

«Профилактика суицида среди подростков»



**ЦПО Самарской области,
Отдел воспитательных
систем и технологий**





В России эпидемия подростковых самоубийств

число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза. ... Россия **суицид** подростки самоубийства эпидемия **статистика** девушка ...

HD от пользователя pravda | 1 месяц назад | Просмотров: 866



Растет количество самоубийств среди молодежи

исследователи считают, что **статистика** по суициду сильно занижена. Потому что в официальную **статистику** попадают только явные случаи **суицида**. А ...

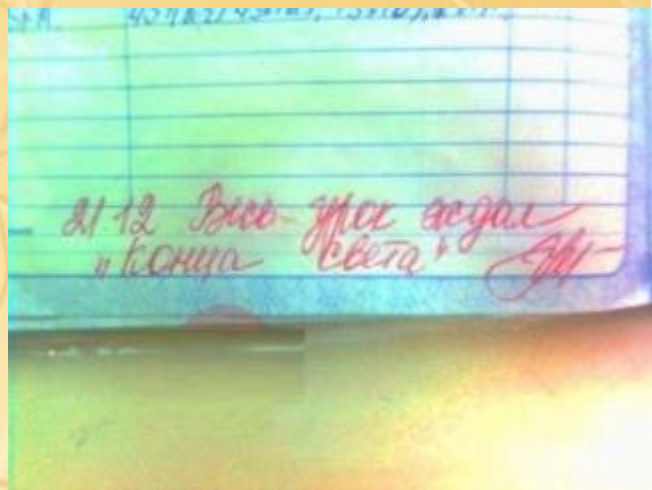
от пользователя Ariglobalnews | 2 г. назад | Просмотров: 8651



Детские суициды продолжают сотрясать страну!

Очередное подростковое самоубийство в Семее, уже четвертое с начала месяца. Девятиклассник повесился у себя дома. И сегодня же ...

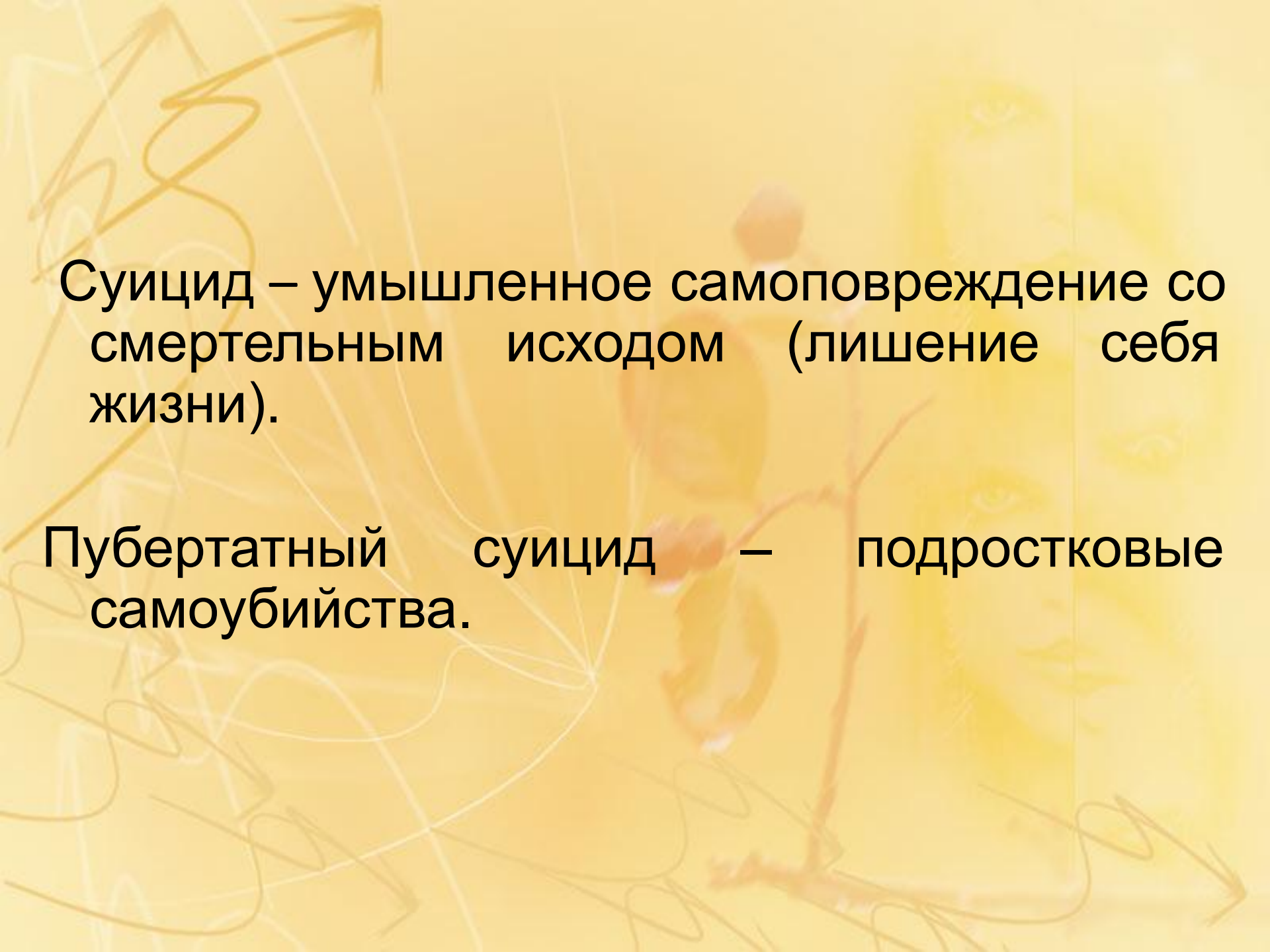
от пользователя KTKnews | 1 год назад | Просмотров: 2845



