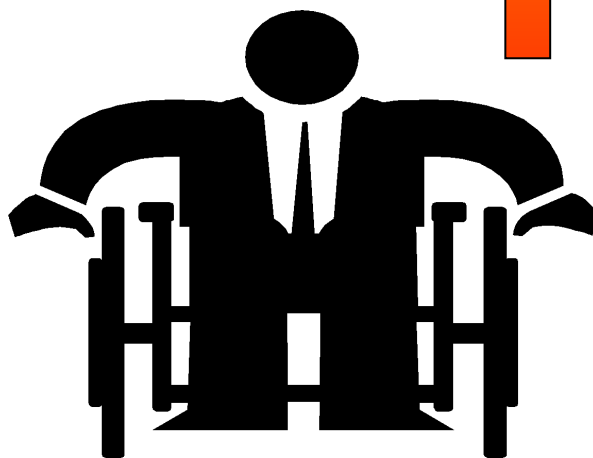


КОМАНДИР



Приказы, команды и угрозы – это способы, которыми Командир удерживает ребёнка под контролем.

С его точки зрения, ребёнок должен уметь сдерживаться.

МОРАЛИСТ



Такие родители ведут себя как проповедники. То следует делать, а это не следует... Моралисты обеспокоены в основном тем, чтобы всё было прилично.

ВСЕЗНАЙКА



**Родители, играющие эту роль,
читают лекции и раздают
советы, взывают к рассудку,
стараясь показать, насколько
они интеллектуально
превосходят ребёнка.**

судья



Эти родители убеждены в виновности ребёнка ещё «до суда». Их цель доказать, что они всегда правы, а дети всегда не правы.

КРИТИКАН



**Как Судья, Моралист или
всезнайка такой отец или мать
хочет всегда быть первым. Его
методы – это насмешка, обидные
прозвища, сарказм и шутки,
унижающие ребёнка.**

ПСИХОЛОГ



**С наилучшими намерениями
психолог пытается всё
анализировать, выяснить все
детали, разложить всё «по
полочкам».**

УТЕШИТЕЛЬ



Такие родители стремятся избавить себя от переживаний за ребёнка и стараются воспринимать его проблемы легко. Бесхитростные уговоры, претензии на то, что ничего не произошло, настаивание на том, что, «что бы ни случилось, не стоит расстраиваться», - типичные способы их поведения.

ЭФФЕКТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ

ПРАВИЛО1

Слушая ребёнка, дайте ему понять и прочувствовать, что вы понимаете его состояние, чувства, связанные с тем событием, о котором он вам рассказывает. Для этого выслушайте ребёнка, а затем своими словами повторите то, что он вам рассказал. Вы убьёте сразу трёх зайцев:

- ребёнок убедится, что вы его слышите;
- ребёнок сможет услышать самого себя как бы со стороны и лучше осознать свои чувства;
- ребёнок убедится, что вы его поняли правильно.

ПРАВИЛО2

Слушая ребёнка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их. Иногда дети уверяют нас, что у них всё в порядке, но дрожащий подбородок или блестящие глаза говорят совсем о другом. Когда слова и мимика не совпадают, всегда отдавайте Предпочтение мимике, выражению лица, позе, жестам, тону голоса.

ПРАВИЛО 3

Поддерживайте и подбадривайте ребёнка без слов. Улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрепите по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку.

ПРАВИЛО 4 .

Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребёнка. Ваш тон «говорит» не менее ясно, чем ваши слова. Он не должен быть насмешливым. У вас может не быть готовых ответов на все вопросы.

ПРАВИЛО 5.

Поощряя ребёнка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: «А что было дальше?» или «Расскажи мне об этом».

***Мира, взаимопонимания и
доверия вам с детьми,
уважаемые родители!***