

Пыль и здоровье человека

Выполнил ученик 2 «В» класса

Брежнев Андрей

- **Цель проекта:** Узнать, насколько опасна домашняя пыль для здоровья человека.
- **Задачи:**
 - Собрать материал, в котором говорится о влиянии пыли на здоровье человека.
 - Изучить существующие способы борьбы с пылью.
 - Разработать рекомендации по борьбе с домашней пылью.

Самые запылённые места

- Пыль из коридора
- Пыль из раздевалки



Самое чистое место- медицинский кабинет



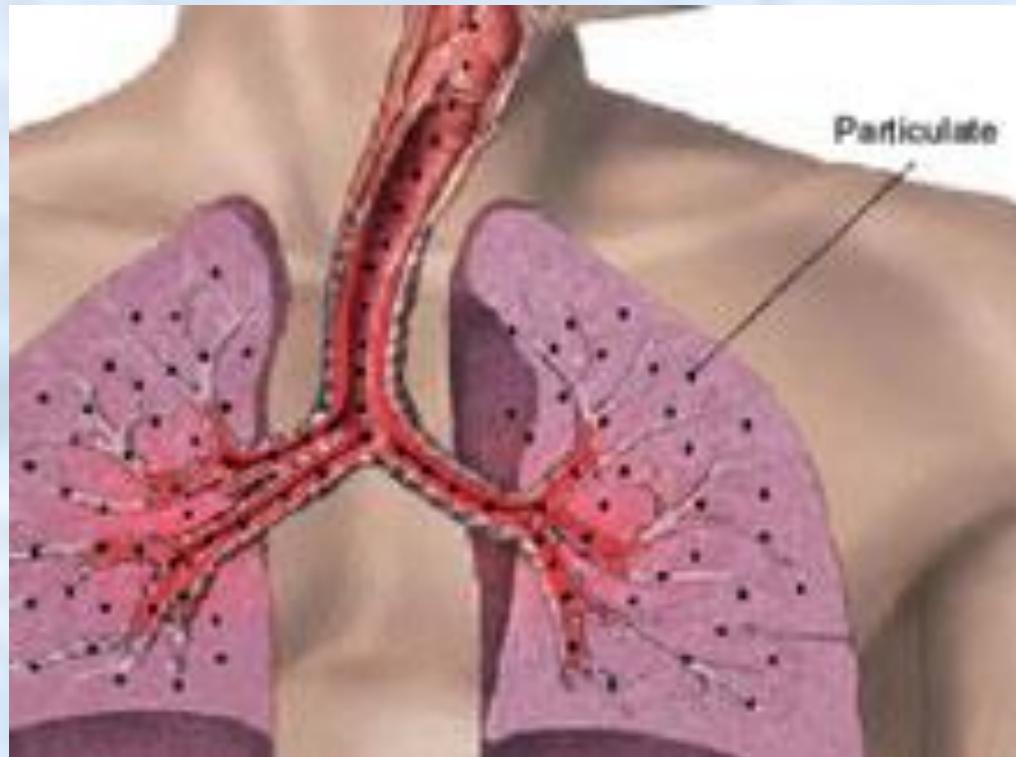
- К настоящему времени в домашней пыли было найдено 150 видов клещей. Согласно одной из гипотез эти клещи первоначально обитали в гнёздах птиц, а в последствии «переползли» в наши дома и



- Мелкие фрагменты клещей и продукты их жизнедеятельности обладают способностью вызывать аллергию



- Эти аллергены попадают к нам в дыхательные пути при вдыхании.
- Длительное влияние пыли оказывает разрушающее действие на лёгкие



- Домашние пылевые клещи живут около четырёх месяцев и за это время производят экскрементов в 200 раз больше своего веса и откладывают до 300 яиц. Именно поэтому концентрация аллергенов в помещении быстро увеличивается со временем.



