

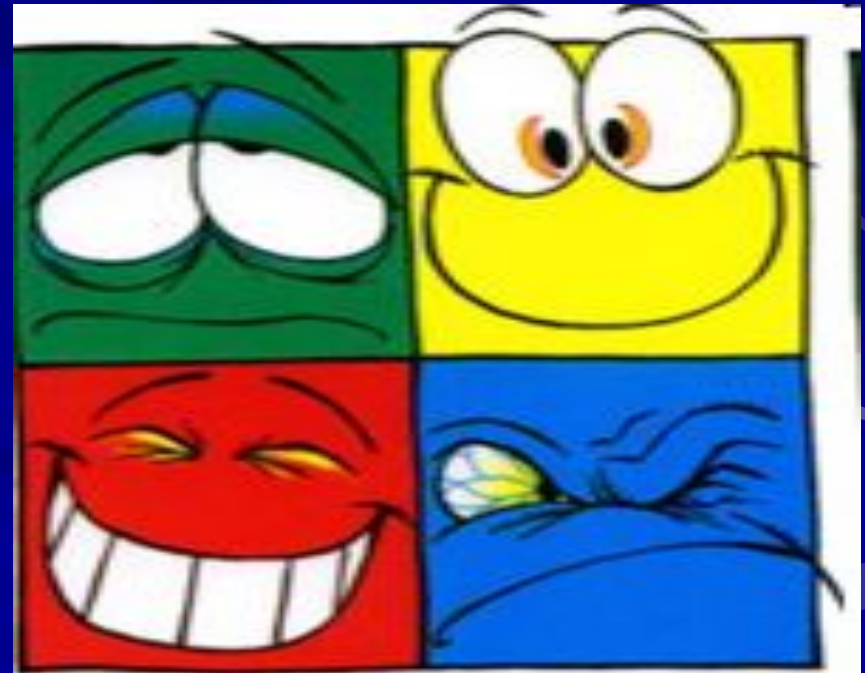
**Презентация урока
по теме «Темперамент»
для учащихся 5 класса
программы элективного курса
«ОСНОВЫ
самосовершенствования
ЛИЧНОСТИ»**

**Автор: Родина Ирина
Мидхатовна**

Идентификатор: №103-624-260

Темперамент

- это врожденные особенности нервной системы человека, которые определяют динамику его психической деятельности и поведения



