



*Упражнения для развития кинестетической
основы движений рук*

«Коза» - вытянуть указательный палец и мизинец правой (левой) руки, остальные сжаты.



«Зайчик» - поднять указательный и средний пальцы правой (левой) руки, остальные сжаты в кулак.



«Ромашка» - соединить обе руки, прямые пальцы развести в стороны.



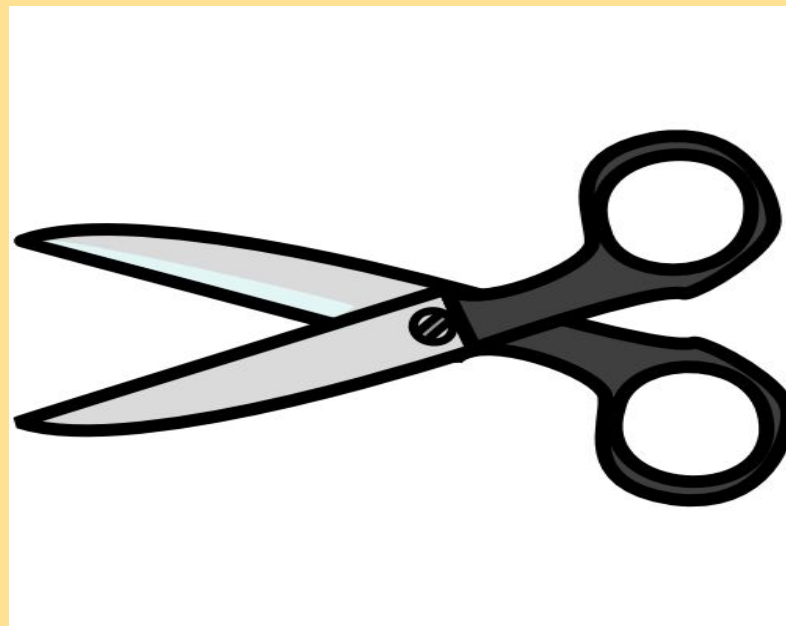
«Тюльпан» - полусогнутые пальцы обеих рук соединить, образуя чашечку цветка.



«Кот» средний и безымянный пальцы правой (левой) руки прижать к ладони большим пальцем, указательный палец и мизинец слегка согнуть, поднять руки вверх.



«Ножницы» - указательный и средний пальцы правой (левой) руки имитируют стрижку ножницами.



«Очки» - согнуть большой и указательный пальцы обеих рук, образовав два кружка, соединить их.