- Клеши домашней пыли очень мелкие и не видны невооружённым глазом. В 1 грамме пыли содержится до 2-4 тысяч клещей

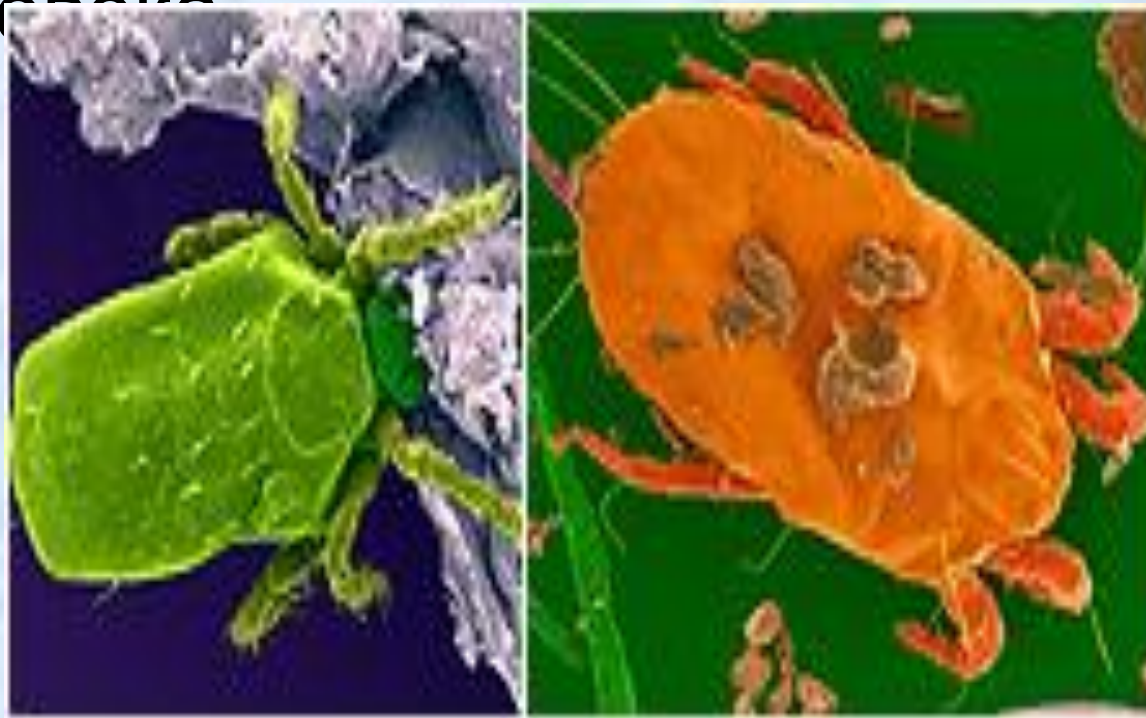


- Клещ является постоянным спутником человека на протяжении всей его жизни. Основным питанием для клеща являются омертвевшие клетки кожи.



