

АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ — САМОРАЗРУШЕНИЕ ПУТЁМ УХОДА ОТ РЕАЛЬНОСТИ





ОПРЕДЕЛЕНИЕ АДДИКЦИИ

- Понятие **«аддикция»** подразумевает саморазрушение путем ухода от реальности, связанное с употреблением различных химических веществ, существенно влияющих на психику и разум, а также навязчивое стремление заниматься определенными видами деятельности.
- Это термин, который означает своего рода зависимость, пристрастие к определенным препаратам или занятиям с целью получения физического или психического удовлетворения.

СУЩЕСТВУЕТ РЯД ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВЫКЛАДОВ О БИОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМАХ РАЗВИТИЯ ЛЮБОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- Отсутствие необходимой стимуляции центров удовольствия в головном мозгу аддиктов. Предполагается, что мозг любого здорового человека имеет центр удовольствия, активизация которого вызывает огромное чувство удовлетворения.

Мозг аддиктов устроен немного по-иному – их центры удовольствия не получают должной активизации в обычной жизни, поэтому в ход идут различные синтетические вещества или навязчивые действия.



- 
- Во всем виновен некий ген аддиктивности, обнаруженный в 1990 году американским учёным К. Блюмом. Этот ген выявляется у всех людей, имеющих нездоровые пристрастия, будь то психоактивные вещества или стремление к перееданию, азартным играм.



- 
- Влияние любых психоактивных веществ на опиатные рецепторы головного мозга. В норме опиатные рецепторы возбуждаются от воздействия вырабатываемых нейромедиаторов – дофамина, эндорфина, энкефалинов, ГАМК и др. Любое химическое вещество, вызывающее необъяснимую тягу, имеет свойство замещать эти нейромедиаторы.

Впоследствии мозг человека перестаёт вырабатывать природные вещества и при отсутствии замены начинает посылать сигналы о необходимости восстановить баланс. Так развивается физическая зависимость от психоактивных веществ.

- 
- Как бы там ни было, зависимую личность мало интересует биологический аспект формирования тяги, его навязчивое стремление уйти в иллюзорный мир вырывают человека из реальной жизни и приносят в его жизнь массу проблем, начиная от проблем во взаимоотношениях с близкими и заканчивая трудностями с законом.
 - Проблемы аддикции связаны с тем, что многие зависимые люди заканчивают жизнь самоубийством,



БОЛЕЗНЕННЫЕ ПРИСТРАСТИЯ

I. Химические аддикции.

- Характеризуется пристрастием к сильнодействующим синтетическим или природным веществам, изменяющим физическое и психическое состояние человека до неузнаваемости.
- Химические аддикции наносят огромный вред здоровью человека. В эту группу входят: **алкогольная, наркотическая, никотиновая зависимости, токсикомания.**



2.Нехимические пристрастия. Это довольно большая группа, включающая в себя:

- тягу к азартным играм;
- зависимость от покупок – шоппинг;
- трудоголизм;
- интернет-зависимость;
- спортивная аддикция;
- переедание;
- токсикомания;
- религиозное поведение.





3. Промежуточная группа.

- Сюда специалисты включают виды аддикций, связанные с перееданием и голоданием. Такие распространенные нервно-психические болезни, как булимия или анорексия, являются яркими примерами пищевых аддикций.

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ

Негативное пристрастие к тому или иному веществу у каждого конкретного человека может быть масса:

- непонимание окружающих,
- недовольство собой,
- психотравмирующая ситуация и т.д.

К ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ РАЗВИТИЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОТНОСЯТСЯ:

- личностные черты характера — закомплексованность, низкий интеллект, отсутствие смысла жизни и интересов и др.;
- тяжелое психологическое состояние — стресс, психическая травма, горе;
- обстоятельства, способствующие развитию аддикций, в важнейшие периоды становления личности — пример выпивающих родителей, отсутствие телесного и духовного контакта с матерью в ранние годы, подростковые проблемы и неумение их решать.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДОПЛЁКА АДДИКТИВНЫХ СОСТОЯНИЙ ВЫРАЖАЕТСЯ В БОЛЬШЕЙ ЧАСТИ ВО ВЛИЯНИИ:

- семьи;
- учебных учреждений;
- низкая заинтересованность государства в решении проблемы алкоголизации общества;
- доступность психоактивных веществ;
- пищевые традиции семьи и ближайшего окружения;
- ненормальное воспитание – гипер- и гипоопека;
- влияние различных социальных групп.

ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ

- **Стадия первых проб.** Первое знакомство с предметом пристрастия, формирование положительных эмоций в ответ на употребление, но пока сохраняется контроль над своим поведением.
- **Стадия аддиктивного ритма.** Более частое прибегание к объекту аддикции, закрепление привычки, возникновение психологической зависимости.
- **Аддиктивное поведение.** Тяга становится столь явной, что её нелегко скрывать, утрачивается контроль над ситуацией. При этом зависимый резко отрицает наличие у него каких-либо проблем. Человек охвачен смятением, его мучает беспокойство и страхи, что с ним что-то не в порядке, но он боится в этом признаться окружающим.

ФОРМИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ ЗАВИСИМОСТИ ПРОХОДИТ РЯД
СТУПЕНЕЙ



- 
- **Полное преобладание физической зависимости.** Эффект улучшения настроения при использовании объекта зависимости исчезает, имеются стойкие изменения личности, вплоть до деградации, социальные контакты затруднены.
 - **Стадия полного разрушения – катастрофа.** На этом этапе происходит нарушение работы организма из-за постоянной интоксикации либо вследствие постоянного деструктивного поведения. Человек серьёзно болен. Этой фазе характерно совершение правонарушений, суицидальные мысли, эмоциональные срывы.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

- <http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/addiktivnoe-povedenie.html>