Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1 п.г.т. Суходол

Секция «Подвижные игры»

Внеурочная деятельность
«Подвижные игры»
направление «Спортивно - оздоровительное»
4 класс

Учитель начальных классов Гончарова Н. В.

Секция «Подвижные игры»

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Планируемый результат:

- у выпускника начальной школы выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- младший школьник сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- умение работать в коллективе.

Формы занятий

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.