

Здоровьесберегающие технологии их
интеграция в учебном процессе и внеурочной
деятельности на основе программы

«Подвижные игры».



Актуальность

Ученик
21 века:

- малоподвижный образ жизни;
- снижение работоспособности;
- умственное переутомление;

Подвижные игры

Цель: формирование гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.



Задачи:

- научить детей играть активно и самостоятельно;
- вырабатывать умение в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющейся окружающей среде, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу;
- способствовать воспитанию нравственных чувств, сознания и дальнейшего проявления их в общественно полезной и творческой деятельности.



Старинные
детские
игры

Во что
играл
мой
дедушка

прое
кты

Игры
народов
Кавказа

Как
появляются
новые игры

Страна игр



- Игры с обручем.
- Игры с мячом.





Спасибо за внимание