

- ▣ Сравнительный анализ здоровья учащихся
- ▣ Здоровьесберегающие технологии
- ▣ Об организации школьного питания
- ▣ Об участии школьников в соревнованиях «Спортивные надежды Кубани»
- ▣ Роль физкультминуток на уроке
- ▣ Здоровьесберегающие технологии в периодической печати
- ▣ Организация здоровьесбережения во внеклассной работе

Человек – высшее творение природы. Но для того, чтобы сполна насладиться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию –
быть здоровым.





Анализ причин «школьных болезней» приводит к заключению о неудовлетворительной организации обучения, приводящей к нарушению здоровья. К этим недостаткам образования, в частности, относятся:

- недостаточная освещённость классов;
- плохая проветриваемость школьных помещений;
- неправильная форма и величина школьных столов;
- перегрузка учебными занятиями.
- организация школьного питания



Роль физкультминуток на уроках.

Условия выполнения упражнений:

- упражнения желательно выполнять в позе свободного стояния;
- каждое упражнение базируется на зрительно-поисковых стимулах;
в процессе зрительного поиска дети совершают сочетание движений головой, глазами туловищем;
- продолжительность упражнений 1,5 – 2 минуты;
- упражнения выполняются в середине каждого урока, в тот момент, когда наблюдаются первые признаки утомления у школьников (частая смена поз, отвлечение и т.п.)

Физкультминутка

Ура!

ФИЗКУЛЬТУРА!

Спортивный вестник СОШ №86



[Главная](#) | [Мой профиль](#) | [Выход](#) | [RSS](#)

[Добавить новость](#)

[Меню сайта](#)



Быстрый Мячик

28 марта в школьном спортзале собрались любители настольного тенниса нашей школы. В гости к нам приехали теннисисты из СОШ №61 ж.Ленина.

Более четырех часов проходило открытое первенство по настольному теннису.

Участники были разделены на 2 возрастные группы и в каждой группе определились три победителя. Все призеры были награждены грамотами соответствующих степеней.

Поздравляем победителей!

Прислал(а) [И](#) | Добавил: [Михаил](#) | Дата: [Сегодня](#) | [Комментарии \(0\)](#)

★ ★ ★ ★ ★



Каникулы на берегу Кубани

29 марта ученики 86 школы совместно с туристической группой выехали на берег реки Кубань в районе ст.Васюринская. Прекрасная погода способствовала удачному выступлению на товарищеских соревнованиях по туризму с васюринскими ребятами. На крутом берегу Кубани была натянута туристическая трасса. В соревнованиях приняли участие две команды нашей школы: старший и младший возрастной групп.

Сорока Инна
Руды Алена

[Главная страница](#)

[Информация о сайте](#)

[Каталог статей](#)

[Фотоальбомы](#)

[Обратная связь](#)



[Наш опрос](#)

[Оцените мой сайт](#)

☒ Отлично

☐ Хорошо

☐ Нормально

☐ Плохо

☐ Ужасно

[Оценить](#)

[\[Результаты \]](#) [Архив опросов](#)

Всего ответов: 1



[Статистика](#)

Использование на уроках физкультминуток позволяет:

- Включить в урок здоровьесберегающий компонент.
- Осуществить смену видов деятельности.
- Использовать интеллектуальное наполнение либо «привязку» к теме урока.



Высказывания учителей

Информатика.

- Физкультпаузы, которые я провожу в 10-11 классах, не являются для школы традиционными (как правило, в старших классах их мало кто практикует). Но такие минуты на уроке очень нравятся детям, проводятся всегда с удовольствием, поднимают настроение, снижают утомляемость и повышают познавательную активность. В зависимости от ситуации и степени напряженности работы, провожу на выбор: гимнастику по технологии В. Ф. Базарного, гимнастику для глаз, просто физкультразминку, музыкальную паузу или даже минутный «сон».

История.

- К воздействию на физическое здоровье во время урока истории относится прежде всего сохранение физических характеристик обучающихся: зрение, слух, осанка. Их сохранению способствует смена деятельности на уроке которую можно осуществить с помощью физкультминутки. Благодаря смене деятельности, урок, во-первых, проходит незаметно, быстро, потому что он интересен и многообразен, пестр по содержанию. Во-вторых, это необходимое условие сохранения здоровья на уроке истории.

музыка

- Известно, что музыка, хоровое пение является важнейшим средством формирования здорового человека, что образование начинается с музыки.

A lush garden scene featuring a variety of flowers. On the left, there is a dense cluster of bright yellow daisy-like flowers. In the center, several deep red roses are in bloom. To the right, numerous white daisies with yellow centers are scattered throughout the foliage. The background is filled with green leaves and stems, creating a dense and healthy appearance. The overall lighting is bright, suggesting a sunny day.

**Будьте
здоровы!**