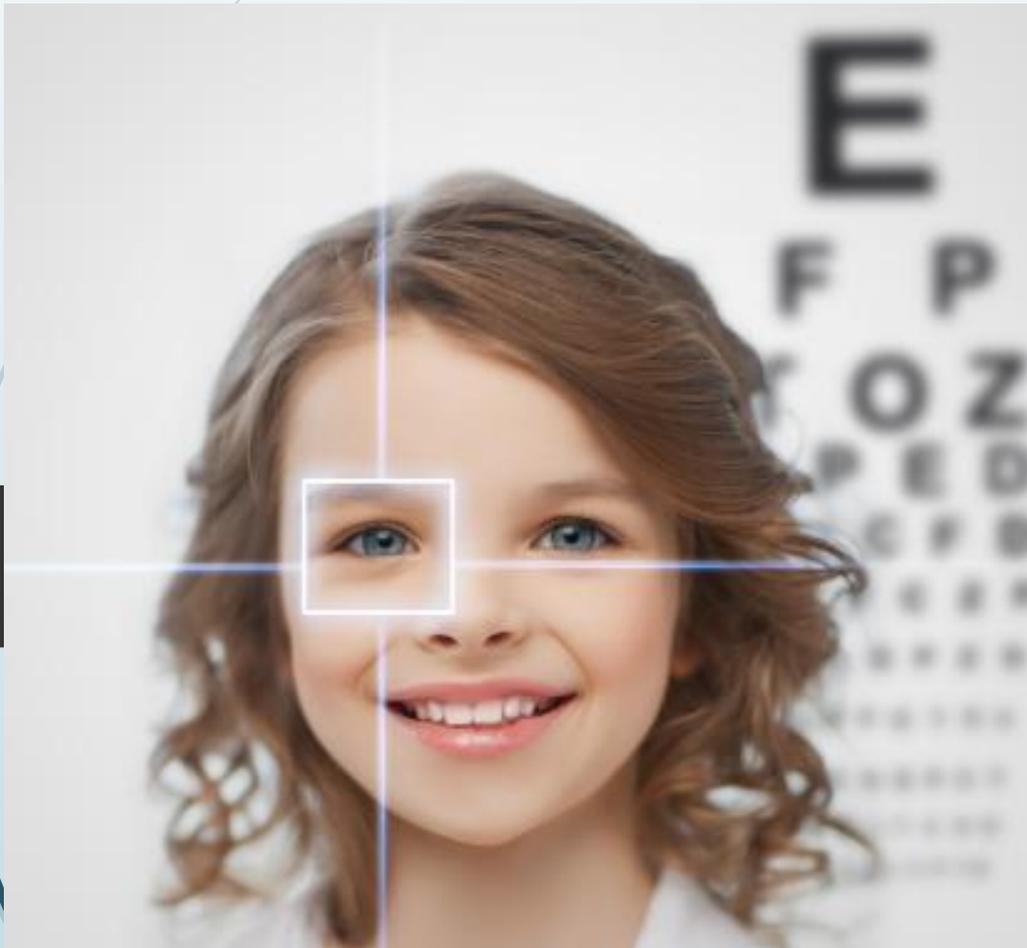


# Родительское собрание Зрение ШКОЛЬНИКА

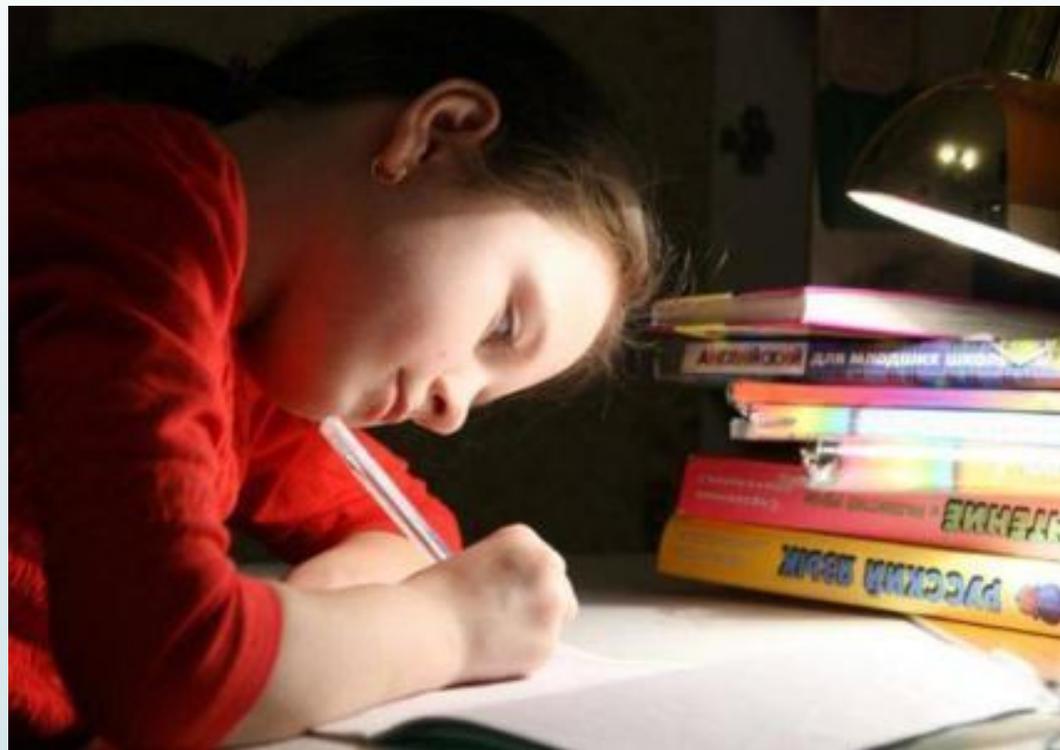


Составила учитель начальных классов  
Блажнова Вера Александровна

90%



# Факторы риска



# Факторы риска



# Факторы риска



# Факторы риска

компьютер  
планшет  
телефон

отдых у  
телевизора

несбалансированное  
питание

плохое  
освещение

неправильная  
осанка

недостаток подвижных  
игр, прогулок

стресс

наследственность

