

Адаптация первоклассника в школе

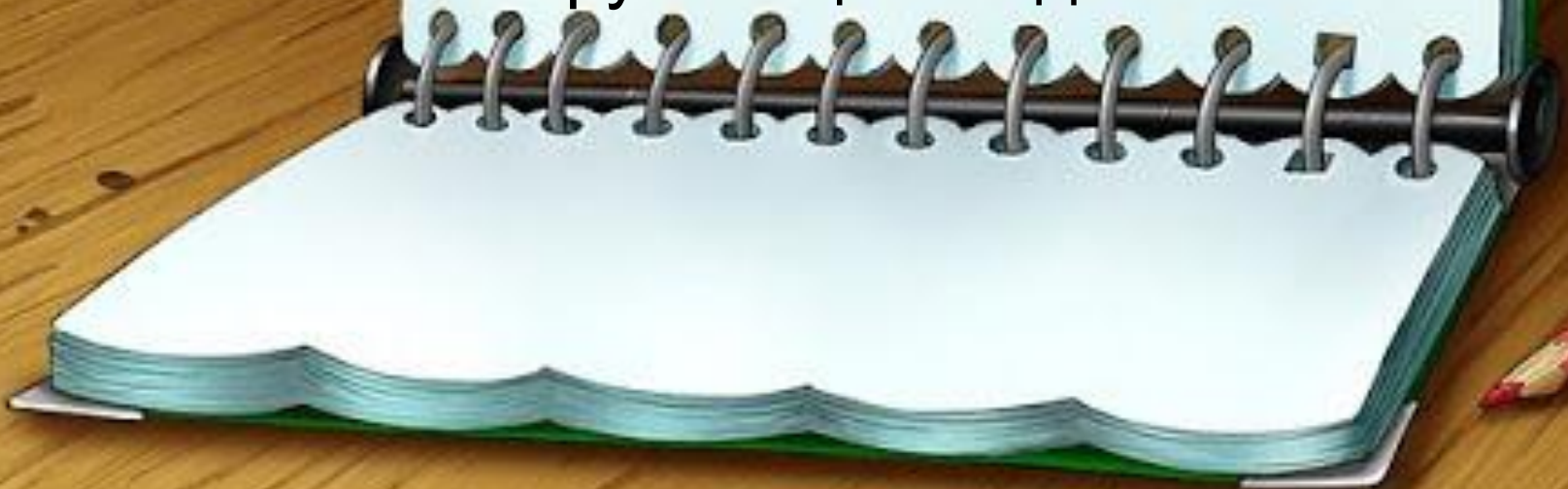


- 
- Адаптация - это естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям



- Начало обучения в школе – один из наиболее сложных и ответственных моментов, как в социально-психологическом, так и в физиологическом плане. Школа требует от ребёнка максимальной мобилизации интеллектуальных и физических сил

Формируется самооценка личности. Первоклассник уже понимает, что оценка его поступков определяется прежде всего тем, как его поступки выглядят в глазах окружающих людей.



An illustration of a young boy with red hair, wearing a white shirt with a red collar and blue pants, looking up with a confused expression. He has a yellow backpack with various items on it. In the background, there is a fountain pen with a blue ink drop. A piece of paper with cursive letters 'Аа', 'Бб', and 'Гг' is also visible.

Нельзя говорить

- -Тысячу раз говорили тебе, что... -
- Сколько раз надо повторить...
- -И о чем ты только думаешь... -
- Неужели так трудно запомнить!... -
- Ты становишься невыносимым... -
- Отстань, мне некогда... -
- Иди, сам подумай (или читай еще раз)... -
- Почему Лена (Вася, Петя и т.д.) такая умница, а ты - нет?!

