Вредные привычки

Обжора

НЕРЯХА

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ- КЛИЧКИ

ЛОЖЬ И ОБМАН

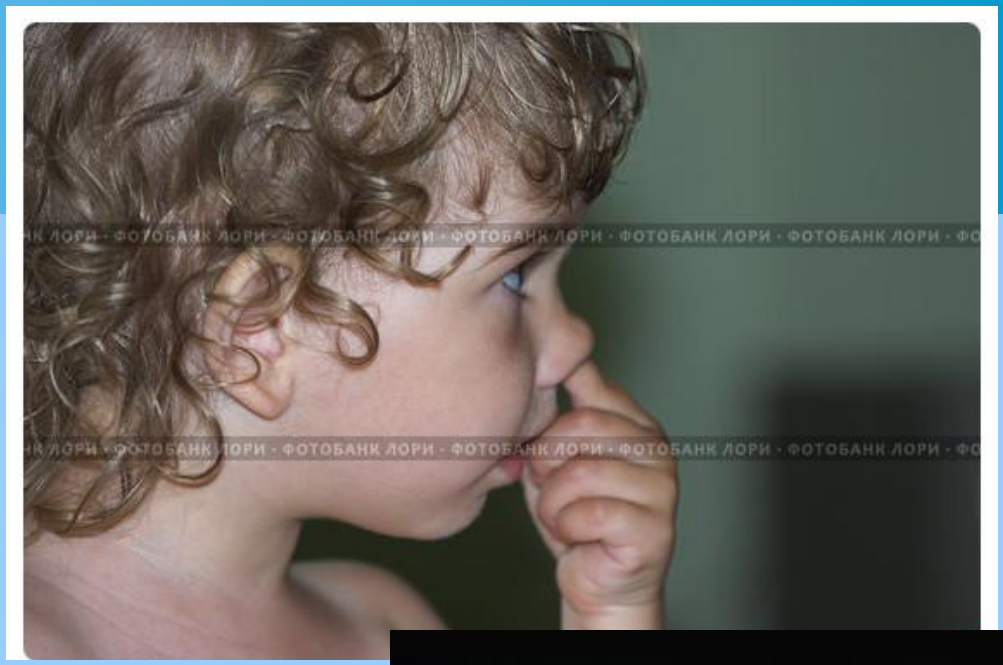
Запомните пословицы:

На обмане далеко не уедешь.

Ложь дружбу губит.

Ври , да знай меру.

Маленькая ложь за собою большую ведёт.


ФОТОБАНК ЛОРИ

ВРЕДНЫЕ
ПРИ-
ВЫЧ-
КИ

Это полезно помнить.

1. Для ухода за носом существует носовой платок, его надо всегда носить с собой.

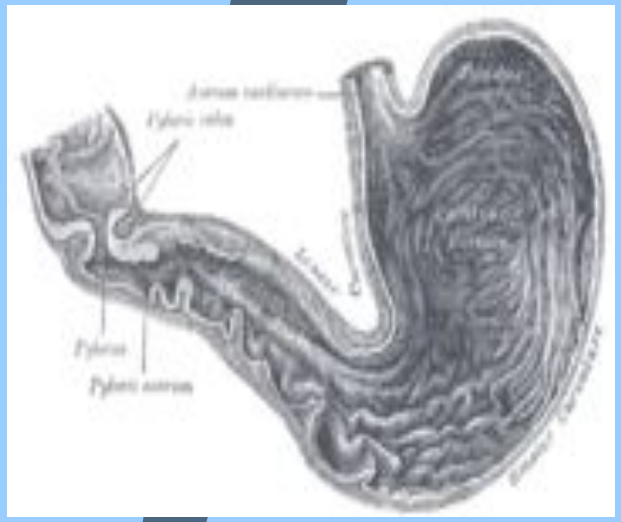
2. Ногти необходимо один раз в неделю постригать ножницами.

3. Остатки пищи между зубами удаляют зубочисткой.

«Курить – здоровью вредить!»