чрезмерное напряжение  
зрительного аппарата  
(большое количество  
уроков)

# Основные виды нарушения зрения *Спазм аккомодации*



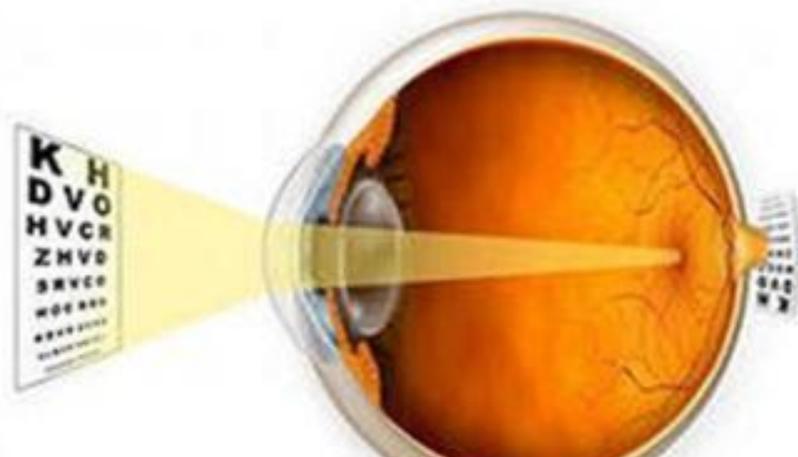
# Основные виды нарушения зрения *Близорукость*



# Основные виды нарушения зрения

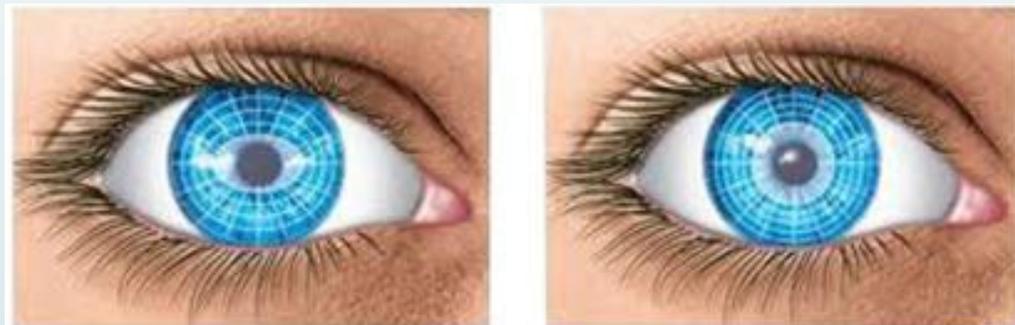
## Дальнозоркость

Болезнь, при которой человек видит плохо вблизи, если объекты расположены поблизости от человека (книга при чтении, шитье, пища), они видны нечетко, расплывчато

