

первый раз в первый класс

Как пойти в школу без стресса и страха?



1. Соблюдать режим. Ложиться спать вовремя, чтобы встать смогли вовремя и без слез.
2. У ребенка должен быть стимул.
3. Положительный настрой.

*Что мы скажем нашему
первокласснику
на школьном пороге?*

- Веди себя хорошо!
- Слушайся учительницу!
- Не отвлекайся на уроках!



Ни в коем случае!!!

Ответ:

На уроке всё запоминай, это тебе
понадобится скоро!

Полезные советы

1. Уроки за ребенка делать не стоит.
2. Читайте ребенку вслух, повторяйте и обсуждайте прочитанное.



Какой вопрос задает родитель, вернувшись после работы домой?

Неправильно

- «Ну как, уроки сделал?»
- А какие у тебя сегодня отметки?»»



Правильно

- Что же было интересного в школе?
Что тебе запомнилось?
- Что было самое трудное?
- А самое легкое?

Полезные советы

1. Постарайтесь не делать ребенку критических замечаний, когда он делает уроки, выяснять отношения и комментировать его действия.



Полезные советы

2. Удобное время для занятий лучше выбрать вместе с ребенком.



Полезные советы

**3. Не перегружайте ребенка
дополнительными внешкольными
занятиями, особенно в начале обучения в
школе.**



Вредные советы

Автор: психолог Неля Царица

1. Выбросите все игрушки, пусть ничего не отвлекает ребенка от учебы.
2. Ни в коем случае не оставляйте ребенку свободное время. Загрузите его до отказа, запишите на несколько секций прямо с сентября.
3. Безусловно, железная дисциплина превыше всего! Неважно, что ребенок утратит прежние интересы, желания, вкус к жизни вообще.



Вредные советы

4. Ни в коем случае не хвалите ребенка. Ведь самооценка – это такая ерунда, главное, чтобы не загордился!
5. Помните, переписывание – лучший способ полюбить письмо, пусть даже со слезами на глазах.
6. И уж конечно, почаще ставьте в пример своему ребенку других, более успешных детей. Ведь зависть гораздо важнее уверенности в себе!



Вредные советы

7. Лучший способ помощи ребенку – все сделать за него.
Быстро и без проблем!
8. Любой ценой заставьте ребенка утром плотно позавтракать. Неважно, что нет аппетита, что день начинается со слез и конфликтов.
9. Портфель всегда собирайте сами, чтобы ничего не забыть.
Так надежнее. И на ближайшие годы это станет вашим любимым занятием по утрам или вечерам.



Вредные советы

10. Одевайте ребенка тоже сами – сэкономите время сборов в школу. Ведь самостоятельность вашему ребенку в будущем только помешает!
11. Ни в коем случае не нужно ребенку отдыхать после школы. Уроки лучше делать сразу, пока все свежо в памяти.
12. Лучший способ отдохнуть от уроков – это компьютер и телевизор. Ребенку интересно и вас не беспокоит. А совместные игры, прогулки – пустая трата времени для вас обоих.
13. И уж, конечно, пора бросать бесполезную привычку читать ребенку сказки перед сном. Он уже сам умеет читать.



Если Вы чувствуете, что эти советы не для Вас,
значит Вы – **понимающий,**
заботливый
и прекрасный родитель.