Нормативно-правовые основы

- · Федеральная целевая программа «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями (2007 – 2012 годы)» (с дополнениями и изменениями), утв. Постановлением Правительства Российской Федерации от 10.05.2007 г. № 280, ФЗ № 120-ФЗ от 24.06.1999 г. «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»,
- · Закон Российской Федерации «Об образовании» п. 3 ст. 32 и п. 1 ст. 51,
- · Письмо Министерства образования Российской Федерации «О мерах по профилактике суицида среди детей и подростков» от 26.01.2000 г. и от 29.05.2003 г.,
- · Письмо Департамента воспитания и социализации детей Министерства образования и науки РФ от 27.02.2012 г. № 06-356 «О мерах по профилактике суицидального поведения обучающихся»,
- · План мероприятий Министерства образования и науки РФ по профилактике суицидального поведения среди обучающихся образовательных учреждений на 2011 -2015 годы, утв. приказом Минобрнауки России от 26.10.2011 г. № 2537,
- · «О мерах по профилактике суицида среди детей и подростков», письмо Министерства образования РФ от 26.01.2000 г. № 22-06-86;
- · Статья 14 Федерального закона РФ № 124 «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- · ФЗ № 120 от 24.06.1999г. «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- · Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст. 131-134 «О преступлениях сексуального характера»);
- · Административный кодекс РФ (ст. 164 "О правах и обязанностях родителей");





Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Пубертатный суицид – подростковые самоубийства.

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ОСОБЫЙ ВИД ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Суицидальное поведение – это проявление суицидальной активности.

Включает в себя суицидальные мысли, намерения, высказывания, угрозы, покушения и попытки.

До 13-летнего возраста суицидальные попытки практически не встречаются. Начиная с 14—15 лет эта активность резко возрастает, достигая максимума к 16-19 годам.

Классификация суицидального поведения:

- демонстративное поведение;
- аффективное суицидальное поведение;
- истинное суицидальное поведение

Общие черты, свойственные всем
суицидентам (Э.Шнейдман)

Цель- поиск решения.

Стимул – невыносимая психическая
(душевная) боль.

Эмоция – беспомощность.

Внутреннее отношение к суициду –
двойственность (амбивалентность).

