

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Радость» комбинированного вида структурное подразделение –

детский сад № 201 «Рябинка»

присмотра и оздоровления, для детей, страдающих аллергическими заболеваниями.



**Программа «Здоровье» -
система медико - педагогического
воздействия для детей, страдающих
аллергическими заболеваниями**

Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей с особенностями здоровья; создание условий в ДОО, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников.

Формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в сохранении здоровья (на основе социально- оздоровительной технологий проф. Ю.

Ф. Змановского, специального лечебного питания по особому меню для аллергического питания в ДОО по Тамбовцевой Л.В., Николаевой Л.И., современных оздоровительных технологий).

**Организация
специального лечебного
питания и
гипоаллергенной
предметно-развивающей
среды**

**Профилактика
заболеваний,
комплекс
оздоровительных
услуг**

**Организация
оптимального
двигательного
режима**

**Модель социально-
оздоровительной
технологии в детском саду
РЯБИНКА**

*(с использованием методик
Ю.Ф.Змановского)*

**Наблюдение врача-
аллерголога,
диетсестра**

**Реализация ООП
и
дополнительных
образовательных
программ**

**Охрана
психического
здоровья,
эмоциональный
комфорт**

**Закаливание с
учетом
индивидуальных
особенностей детей**

**Валеологическое
воспитание**

Система физкультурно-оздоровительной работы

Профилактика заболеваний

- Дыхательная, звуковая гимнастики;
- Гимнастика для глаз;
- Самомассаж;
- Тренажеры;

Организация двигательного режима

- Утренняя гимнастика;
- Организация НОД (в физ. зале и на прогулке);
- Динамические паузы;
- Физкультурные минутки;
- Оздоровительная гимнастика после сна;
- Подвижные игры;
- Спортивные праздники, досуги, развлечения;
- Самостоятельная двигательная деятельность;
- Индивидуальная работа;
- Физкультурные уголки в группах

Закаливание с учетом индивидуальных особенностей детей

- Воздушные ванны;
- ЛФК;
- Босохождение (по песку, по траве, «Дорожки здоровья»);
- Обширное умывание, криотерапия;

СИСТЕМА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ГИПОАЛЛЕРГЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Рекомендации врача-аллерголога

Специальное меню

- Исключение облигатных аллергенов из питания в детском саду, изменение ассортимента продуктов, поставляемых в ДОО;
- Специальные технологии приготовления пищи (вымачивание овощей, приготовление на пару, корректировка технологических карт);
- Организация индивидуального питания каждого воспитанника, Корректировка врачом индивидуального меню ребенка;
- Рекомендации по организации домашнего питания;
- Ведение «дневников питания» при вводе новых продуктов в индивидуальное меню;

Гипоаллергенная развивающая среда

- Ионизация, мойка воздуха, очищение воздуха от пыльцы, пыли и аллергенов;
- Исключение из помещений предметов, накапливающих пыль: ковровых изделий, тяжелых портьер и т.д.
- Постельные принадлежности из холофайбера, гипоаллергенные стиральные порошки, дез. средства без хлора;
- Уборка специальными пылесосами с хепа-фильтром;
- Озеленение без использования деревьев-аллергенов, фитонцидные растения;
- Противогрибковая обработка влажных помещений;
- Этикет персонала и родителей (запрет на духи);
- Валеологическое воспитание

Медицинское наблюдение

- Постоянное наблюдение врача-аллерголога, рекомендации по лечению основного аллергического заболевания;
- Индивидуальный график вакцинации;
- Направления на обследования по заболеванию, оздоровление в стенах д\с 201;
- Снятие острых приступов удушья;
- Изучение персональной экспозиции (наличие провоцирующих аллергенов в окружении ребенка: дома, в ДОО, на улице, в секциях, кружках)

МЕДИКО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ОЗДОРОВЛЕНИИ ВОСПИТАННИКОВ



**Индивидуальный
маршрут здоровья
воспитанника**

- Врач – аллерголог, педиатр, врачи-специалисты, медсестра, диетсестра;
- Массаж оздоровительный, дренажный, профилактический;
- Термотерапия (инфракрасная сауна);
- Спелеоклиматотерапия (спелеокамера «Добрая соль»);
- Светотерапия (лампы Биоптрон);
- Аэрофитотерапия;
- Цветотерапия;
- Специалист ЛФК, дыхательные тренажеры, гимнастика Стрельниковой, звуковая гимнастика;
- Оксигенотерапия(кислородный коктейль)
- Ингаляционная терапия (небулайзер);

ОРГАНИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

*Меню, основанное на методических рекомендациях
Уральского государственного университета к.н.
Тамбовцевой Л.В., Николаевой Л.И., под руководством
главного диетврача Екатеринбурга Свердловой Р.Н.,
1995г.*

Гипоаллергенное

(для особых контингентов
детей, имеющих схожие
ограничения в питании 20-70%
от ассортимента)

Без использования молока,
мясные, крупяные, овощные
блюда – только по назначению
врача – аллерголога.



Щадящее

(общее, для детей с небольшими ограничениями
5-10% от ассортимента питания в ДОО)

Исключение облигатных аллергенов полностью из
общего меню, использование молочных продуктов,
разных круп, овощей, фруктов в соответствии с
нормами САНПиН.



Индивидуальное

Для детей с большими
ограничениями в питании
(запрет более 80% от
имеющегося ассортимента
продуктов для детского
питания), блюда готовятся
индивидуально для каждого
ребенка.

