

Краткосрочная образовательная
деятельность

Я сам умываюсь



Составила
Педагог-психолог
Дорофеева Ольга Анатольевна

- ◎ **Цель занятий:** учить ребёнка самообслуживанию и гигиеническим навыкам.

Задачи:

- ◎ 1. Познакомить детей правилами гигиены.
- ◎ 2. Учить детей правильно мыть руки (намылить кисть круговым движением, смыть мыло и вытереть каждый палец), лицо, чистить зубы, полоскать рот и самостоятельно расчёсываться.
- ◎ 3. Систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.

Правильно моем руки и лицо



Учимся чистить зубы



Самостоятельно расчёсываемся



Умеем пользоваться НОСОВЫМ ПЛАТКОМ



Ожидаемый результат

Дети умеют мыть руки, умываться, чистить зубы пользоваться расчёской и носовым платком.