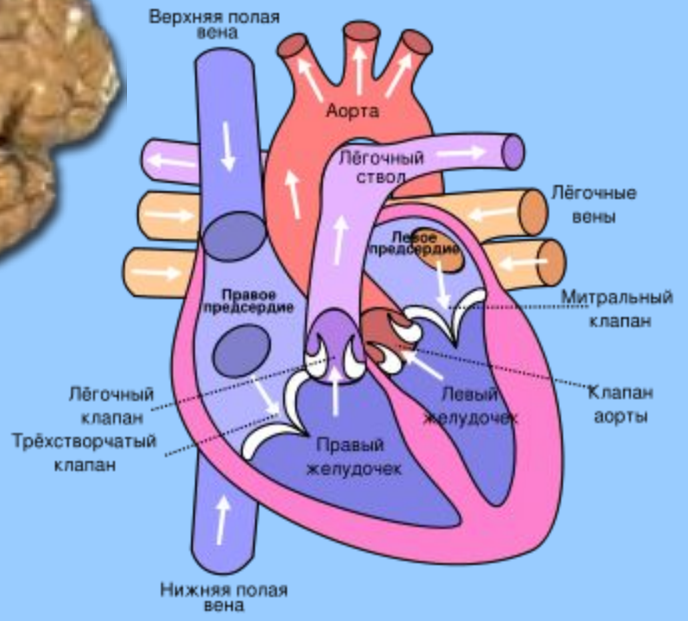
Сигарета в нашей жизни
Отнимает пять минут.
Выкурил ты их полтыщи -
Проживешь поменьше, друг!
В чем же смысл?
А не курить!
Надо жизнью дорожить!
И здоровье - это важно -
Может каждый сохранить!

ЖЕЛУДОК

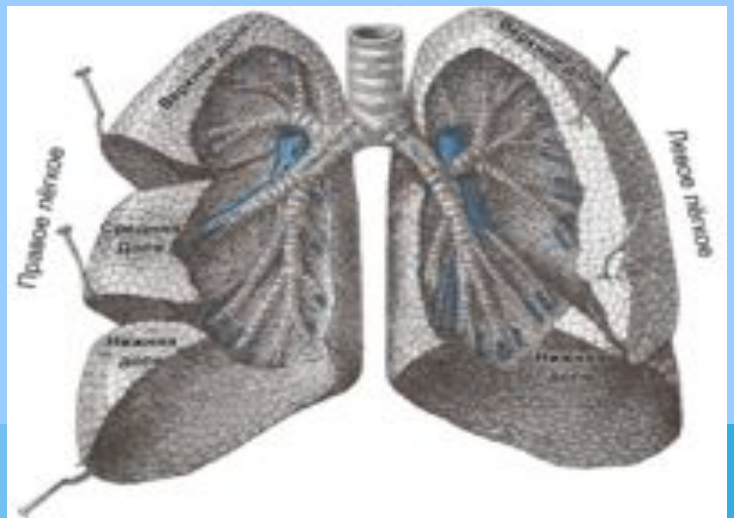


МОЗГ

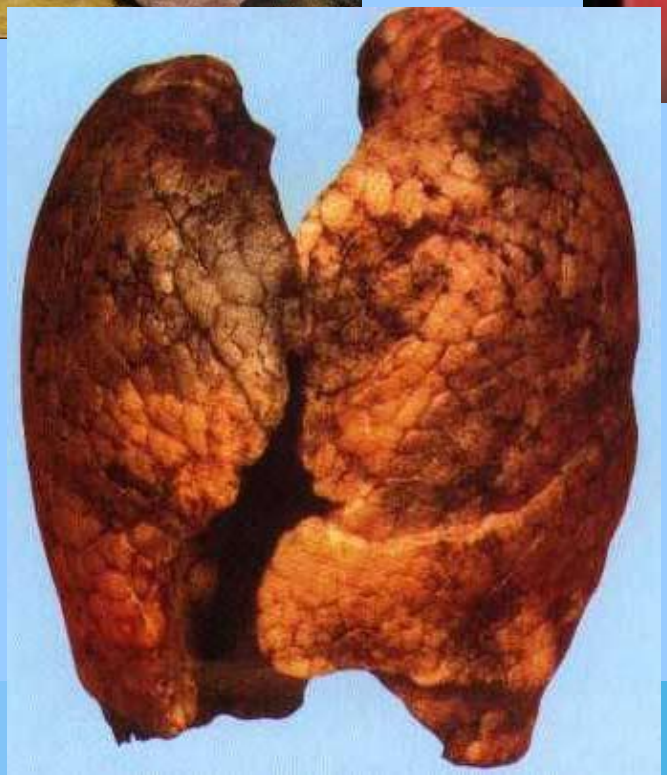
СЕРДЦЕ



ЛЁГКИЕ



БОЛЬНЫЕ ОРГАНЫ



вред алкоголя

- Пить – здоровью вредить;
- от алкоголя происходят значительные нарушения мозга;
- нарушается сон, теряется голос;

Наркомания – прямая дорога в ад

Не ломай себе жизнь!

