



# История русской одежды





*За ясные зори, умытые росами  
За русое поле, с колосьями рослыми  
За реки разливные в пламени синем  
Тебя по-славянски назвали Россиею.*

*Россия, Россия,  
Раздолье. Равнины.  
Березы босые, седые осины.  
Все дорого с детства,  
Все памятно с детства,  
И все же не можешь ни как наглядеться.*





Музей русского костюма

# Зал мужского костюма



## РУБАХА

**Основа мужского костюма.  
Небольшой разрез спереди стягивали  
на пуговицу или крепили шнуром.  
Рубахи носили на выпуск и обязательно  
подпоясывали нешироким поясом.  
Шили их из белой синеи, красной ткани,  
украшая вышивкой.**



# ПОРТЫ

Порты – неширокие, длинные, сужающиеся книзу штаны. Держались они на шнурке, который завязывался вокруг талии.

Порты заправляли в сапоги Или обертывали онучами и поверх надевали лапти.



# ОНУЧИ

Куски полотна, предназначавшиеся для обвертывания ног (подвертки, портянки).

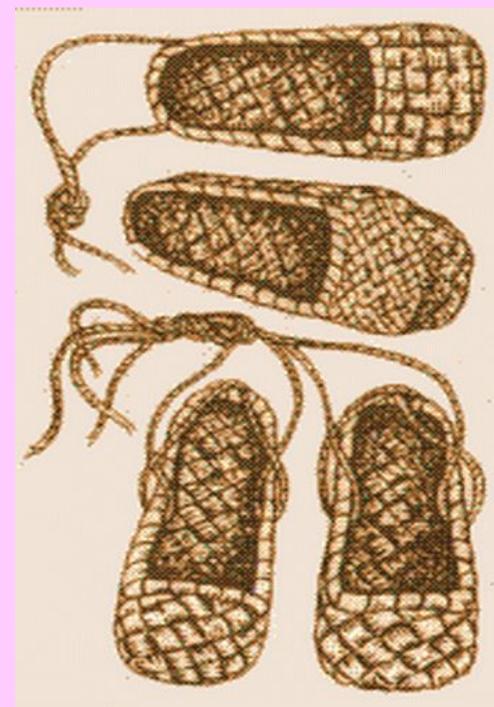
Поверх онучей надевалась собственно обувь (сапоги, лапти и др.).



# ЛАПТИ

Обувь, сплетённая из лыка или берёсты.

Основной вид крестьянской обуви.



# ЗИПУН



**Поверх рубахи обычно надевали зипун.**

**Зипун застегивался на пуговицы.**

**Он доходил до колен, имел  
длинные узкие рукава.**

**У зипуна не было воротника.**

**Вокруг талии зипун  
опоясывался нешироким  
поясом.**



# КАФТАН



Поверх зипуна обычно надевали кафтан – распашную одежду расширяющуюся книзу. Кафтаны обязательно закрывали колени. Шили их из различных тканей: холста, сукна, бархата.



# Зал женского костюма

## СОРОЧКА



Основой женской одежды была длинная сорочка. У сорочки был круглый ворот, разрез спереди, застегивающийся на пуговицу и длинные рукава. Сорочки украшали вышивкой по краю подола, рукавов, ворота.

# САРАФАН

Сверх сорочки надевали сарафан.

Сарафан распашная длинная одежда без рукавов, на лямках.

Сарафаны шили из разных тканей, украшали вышивкой и тесьмой.



# ДУШЕГРЕЯ



**Сверху на сарафан надевалась душегрея – короткая, чуть ниже талии одежда с рукавами или без рукавов на лямках. Спереди душегрея застегивалась на пуговицу.**

# ПОНЁВА

Понева – юбка, которая запахивалась вокруг фигуры и закреплялась вокруг талии шнуром.

Поневу шили из пестрых тканей



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

◆ *По одежке встречают, по уму провожают.*

◆ *На воре шапка горит.*

◆ *Работать спустя рукава.*

# РЕБУСЫ



,



ея



””””

Ы



”



”

ХА

Ростом разные подружки,  
Но похожи друг на дружку.  
Все они сидят друг в дружке  
А всего одна игрушка.





**Берегите Россию.  
Нет России другой.  
Берегите ее тишину и покой,  
Это небо и солнце,  
Этот хлеб на столе,  
И родное оконце  
В позабытом селе.  
Берегите Россию  
Без нее нам не жить.**

**Берегите ее  
Чтобы вечно ей быть.  
Нашей правдой и силой,  
Всею нашей судьбой.  
Берегите Россию  
Нет России другой.**



**Спасибо за занятие**