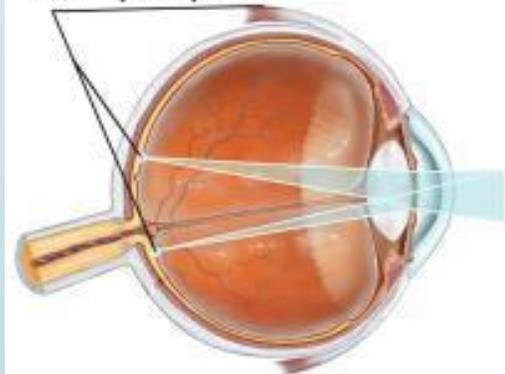


# Основные виды нарушения зрения

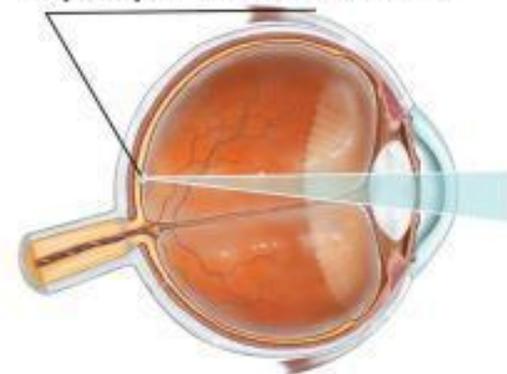
## Астигматизм



Астигматизм  
(2 фокуса)



Нормальное зрение  
(фокус на сетчатке)



