

Влияние цвета на успеваемость школьников.

- Стены кабинетов – **желтые, светло-желтые, бледно-зелёные, кремовые и бежевые** тона.

- Цвет бумаги школьников:

При дневном свете – белая

При электрическом – светло-голубая или светло-зелёная.

Цветной гардероб педагога

Красный

Не желателен в школе. При длительном воздействии вызывает агрессию у детей. Его рекомендуют носить когда ситуация требует мобилизации и «закладки непререкаемого авторитета» (первое родительское собрание, важное выступление на совещании), когда нужно произвести впечатление человека авторитетного и компетентного, обладающего властью.

Оранжевый

Создаёт ощущение праздника. Его рекомендуют использовать, когда учителю необходимо создать благоприятную атмосферу в классе, снять нервозность: при сдаче экзаменов, написании контрольных работ, проведении «открытых уроков». Рекомендуется использовать оранжевый цвет при оформлении интерьера класса.

Жёлтый

Настраивает на коммуникабельность. Это цвет открытости, общительности и интеллекта. Помогает придавать уравновешанность эмоциям, обрести внутреннее спокойствие. Повышает концентрацию внимания, улучшает настроение и память. Рекомендуют в школе использовать тетради с жёлтыми страницами, при этом запоминание идёт в несколько раз быстрее и эффективнее.

Зелёный

Всё смягчает, снимает остроту переживаний. Оказывает целительное, расслабляющее действие. Психологически он выражает себя как волевой акт в работе, упорство и настойчивость. Зелёный цвет активно используется в медицине. Учителя часто неосознанно отдают предпочтение этому цвету в своём гардеробе. Но при всех его положительных оценках он лишает его обладателя права на эмоции и чувства. Лучше использовать дозированно.

СИНИЙ

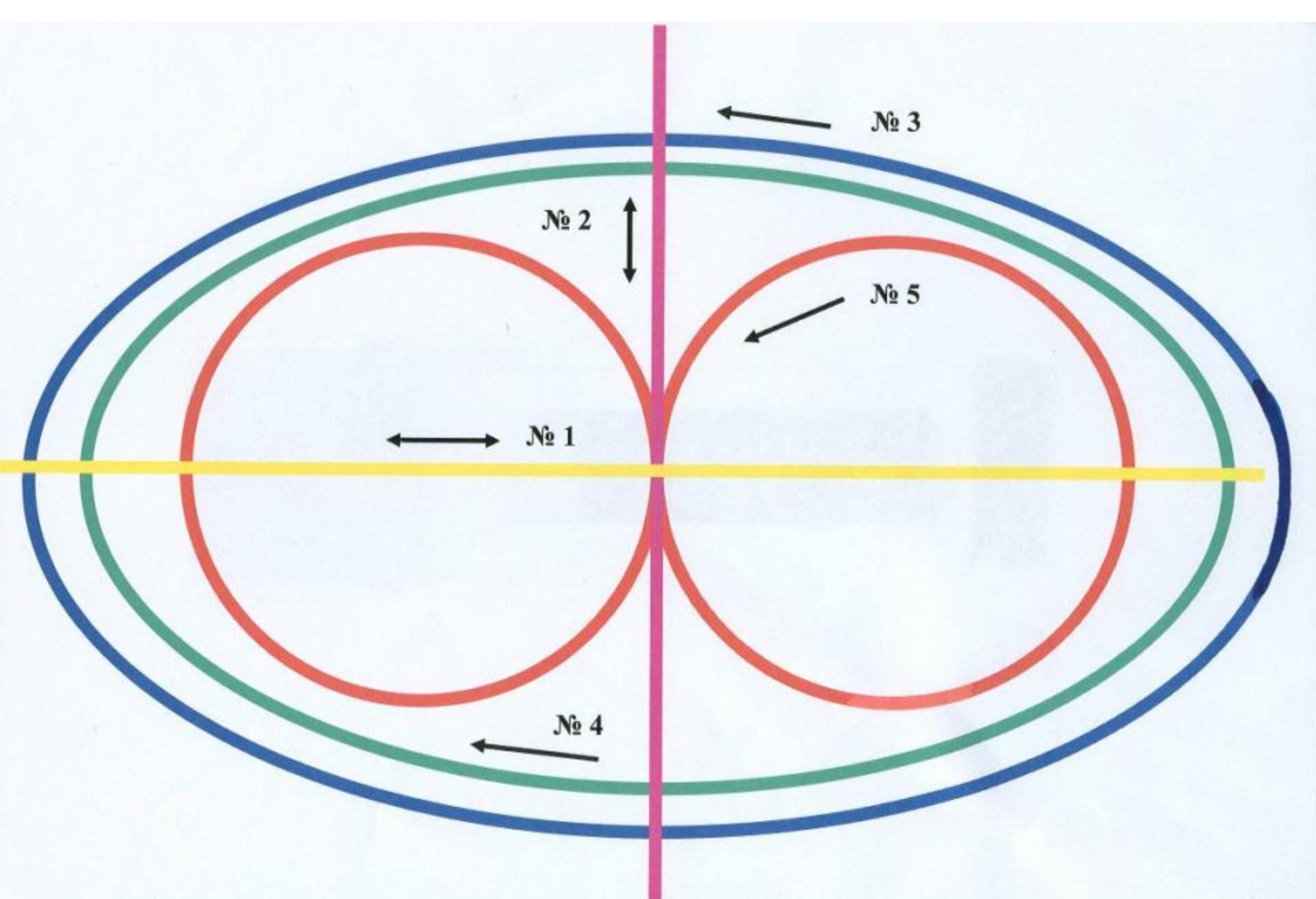
Помогает сконцентрироваться на самом необходимом: не распыляться по мелочам. Учителя, которые отдают предпочтение синему цвету в одежде и окружении, желают спокойной и тихой среды, без неприятностей и волнений, ровных и свободных взаимоотношений с окружающими. Синий цвет используют при бессоннице, он вызывает ощущение комфорта и покоя.