Действие – бегство (агрессия).

Закономерность – соответствие стилю
поведения в жизни.

3 основные функции суицида (И.В. Конончук)

1. Обращение, своего рода «крик о помощи».
2. Уход от разрешения проблем, «выключение из невыносимо тяжелой жизненной ситуации».
3. Отреагирование, как способ снятия эмоционального напряжения.

Классификация основных суицидальных попыток (С.В.Бородин и А.С.Михлин):

Лично – семейные.

Состояние здоровья.

Конфликты, связанные с антисоциальным поведением.

Конфликты, связанные с работой или учебой.

Материально – бытовые трудности.

Другие мотивы.

Факторы подросткового суицида

1. Неблагоприятная семейная обстановка.
2. Психологическая неадекватность в воспитании.
3. Подростковое одиночество.
4. Трудно протекающий пубертат.
5. Личностная импульсивность как черта суицида.

Возрастные особенности суицидального поведения детей и подростков.

Специфика суицидального поведения в подростковом и юношеском возрасте.

Влечению к смерти в острой форме подвержены –

1,3% - 10 – 11-летние подростки,

1,9% - 12 – 13-летние подростки,

2,7% - 14 – 15-летние и

4,5% - подростки в возрасте от 16 до 18 лет

СПЕЦИФИЧНЫЕ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ПРОЯВЛЕНИЯ.

У подростков нет по-настоящему осмысленной картины смерти.

Для подростка важны три сферы: семья, школа, ровесники.

Причина самоубийства может казаться незначительной, пустяковой и даже случайной.

На формирование суицидального поведения подростка может оказать подростковая субкультура.

У подростков могут отсутствовать стадии, предшествующие собственно суициду.

Подростку трудно объяснить, что с ним происходит, описать свою проблему, состояние.

Для подростка, нередко, страшнее жить в той реальности, которая у него есть, нежели умереть.

Подростковый суицид – крик о помощи, попытка обратить на себя внимание, попытка решить свои проблемы «по-взрослому».

ОСНОВНЫЕ МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ:

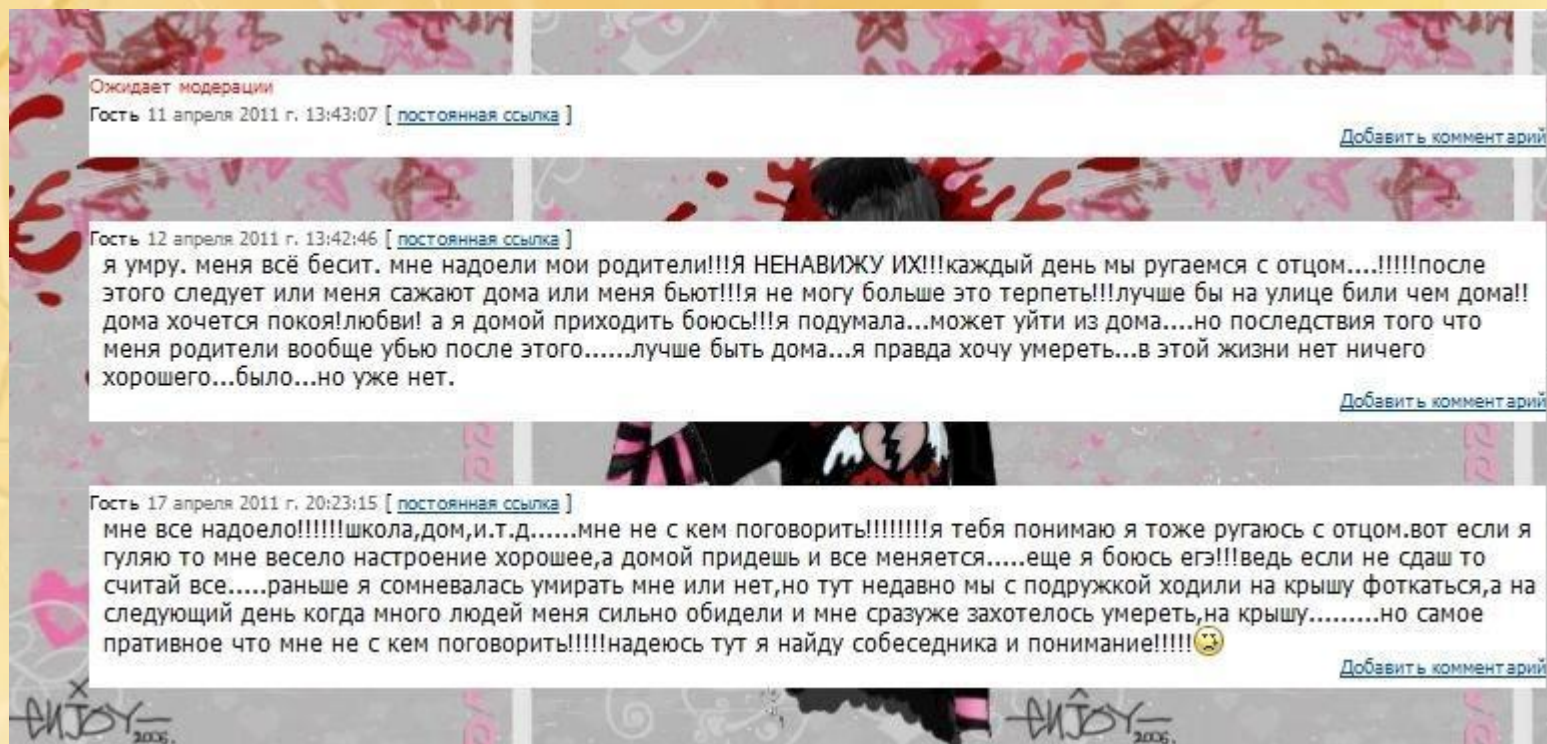
32% - ОБИДА;