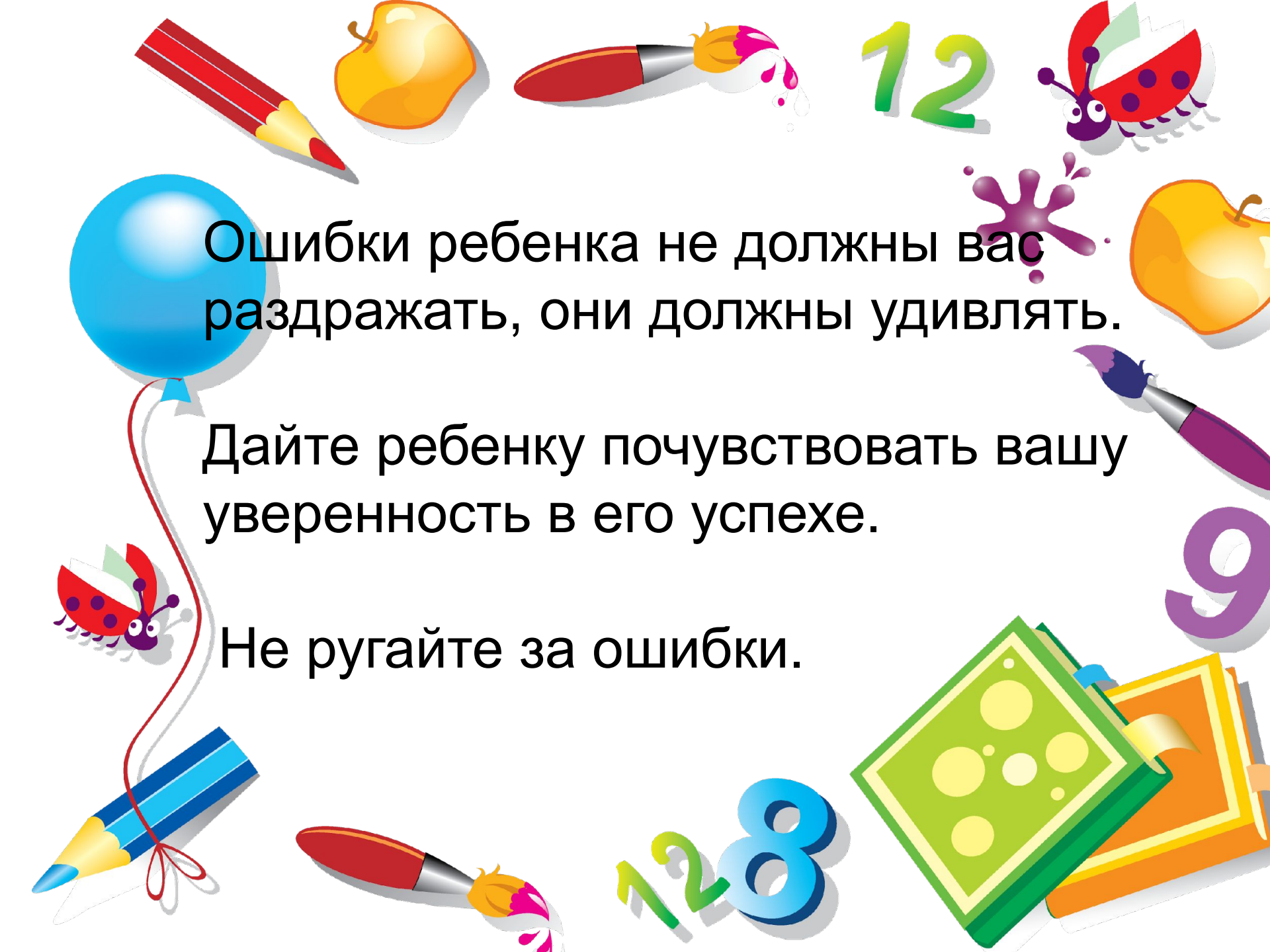
Правильно говорить:

- -Ты у меня умница! –
- Как здорово, молодец! –
- Как хорошо у тебя получилось, научи меня!
- Спасибо тебе... -
- Если бы ты не помог (помогла), мне бы одной не справиться!



- Одинаково не правы как те родители, которые предоставляют первоклашке полную самостоятельность, так и те, которые устанавливают тотальный контроль за всей его деятельностью.





Ошибки ребенка не должны вас
раздражать, они должны удивлять.

Дайте ребенку почувствовать вашу
уверенность в его успехе.

Не ругайте за ошибки.



Школа – это не страшно!
Робость и неуверенность перед
школой возникает у
большинства детей младшего
школьного возраста, многие не
хотят идти в школу. И лучше
чем родители уладить эту
проблему никто не сможет.

**Спасибо
за
внимание!**