Чёрный

Цвет самопогружения: помогает от всего отгородиться, замкнуться и сконцентрироваться на решении той или иной задачи. Однако, он способен настроить на меланхолию и уныние. Именно поэтому его не рекомендуют часто использовать в одежде и окружении учителя.

Белый

Цвет полной открытости, готовности воспринимать мир во всём его многообразии. Этот цвет хорош тем, что не несёт никаких неприятных ощущений, но никак не защищает своего обладателя. Его хорошо использовать в сочетании с другими цветами.



Лечение цветом

Цвет	Заболевания, при которых используется положительное воздействие цвета	Противопоказания
Красный	Малокровие, пневмония, простудные заболевания, бронхиальная астма, усталость, раны, порезы, низкий уровень гемоглобина, патология глаз, ревматизм, апатия, заболевания эндокринной системы.	Лихорадка, гипертония, воспалительные процессы, невриты, нервное возбуждение
Желтый, лимонный, оранжевый	Заболевания почек, печени, кожи, желудочно-кишечного тракта, диабет, нарушения пищеварения, заболевания глаз.	Повышенная температура тела, воспалительные процессы, возбуждение
Зелёный	Спазмы кровеносных сосудов, болезни сердца и нервной системы, астма, остеохондроз, ларингит, бессонница, болезни глаз.	
Синий, голубой	Сжатие сосудов, болезни уха, горла, носа, глаз, нарушение обмена веществ.	Гипертония, ревматизм, тахикардия.
Фиолетовый	Воспалительные процессы, повышение температуры, заболевания сердца, ревматизм, нарушение натриево-калиевого баланса, заболевания селезенки, улучшает работу головного мозга	Гипертония
Лиловый	Переломы	
Белый	Нарушения в центральной нервной системе.	



Цвет и настроение

- **Синий цвет** – спокойствие, удовлетворённость, нежность, привязанность.
- **Зелёный цвет** – настойчивость, самоуверенность, упрямство, самоуважение.
- **Красный цвет** – сила воли, активность, агрессивность, наступательность, властность, сексуальность.
- **Желтый цвет** – активность, стремление к общению, любознательность, оригинальность, весёлость, честолюбие.