30% - ПРОТЕСТ;

38% - ОДИНОЧЕСТВО, СТЫД,
НЕДОВОЛЬСТВО СОБОЙ.

Общая причина суицида

Социально-психологическая дезадаптация ребенка, т.е. нарушение его взаимодействия с ближайшим окружением, чаще всего с близкими ему людьми и семьей.



Зона повышенного суицидального риска

- Депрессивные подростки;
- Подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
- Подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были её свидетелями;
- Одаренные подростки;
- Подростки с плохой успеваемостью;
- Беременные девочки;
- Подростки – жертвы насилия.

В большинстве случаев попытки суицида
можно предугадать и предотвратить!

Косвенно большинство детей,
покушавшихся на самоубийство,
предупреждали ближайшее окружение о
своем намерении покончить с жизнью.

Суицидальные проявления



Diagram illustrating the classification of suicidal manifestations. The main title 'Суицидальные проявления' is at the top. Two blue arrows point downwards from it to the sub-headers 'внутренние' (internal) on the left and 'внешние' (external) on the right. Below each sub-header is a list of specific manifestations.

внутренние

- суицидальные мысли;
- фантазии на тему смерти;
- суицидальные замыслы;
- суицидальные намерения.

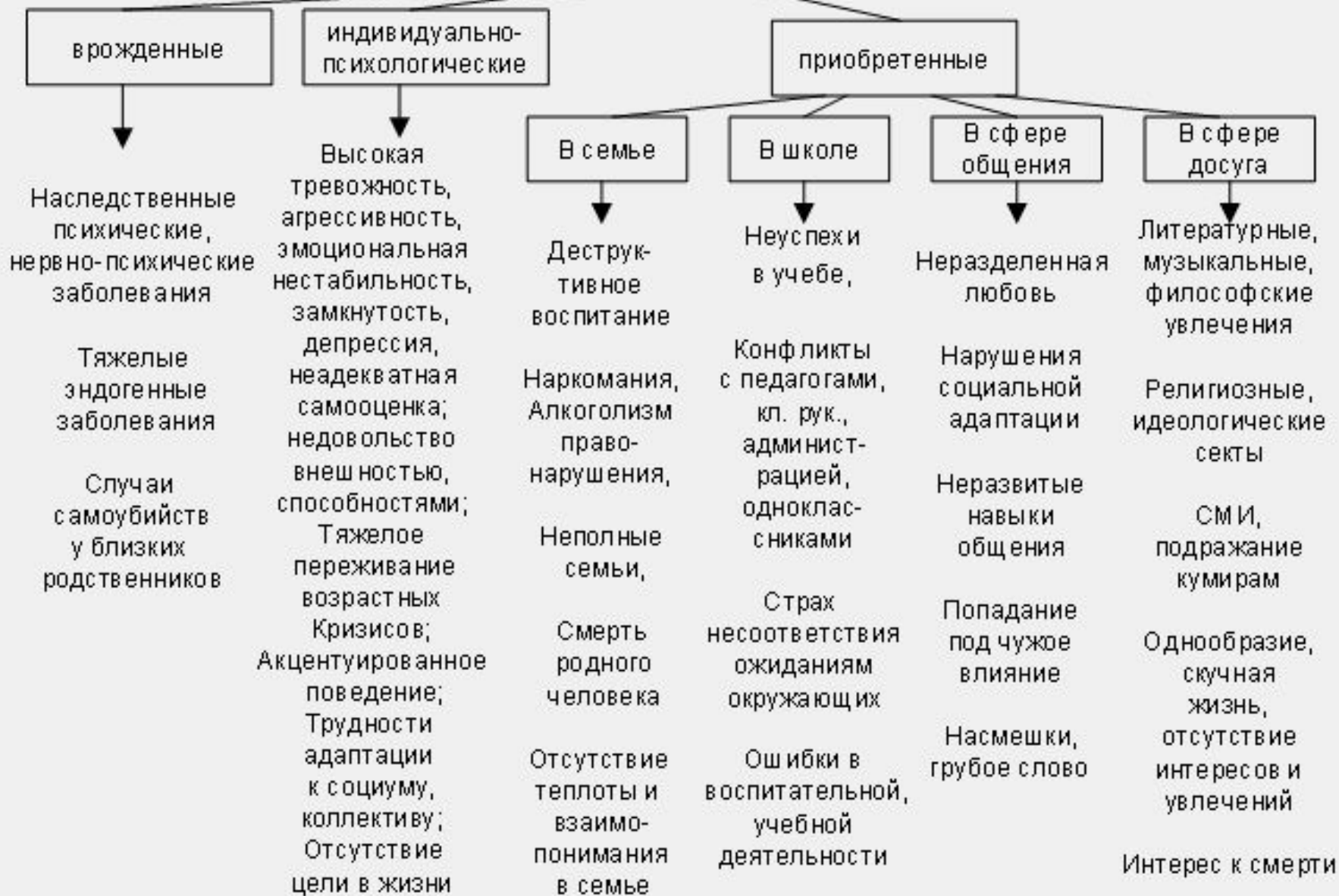
внешние

- суицидальные попытки;
- завершённый суицид.

Причины депрессии у подростков

1. Негативное отношение к своему телу в период полового созревания.
2. Приобретенная в этот период способность критически воспринимать любую ситуацию
3. Одиночество, низкая популярность среди сверстников
4. Трудности в обучении, низкая школьная успеваемость.

Факторы суицидального риска



Признаки намерения совершения суицида

Словесные признаки:

- открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;
- косвенные намеки на совершение самоубийства («Больше я не буду никому мешать», «Скоро от меня отдохнете» и т.п.);
- нездоровый интерес к вопросам смерти, частые разговоры на эту тему;
- высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнуто легкой и шутливой форме («... смерть – всего лишь одна из сторон жизни», «чего бояться смерти – мы и так значительную часть жизни тратим на сон»).