Основные места обитания клещей

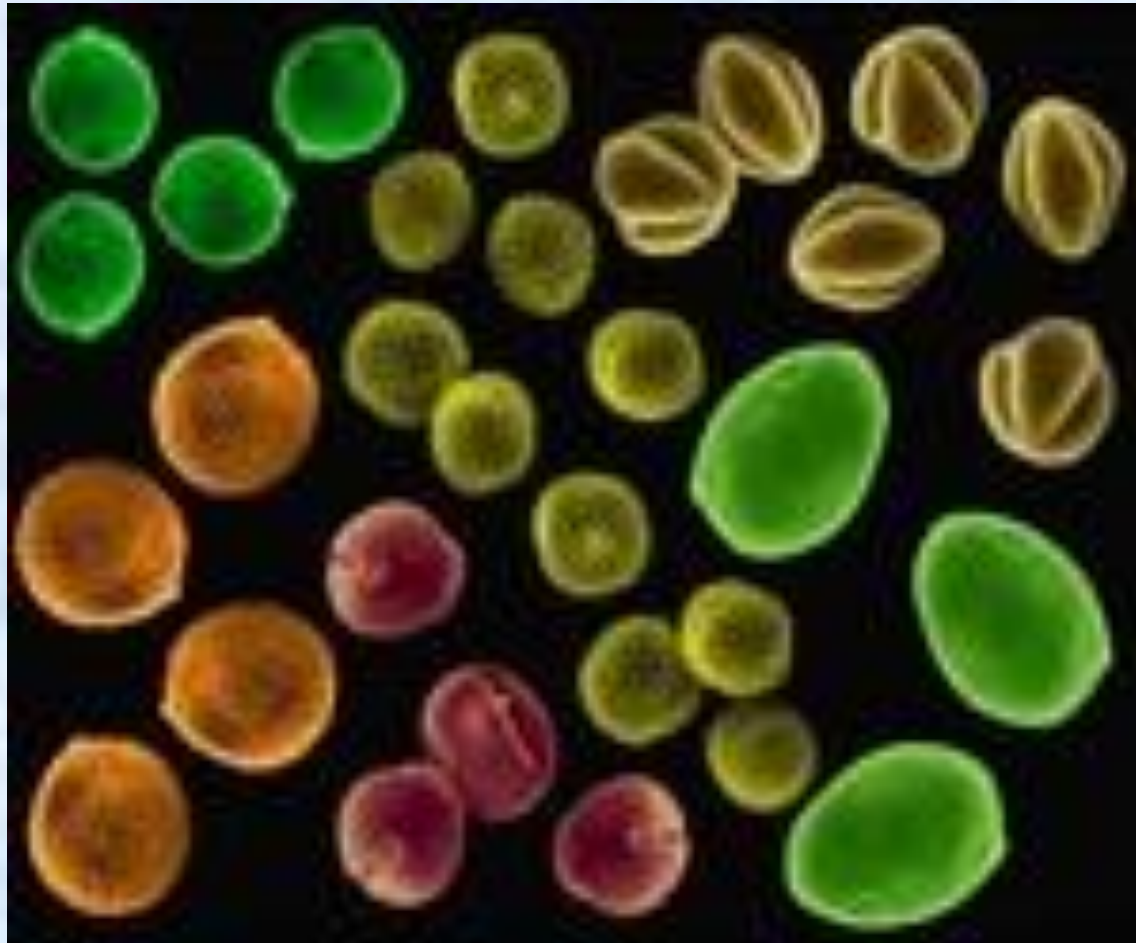
- Постель является основным местом обитания и питания клещей: тепло, влажно и много частичек омертвевшей кожи с чешуйками



- В год человек теряет до 2 кг кожи, основная масса которых остаётся на постельном белье.



- Пылевые клещи также обитают в коврах с натуральным ворсом, во всех местах скопления пыли.



- Мебельный пылевой клещ (сапрофит) также есть в каждом доме.



- Ещё одной причиной аллергии являются плесневые грибки, которые склеивают кожные чешуйки и обеспечивают питание домашних пылевых клещей.



- Домашняя пыль провоцирует не только быструю утомляемость, бессонницу, снижение иммунитета, но и аллергию, астму, конъюнктивит, дерматит, токсикоз, отёк лёгких и кровоизлияние в мозг.



Правила борьбы с пылевыми клещами

- Ежедневно проветривать комнаты.
- Убирать днём теневое затемнение, так как солнечные лучи уничтожают клещей.
- Все тёплые вещи летом прожаривать на солнце, а зимой выдерживать на морозе.

- Не впускать в спальню домашних животных, так как в их шерсти содержится много клещей
- Мебельного клеща уничтожать сухой химчисткой.



- Заменить пуховые и перьевые подушки на синтетические или шёлковые.



- Каждую неделю менять постельное бельё, которое необходимо стирать при температуре выше 60 градусов.
- Строго соблюдать личную гигиену.

- Регулярно чистить ковры и ковровые покрытия с добавлением химических средств.



- Использовать глубинную химчистку ковров



- Регулярно проветривать шкафы и кладовые.
- Регулярно протирать всю мебель, книжные шкафы, пылесосить книги.

- Использовать ионизатор, который фильтрует воздух в комнате.



- Пылесос с водяным фильтром прекрасно очищает жильё от пыли и пылевых клещей.



- Озеленение помещений и прилегающих территорий.



Выводы по проектной работе

- Домашняя пыль очень вредна для здоровья человека



- Соблюдая правила личной гигиены и гигиены жилого помещения, мы сохраняем своё здоровье.



- Главные враги пылевых клещей – свежий воздух, вода и солнце.