Вредные привычки.

Все полезные и вредные привычки человек выращивает в себе сам.

Только полезные привычки требуют постоянного ухода – дело это нелегкое, изо дня в день нужно трудиться, чтобы получить результат, а вредные привычки очень легко пускают корни, как сорная трава. Но зато полезные привычки делают из своего хозяина настоящего человека.

«Наши верные друзья – полезные привычки».

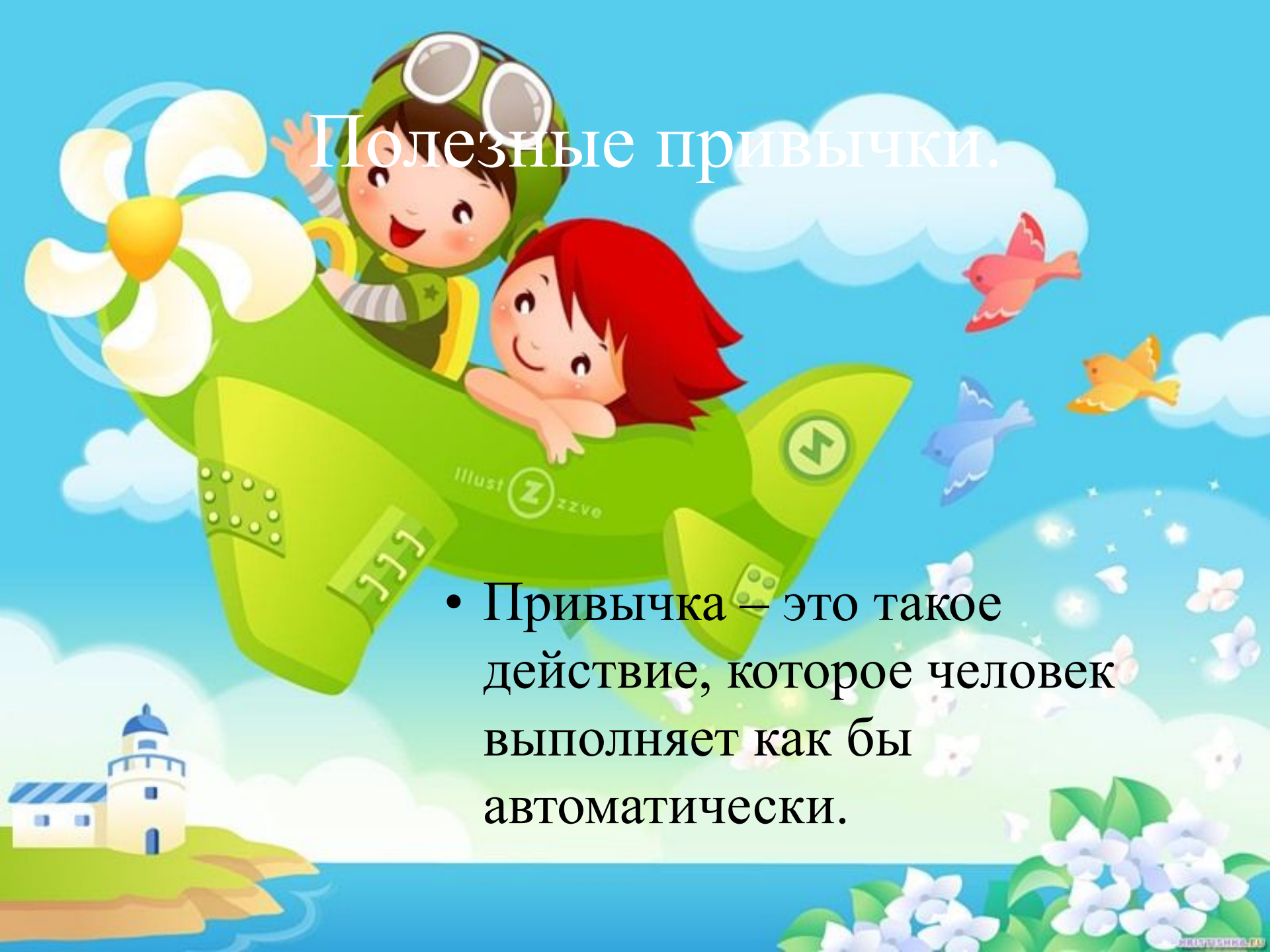
Посеешь привычку –
пожнешь характер
(народная мудрость).