# Основные виды нарушения зрения *Косоглазие*



# За какой партой сидеть с плохим зрением



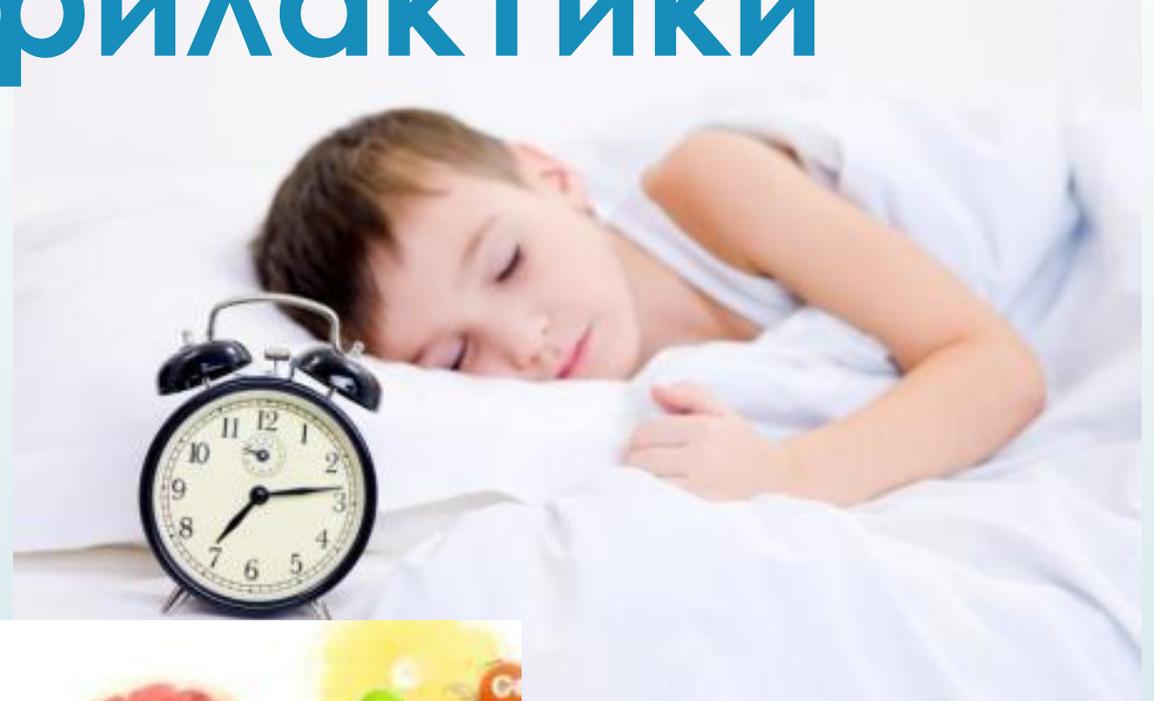
# Меры профилактики



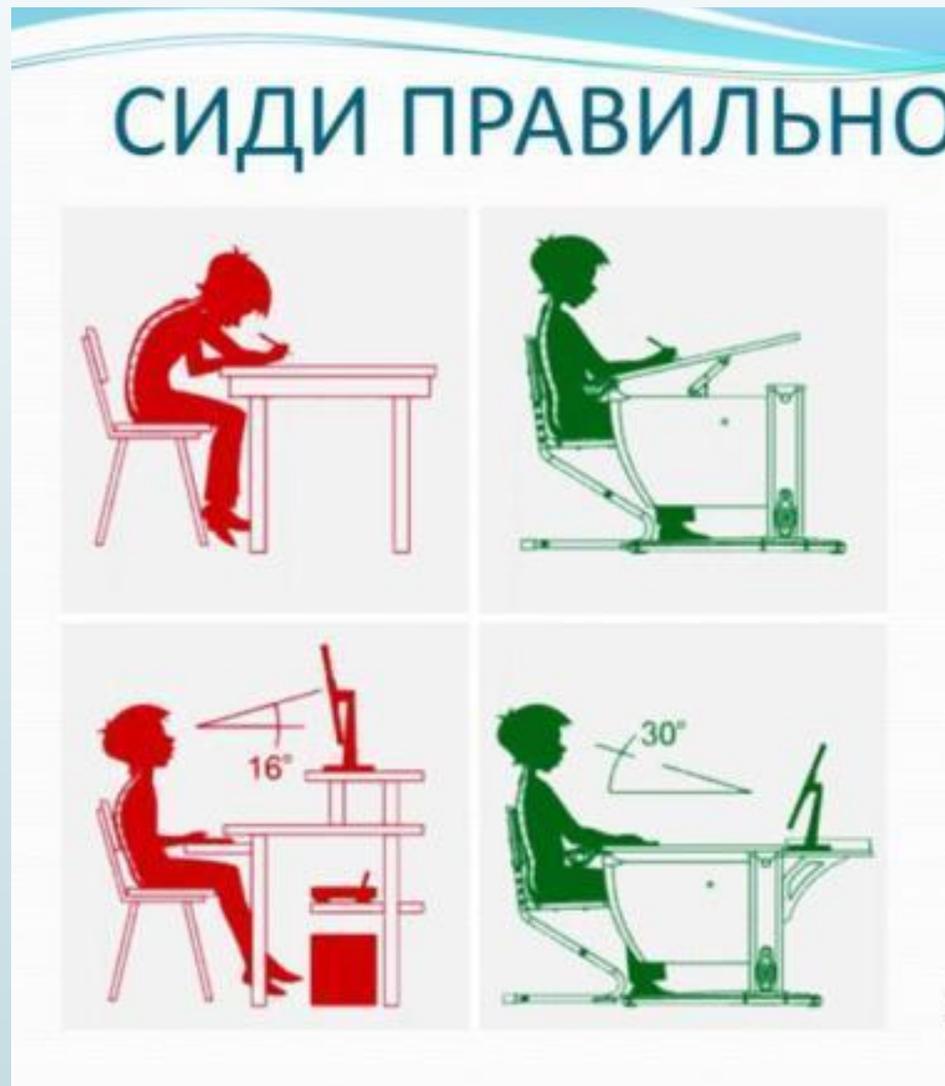
# Меры профилактики



# Меры профилактики



# Меры профилактики



# Меры профилактики



# Гимнастика для глаз

Повторяйте каждое упражнение не менее 5-6 раз.



