РОЛЬ ЗОНДОВОГО МАССАЖА В КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЕ

Учитель-логопед
Кадомцева Людмила Григорьевна

Цель зондового массажа: нормализация речевой моторики.

Значение:

- воздействие на пораженные участки артикуляционных органов, восстановление их деятельность, ускорение процесса исправления звукопроизношения;

- повышение эластичности мышечных волокон, силы и объема их сократительных функций, работоспособности мышц.

Сеанс:
1-2 упражнения – массаж руками
1-2 упражнения массажа скул, или щек, или мышц вокруг ротового отверстия.

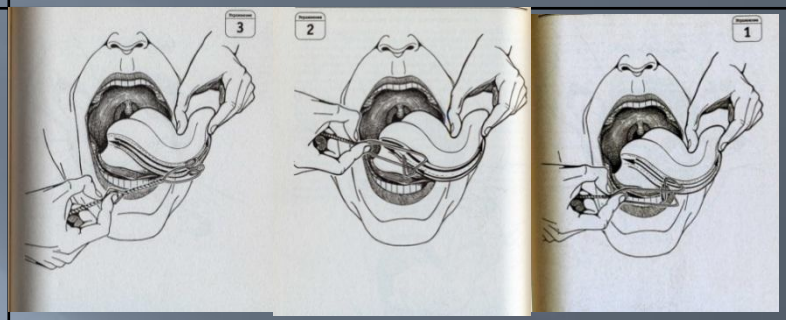
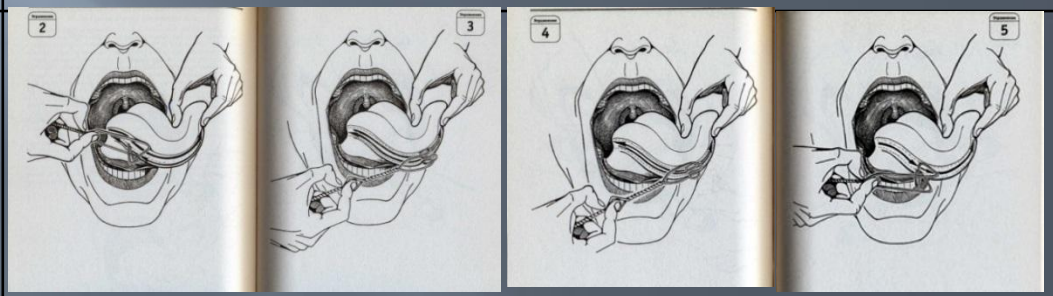
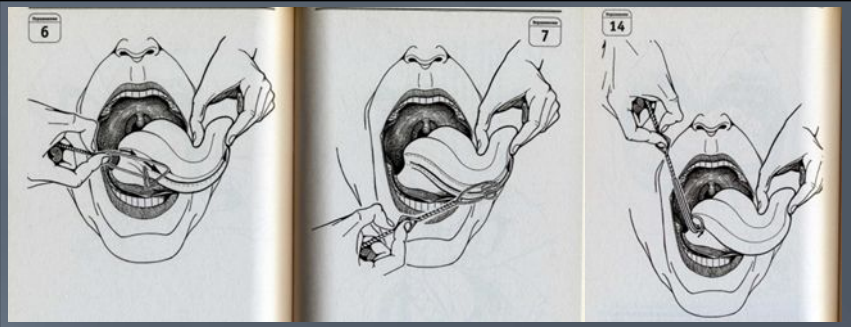
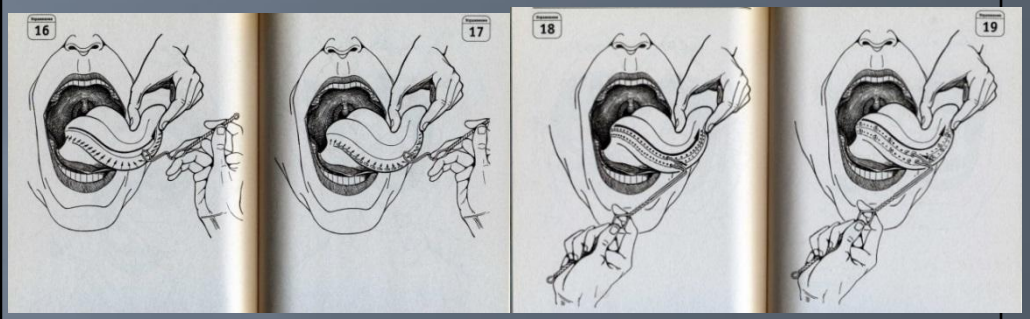
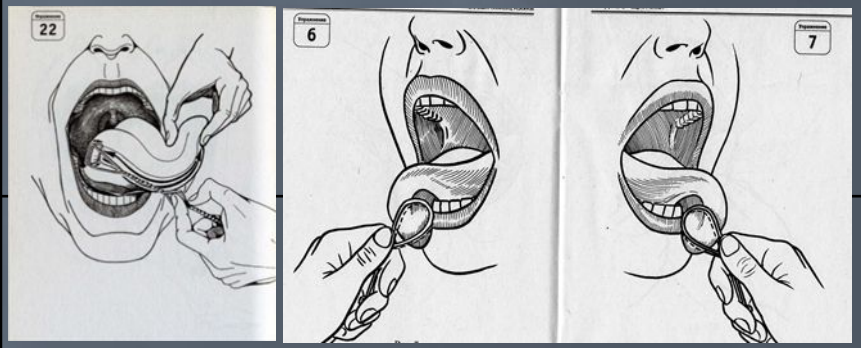
Длительность массажа зависит от возраста:

- в раннем возрасте – 10 минут;

- в младшем дошкольном возрасте – 15 минут;

- в старшем дошкольном возрасте – 25 минут.

Массаж языка зондами

№	Содержание упражнения	Рисунок
1	Зонд 3. Скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющие) от основания к кончику и обратно. Сначала сторона 2, затем 3.	
2	Зонд 4. Скользящие движения на боковой поверхности языка (расслабляющие) от основания к кончику и обратно. Сначала сторона 2, затем 3.	
3	Зонд 3. Интенсивные и скользящие (подтягивающие) движения по боковой поверхности языка от основания к кончику и обратно. Сначала сторона 2, затем 3.	
4	Зонд 4. Интенсивные и скользящие (подтягивающие) движения по боковой поверхности языка от основания к кончику и обратно. Сначала сторона 2, затем 3	
5	Зонд 5. Интенсивные нажатия на прикорневую часть боковой поверхности языка.	

6 7	Зонд 7. Нажатия на боковую поверхность языка от основания к кончику.
8	Зонд 8. Нажатия на боковую поверхность языка от основания к кончику.
9	Зонд 8. Нажатия с прокачиванием на боковую поверхность языка от основания к кончику
	Зонд 1. Обкол и обкол с прокачиванием боковой поверхности языка. НМД – от основания языка к кончику.
10	Зонд 2. Перетирающие движения на боковой поверхности языка от основания к кончику.
11 12	Зонд 6. Скользящие движения (поглаживающие) по боковой поверхности языка от основания к кончику и обратно.
	Интенсивные нажатия на мышцы у прикорневой части, затем – скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющие). НМД – от основания к кончику и обратно.
13	Рубящие движения на боковую поверхность языка от основания к кончику.
14	Зонд 9.
	Рот широко, высунут. Сжать переднюю часть и повернуть вправо.
	Рот широко, высунут. Сжать переднюю часть и повернуть влево.