

Викторина:

«Моё здоровье - в моих руках!»



1.Название.



• 2. Дай ответ.



- Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?



- В какое время года лучше всего начинать закаляться?



• Кто такие
«моржи»?

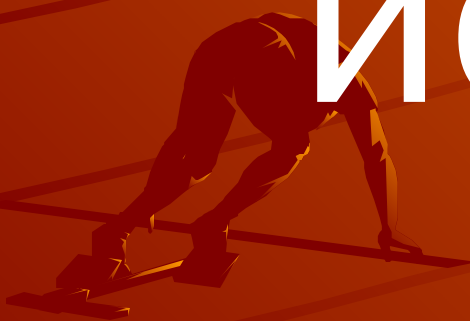


- Почему
нельзя грызть
ногти?



- Можно ли
давать свою
расческу
другим людям?

● Кто такие
йоги?



- Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении?



- Сок этого растения используют вместо йода?



- Почему нельзя
пить воду из
реки или лужи?



- Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак?

- Лучшая
тяжесть для
любителей
утренней
зарядки?



- Она является залогом здоровья?



● 3. Конкурс капитанов.



● 4. Угадай-ка.



● На земле он
всех сильнее,
Потому что
всех умней?



● Горшочек
умён,
Семь дырочек
в нём.

A silhouette of a sprinter in a starting crouch on a track, positioned behind the text.

● При необычном
каком-то
явлении
Его открываем
мы от
удивления.



● Не любитель он
молчать.

Даже может
заскучать,

Если держат за
зубами.

Кто же он, скажите
сами?

- **На ночь два оконца
Сами закрываются,
А с восходом солнца
Сами открываются.**



● **Верный друг у
наших глаз,
Не пропустит
пыль и грязь.**



- Я румяная девица:
С молоком смешали
кровь.
Огоньком глаза
сверкают
И дугой над каждым ...



- **Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норах воздух
бродит,
То заходит, то
выходит.**



- Их не сеют, не сажают,
Они сами вырастают.
Не в лесу, не на опушке –
На затылке, на макушке.



● Не считать
морщинки
чтоб,
Ты не морщи
часто ...



● Головой
верти сильнее

—
Быть без дела
скучно ...



● У зверушки –
на макушке,
А у нас –
ниже глаз.



● Я у Хомки-
хомяка брал
вчера уроки,
Как получше
набивать
угощением ...

- **День и ночь в груди
оно,
Как часы, заведено.
Будет плохо, если
вдруг
Прекратится этот
стук.**

● Разных групп
у нас она,
Но на цвет у
всех одна.



● Кто для блага
всех людей
Кровью
делится
своей?



● Любят труд, не
терпят скуки,
Всё умеют
наши ...



● **Пять сыночков у
руки,
Добрые все
мальчики.
Дружбой славятся
они,
А зовут их ...**

A small silhouette of a person in a starting crouch, positioned behind the word "они," in the text.

- **Только сильная
рука**

**Этой мышцею
играет.**

Развивается она,

**Если тяжесть
поднимает.**

● Превратятся
скоро в когти
Неподстрижен-
ные ...



● Мы на них стоим и
пляшем,
Ну а если им
прикажем,
Нас они бегом несут,
Подскажи, как их
зовут?

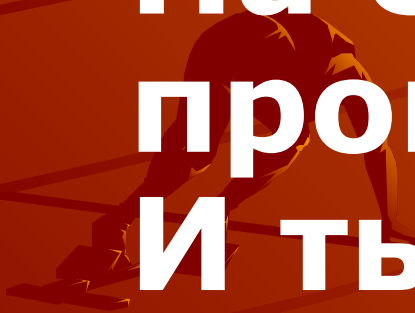
● **Быть сутулой
не должна
Наших
школьников ...**



- Если кто-то тебя вспоминает,
- То она на тебя нападает



- Красивый смуглый
кожи цвет,
Что летом есть,
зимой – нет.
На солнце время
проведёшь
И ты его
приобретёшь.



● 5. Виды спорта