1. Крепко зажмурьтесь и откройте глаза.



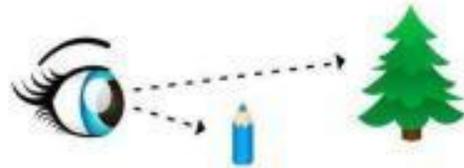
2. Быстро поморгайте в течение нескольких секунд.



3. Посмотрите сначала в стороны, затем вверх и вниз.



4. Повращайте глазами по часовой стрелке и обратно.

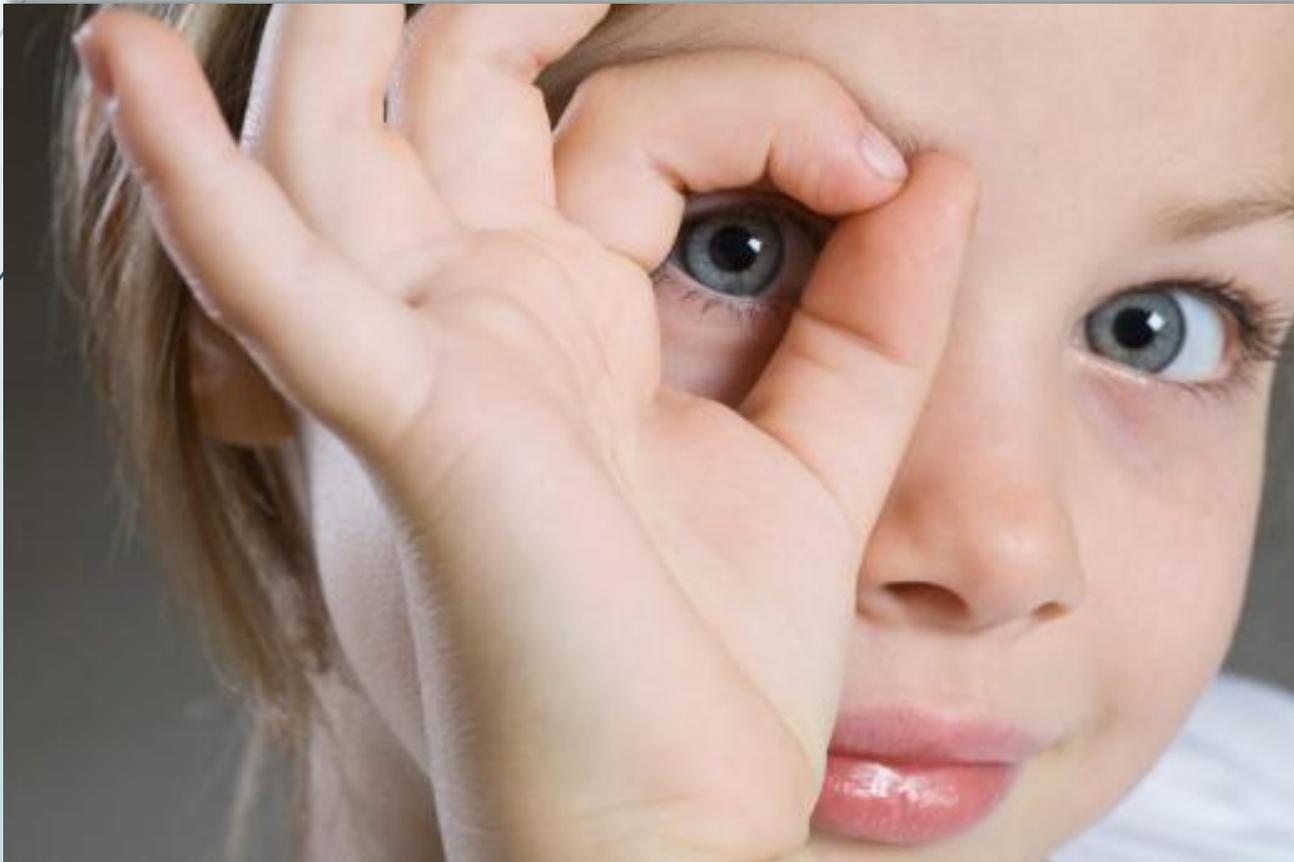


5. Посмотрите на предмет рядом с вами, затем на что-то вдалеке.



