

Викторина

"Если хочешь быть здоров".



Задание I.

В какой строчке указаны слова,
описывающие здорового человека?

- 1. сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий**
- 2. горбатый, бледный, хилый, низкий**
- 3. стройный, сильный, ловкий, статный**

Задание I I.

Что необходимо здоровому человеку?

- 1. питание**
- 2. погода**
- 3. режим дня**
- 4. спорт**
- 5. таблетки**

Задание I I I.

Сколько раз в день нужно есть?

- 1. 1 раз**
- 2. 4 раза**
- 3. 2 раза**
- 4. чем больше, тем лучше.**

Задание IV.

Какой должна быть здоровая еда?

- 1. красивой**
- 2. разнообразной**
- 3. горячей**
- 4. холодной**
- 5. вкусной**

Выбери продукты, чтобы сварить:

- Борщ
- Ши
- Рассольник
- Гороховый суп

A top-down view of a white ceramic bowl with a brown rim, filled with a thick, vibrant red soup. The soup contains visible shreds of vegetables. In the center, there is a dollop of white cream and a small pile of finely chopped green herbs. The bowl sits on a white surface with a faint floral pattern. The background is a blue gradient.

Картофель

Свёкла

Морковь

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with a hearty vegetable soup. The soup has a rich orange-red broth and contains large chunks of potatoes, shredded cabbage, and tomato pieces. It is garnished with fresh green herbs. The bowl sits on a light green ceramic saucer. In the background, a red textured surface and a brass key are visible.

картофель

капуста

помидор

A bowl of soup with various ingredients including potatoes, cucumbers, and a dollop of cream. The soup is served in a white bowl with a floral pattern. The ingredients are clearly visible and labeled with text.

перловка

огурцы

картофель



морковь

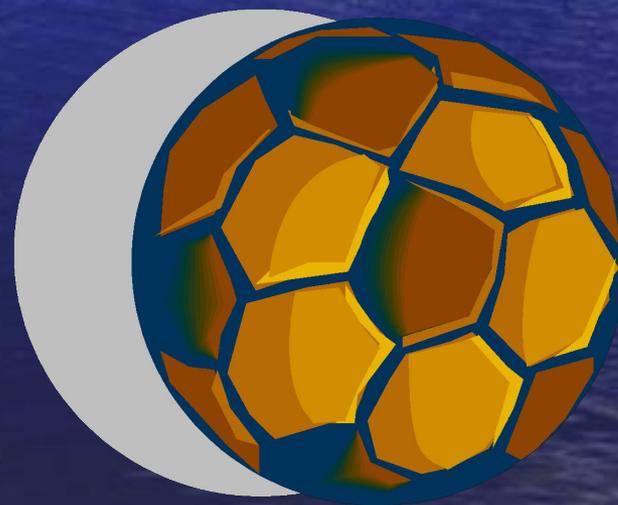
картофель

горох

Задание VI.

Назовите игры, в которых присутствует мяч.

1. футбол
2. прятки
3. хоккей
4. теннис
5. шахматы



Задание VII.

Что способствует закаливанию организма?

- 1. длительный сон**
- 2. подвижные игры на воздухе**
- 3. обильное питание**
- 4. купание**
- 5. утренняя гимнастика, влажное обтирание**

Задание VIII.

Как беречь здоровье?

- 1. больше спать**
- 2. больше есть**
- 3. меньше работать**
- 4. соблюдать правильный распорядок дня**
- 5. соблюдать правила науки о здоровье**

Викторина

"Если хочешь быть здоров".

