

«ВЫБИРАЯ СПОРТ, МЫ ВЫБИРАЕМ-ЖИЗНЬ»

Презентацию подготовила Гельманова
Куляш Серикбаевна, учитель начальных
классов МБОУ СОШ №2 с.Александров-
Гай

Здоровье-это состояние полного физического,психического и социального благополучия



Схема здоровья



Спортсмены-земляки



Анкетирование

- Анкета «Здоровы ли вы физически?»
- Как часто вы занимаетесь физическими упражнениями?
 - а) четыре раза в неделю;
 - б) два-три раза в неделю;
 - в) один раз в неделю;
 - г) иногда.
- Какое расстояние проходите пешком за один день?
 - а) 4 км;
 - б) около 4 км;
 - в) менее 1,5 км;
 - г) 500 метров
- Отправляясь в школу или в секцию, вы:
 - а) идёте пешком;
 - б) часть - идёте пешком, часть – используете транспорт;
 - в) всегда используете транспорт.
- Если перед вами выбор: идти по лестнице или использовать лифт, вы:
 - а) поднимаетесь всегда по лестнице;
 - б) поднимаетесь по лестнице, если нет груза;
 - в) иногда пользуетесь лестницей;
 - г) Всегда пользуетесь лифтом.
- По выходным дням вы:
 - а) несколько часов работаете по дому или в саду;
 - б) целый день в движении, но без физического труда;
 - в) совершаете несколько коротких прогулок;
 - г) читаете и смотрите телевизор.
-

Еда-без вреда



Здорово быть здоровым



СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗАВОЛЖСКИЙ»

5 лет



одноклассники.ru

Последний день осени 30 ноября 2007 года безусловно, войдет в историю Александрово-Гайского района. Этот день уже стал начальной точкой отсчета в работе физкультурно – оздоровительного комплекса ,открытого в.с. Новоалександровке. ФОК – это материализованная составляющая

- ▣ единого проекта «Единая Россия», который не первый год действует на территории района. Хотелось бы добавить что руководитель ФОКа «Заволжский»

▣ Дворец спорта открыт



Основная цель работы
спорткомплекса –
оздоровление населения
района средствами
физической культуры и
спорта



Основные виды спорта

баскетбол волейбол

плавание

КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Настольный теннис

бильярд

атлетическая гимнастика

фитнес

Спортсмены -разрядники

- Труфанов Максим III
взрослый разряд по
плаванию, II юношеский по



- Глухов Андрей III
взрослый разряд по
плаванию, II юношеский по



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС «ЗАВОЛЖСКИЙ»



Первые выпускники-2010г.



В 2010 году состоялся первый выпуск воспитанников

12 человек получили
юношеские разряды
по баскетболу и волейболу

Котова Анжела
II юношеский разряд
по баскетболу



Киришева Мадина
III юношеский разряд
по волейболу





СВИДЕТЕЛЬСТВО

о занесении на районную Доску Почета
физкультурно-оздоровительного комплекса “Заволжский”
(директор А. Ю. Масляков)

за заслуги в развитии экономической, социально-культурной сферы
Александрово-Гайского района по итогам работы за 2010-2011 гг.



Глава района,
Председатель Муниципального
Собрания Александрово-Гайского
муниципального района

В. М. Борисенко



*Ескалиева Аида
3 разряд
по плаванию*



*Иванов Александр
1 юношеский разряд
по плаванию*