6. Закройте глаза и помассируйте веки несколько секунд.

**Относитесь к своим глазам  
бережно и внимательно**



# ИСТОЧНИКИ

<https://discoveryeye.org/wp-content/uploads/Girl-with-eye-chart.jpg>

[https://artoptika.ru/upload/%D0%91%D0%B5%D0%B7%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20\(2\).jpg](https://artoptika.ru/upload/%D0%91%D0%B5%D0%B7%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20(2).jpg)

[https://www.parentmap.com/images/article/7113/iStock\\_000007517155Large.jpg](https://www.parentmap.com/images/article/7113/iStock_000007517155Large.jpg)

<https://i.ytimg.com/vi/tiTKl1fYOio/maxresdefault.jpg>

[https://www.zakazlinz.ru/img/work/article/a\\_295\\_102.jpg](https://www.zakazlinz.ru/img/work/article/a_295_102.jpg)

<https://deti.mail.ru/pic/wysiwyg/2018/08/09/lori-0004501865-bigwww.jpg>

<https://static-ru.insales.ru/images/articles/1/222/884958/verdure-bambini.jpg>

<https://sokrovennik.ru/uploads/images/medialibrary/ed6/ed63d076afc8f1a4b94acedf39f4cf41.jpg>

[https://www.proaist.ru/upload/shutterstock\\_395681131.jpg](https://www.proaist.ru/upload/shutterstock_395681131.jpg)

[http://images.myshared.ru/6/530658/slide\\_11.jpg](http://images.myshared.ru/6/530658/slide_11.jpg)

[https://www.konovalov-eye-center.ru/kon\\_statei/astigmatizm.jpg](https://www.konovalov-eye-center.ru/kon_statei/astigmatizm.jpg)

<https://cf.ppt-online.org/files1/slide/t/TAiUP0khbyMW3osgaw1Q9CIND4ISGBnZ6cuzt7fYL8/slide-21.jpg>

<http://tyugresha.ru/wp-content/uploads/2018/08/pervoklassniki.jpg>

[https://cultura24.ru/upload/iblock/2d6/kids\\_salsa\\_classes\\_miami\\_homepage.jpg](https://cultura24.ru/upload/iblock/2d6/kids_salsa_classes_miami_homepage.jpg)

<https://krocmscoast.org/wp-content/uploads/sites/6/2015/10/Biloxi-Square-Slider2.jpg>

<https://myaltai.com/wp-content/uploads/2016/12/3-1.jpg>

[https://svopi.ru/uploads/posts/2017-01/1484396936\\_kompyuter-1.jpg](https://svopi.ru/uploads/posts/2017-01/1484396936_kompyuter-1.jpg)

<https://www.hiamag.com/sites/default/files/article/15/11/2017/6195176-70541074.jpg>

<http://mtdata.ru/u30/photo4CCD/20003508218-0/original.jpg>

[http://ae01.alicdn.com/kf/HTB15q0nKAOWBuNjSpppa6xPapXaz.jpg\\_a50.jpg](http://ae01.alicdn.com/kf/HTB15q0nKAOWBuNjSpppa6xPapXaz.jpg_a50.jpg)

<https://vse-pro-lekarstva.ru/wp-content/uploads/2020/01/7488d8b363cca3b3feaf173fa7b6d9e36379545c.jpg>

[http://images.myshared.ru/4/312597/slide\\_14.jpg](http://images.myshared.ru/4/312597/slide_14.jpg)

<https://okovrn.ru/wp-content/uploads/2018/07/detskij-oftalmolog-oko.jpg>

<https://sovdok.ru/wp-content/uploads/rebenok-v-ochkah.jpg>

<https://pbs.twimg.com/media/EZKlmyGU8AANiC1.jpg>

<https://proglazki.ru/wp-content/uploads/2019/07/6.jpg>

<https://cmp.medkhv.ru/narushenie-zrenija-u-shkolnikov/>

<https://travel-dom.ru/wp-content/uploads/2018/09/746630be4460054b8d1615ff0c9a892b.jpg>

[https://www.manager.bg/sites/default/files/mainimages/shutterstock\\_145682042.jpg](https://www.manager.bg/sites/default/files/mainimages/shutterstock_145682042.jpg)