Поведенческие признаки:

- безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;
- налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- отсутствие желания ухаживать за собой, запущенный и неряшливый вид;
- пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;
- отстранение от друзей и семьи;
- частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;
- безразличие к окружающему миру;

Ложь и правда о суициде

1. **Ложное суждение:** говоря о желании покончить с жизнью, человек просто пытается привлечь к себе внимание.
2. **Ложное суждение:** человек совершает самоубийство без предупреждения.
3. **Ложное суждение:** склонность к самоубийству наследуется.
4. **Ложное суждение:** самоубийства происходят только на верхних уровнях общества - среди политиков, писателей, артистов и т.п.
5. **Ложное суждение:** все суицидальные личности страдают психическими расстройствами.
6. **Ложное суждение:** разговор о самоубийстве может усилить желание человека уйти из жизни.
7. **Ложное суждение:** если человек совершил суицидальную попытку, значит он всегда будет суицидальной личностью, и в дальнейшем это обязательно повторится

8. **Ложное суждение:** люди, задумавшие самоубийство, просто не хотят жить.
9. **Ложное суждение:** мужчины пытаются покончить жизнь самоубийством чаще, чем женщины.
10. **Ложное суждение:** все действия во время суицидальной попытки являются импульсивными, непродуманными и свидетельствуют об отсутствии плана.
11. **Ложное суждение:** человек может покончить с собой под воздействием обстоятельств даже в хорошем расположении духа.
12. **Ложное суждение:** не существует значимой связи между суицидом и наркоманией, токсикоманией, алкоголизмом.

7 важных сведений о подростковом суициде

- Самоубийство является второй по частоте причиной смерти в молодости.
- Максимум суицидных попыток приходится на возраст 16-24 года.
- Больше всего самоубийств регистрируется весной.
- Суицид можно предотвратить. Большинство жертв суицида не хотят умирать.
- Суицидальное поведение не наследуется, но его риск выше для тех людей, кто потерял из-за самоубийства близкого родственника.
- Тот, кто говорит о суициде, совершает суицид. Более 80% людей сообщают о своём намерении совершить самоубийство, прежде чем это сделать. Они дают нам знать о своих несчастьях и(или) страданиях.
- Чем «веселее» настроен суицидент, тем больше риск.

Если замечена склонность школьника к самоубийству, воспользуйтесь следующими рекомендациями, которые помогут изменить ситуацию:

- Установите доверительные взаимоотношения с подростком.
- Внимательно выслушайте.
- Оцените серьезность намерений и чувств ребенка.
- Не спорьте.
- Задавайте вопросы.
- Уважайте ребёнка, его мнение.
- Постарайтесь акцентировать внимание ребенка позитивных моментах жизни.
- Придайте уверенности учащемуся.
- Обратитесь за помощью к специалистам.

Класс	Основные виды деятельности с учащимися	На что обратить внимание
1 – 4	Становление и развитие самооценки учащихся. В 9 лет, как правило, проявляется интерес к смерти.	Естественно, если в этом возрасте самооценка слегка завышена. Рискованные поступки могут совершаться из-за интереса к смерти.
5	Адаптация к среднему звену Активизация интереса к коллективной деятельности.	Коррекция детской застенчивости; развитие эмоциональной сферы ребенка
6	Активизация интереса к эмоционально-волевой сфере человеческой жизни	Развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы; Рефлексия понятий «герой, героизм, патриот»
7	Резкое падение самооценки; повышение агрессивности, тревожности, ранимости, неадекватности реагирования в общении	Развитие навыков общения, Формирование навыков саморегуляции, реализация потребности в эмоциональной поддержке со стороны взрослых (семьи, педагогов)
8	Незначительно снижение тревожности и агрессивности сочетается с нестабильной самооценкой; Активизация сферы профессиональных интересов	Развитие навыков общения; формирование навыков саморегуляции; первичное исследование сферы профессиональных интересов
9	Активизация сферы профессиональных интересов; рост потребностей в психологических знаниях о себе; поиск целей и смысла жизни; просыпается конфликт «отцов и детей»	Психологическая, педагогическая подготовка учащихся к профильному выбору; Обучение построению жизненных перспектив и планов с учетом психологических знаний о себе.

Многое из того, что нам, взрослым, кажется пустяком, для ребенка – глобальная проблема. Обязанность любого воспитателя, будь то педагог или родитель, - не допустить у ребёнка мысли о том, что выхода из сложившейся ситуации нет.