detsad989.ucoz.ru

Разминка «Сложи пословицу»

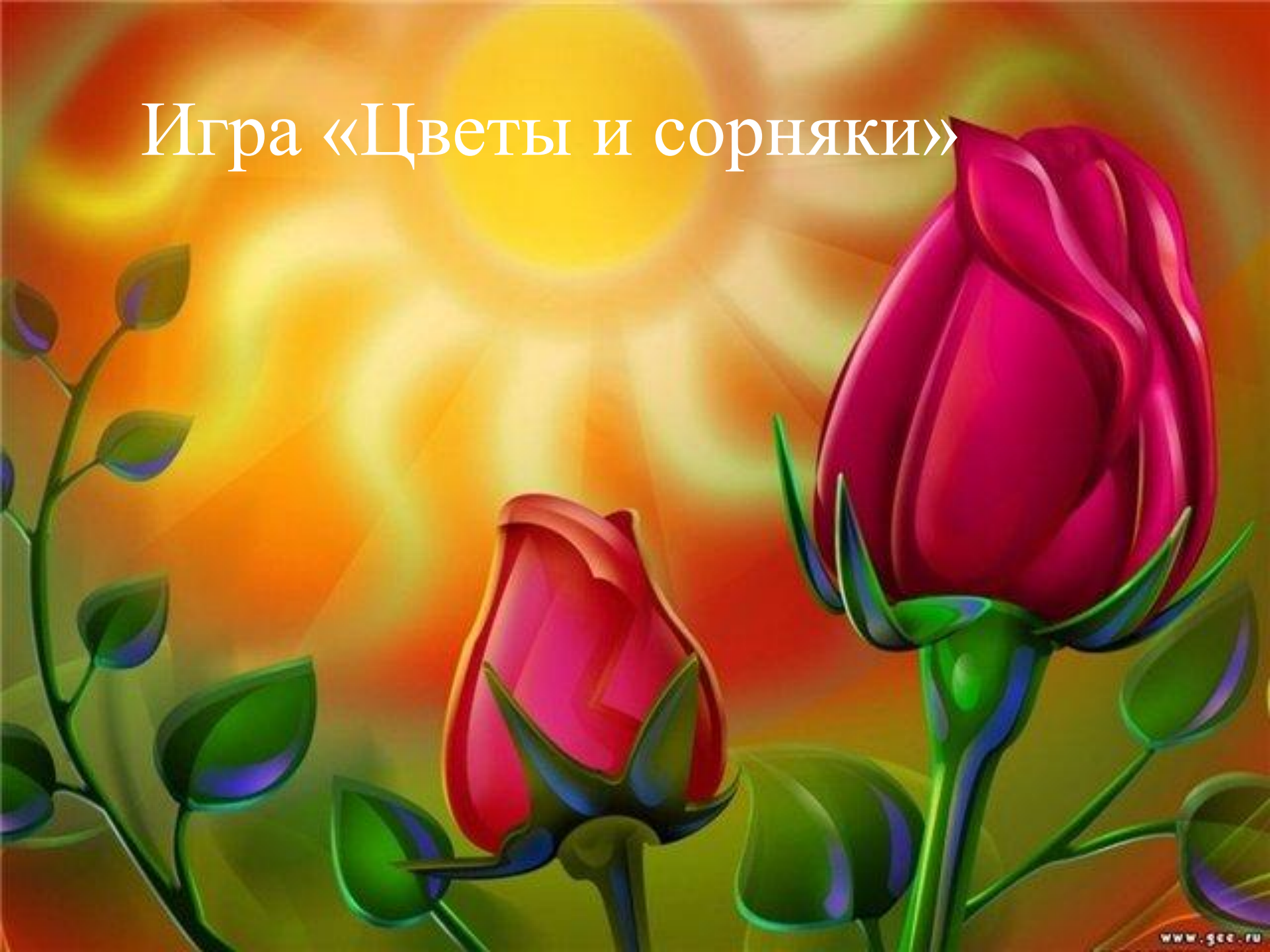
Здоровье дороже золота.
Здоровье, ни за какие деньги не купишь.
В здоровом теле здоровый дух.
Посеешь привычку – пожнешь характер.
Рано в кровать, рано вставать – горя и хвори не будете знать.

Полезные привычки.



- Привычка – это такое действие, которое человек выполняет как бы автоматически.

Игра «Цветы и сорняки»



Жизнь прекрасна!

Не потрать ее напрасно!