Типы темперамента

темперамент

флегмат
ик



холери
к



меланхо
лик



сангвини
к



Особенности типов темперамента

Круг Айзенка



Движения и походка

медлительный,
расслабленный

Флегматик



замедленный,
нерешительный

Меланхолик



стремительный,
резкий,
напряженный



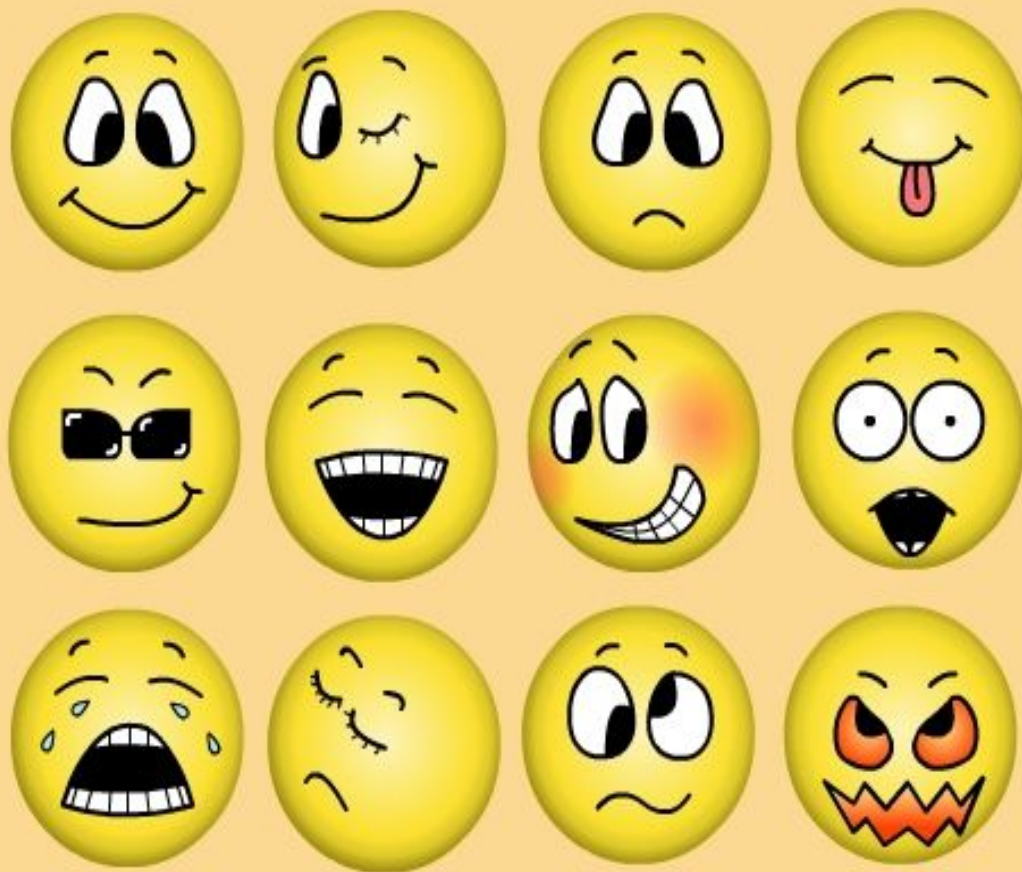
Холерик

подвижный,
быстрый,
«непоседа»



Сангвиник

Мимика и типы темперамента

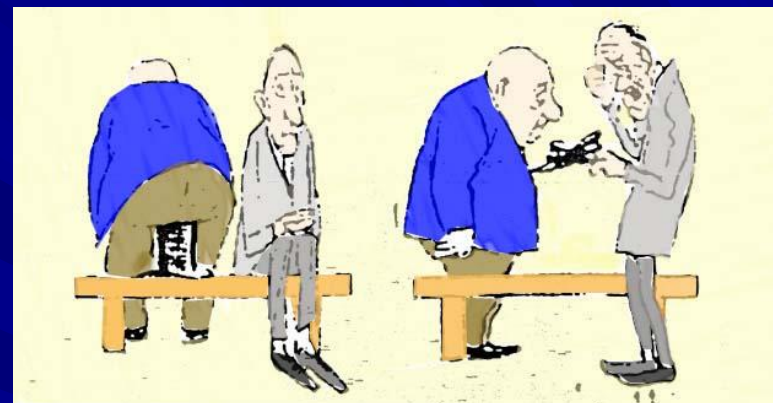


Типы темперамента по Х. Бидstrupу

Представьте: вы сидите на скамейке, рядом с вами лежит ваша шляпа, к вам подходит человек и садится на неё! Как вы отреагируете?



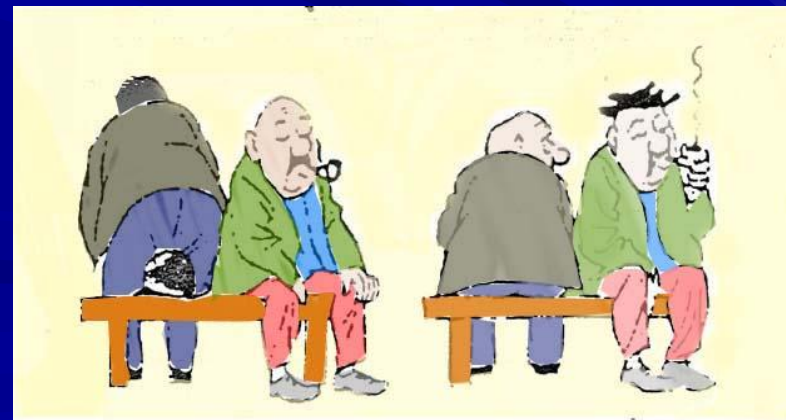
1. Сангвиник



2. Меланхолик



3. Холерик



4. Флегматик

Роль темперамента в общении

ХОЛЕРИК

подчиняет,
непреклонный,
властный

сангвиник

развлекатель,
старается всех
развеселить

флегматик

спокойный,
наблюдательны
й

меланхолик

ранимый,
ведомый, беззащитный

Определите тип темперамента

?

1. Человек подвижный, веселый, стремящийся к частой смене впечатлений

?

2. Человек уравновешенный, медлительный, с устойчивыми стремлениями и интересами

?

3. Человек быстрый, порывистый, способный отдаваться делу сострастностью

?

4. Человек глубоко переживающий, чувствительный

Тип темперамента родителей

Домашнее задание: письменно выразите свое мнение о том, к какому типу темперамента относятся ваши родители, какими качествами темперамента они обладают, приведите свои примеры

