



САМООЦЕНКА ПОДРОСТКА

Урок Обществознания. 7
класс.



САМООЦЕНКА

- Завышенная
 - Обидчивость
 - Подозрительность
 - Агрессивность
- Заниженная
 - Неуверенность
 - Тревожность
 - Безынициативность

Самооценка – это представление человека о своей ценности, оценка собственных качеств, достоинств и недостатков

СВОЯ

**окружающи
х**



САМОВОСПИТАНИЕ

- формирование человеком своей личности в соответствии с поставленными целями.
- Методы самовоспитания:
 - Самоприказ
 - Самовнушение
 - Самоодобрение
 - Самостимуляция



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Задание №1:
 - Ваш друг считает себя неудачником и никчемным человеком. Как можно помочь товарищу повысить свою самооценку?



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Задание №2:
 - Согласны ли вы с высказыванием: «Как человек относится к себе, так к нему относятся и окружающие»?
 - Приведите примеры, подтверждающие или опровергающие это суждение.



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- **Задание №3:**

- Выберите один из афоризмов и письменно объясните их смысл. Приведите примеры, подтверждающие или опровергающие их.
1. *«Кто не уважает себя – несчастен, но зато тот, кто слишком доволен собой, - глуп.»* (Г. Мопассан, французский писатель)
 2. *Чрезмерная уверенность в себе становится причиной больших бед.»* (Античный афоризм)
 3. *Сомнение – враг совершенствования.* (Бион Борисфенит, древнегреческий поэт)