

Урок по курсу «Полезные привычки»

Тема: «Решения и здоровье»

Учитель начальных классов

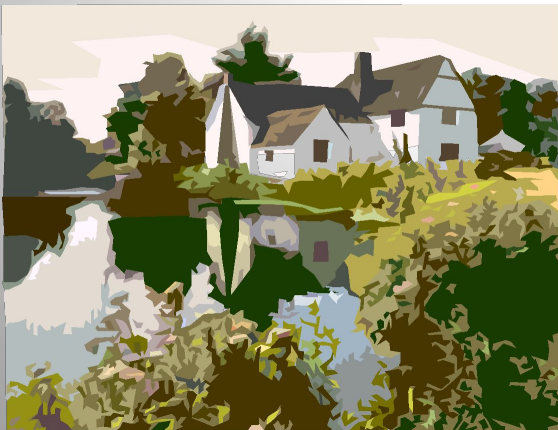
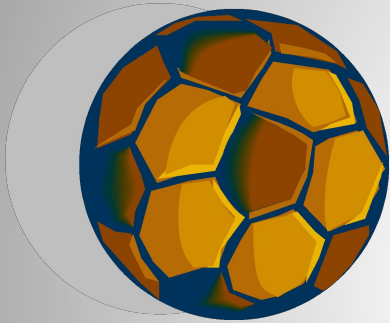
Нагорнова М.А.

МОУ гимназия №26

Кинезиологические упражнения

- Шапочка размышлений
- Перекрёстные движения
 - Ленивые восьмёрки

Здоровье



Здоровье

это когда ты чувствуешь себя прекрасно,
а не только когда ты не болеешь



Если хочешь быть здоров-закаляйся!



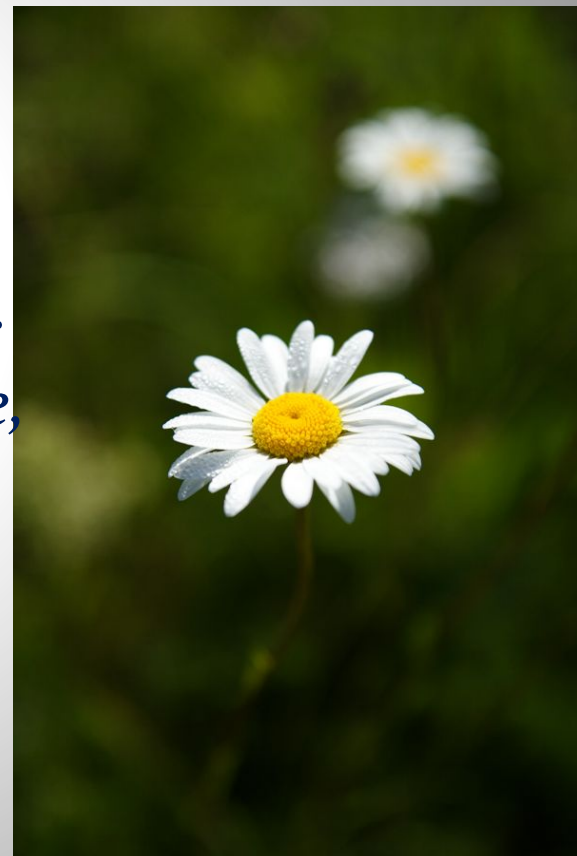
Гимнастика для глаз

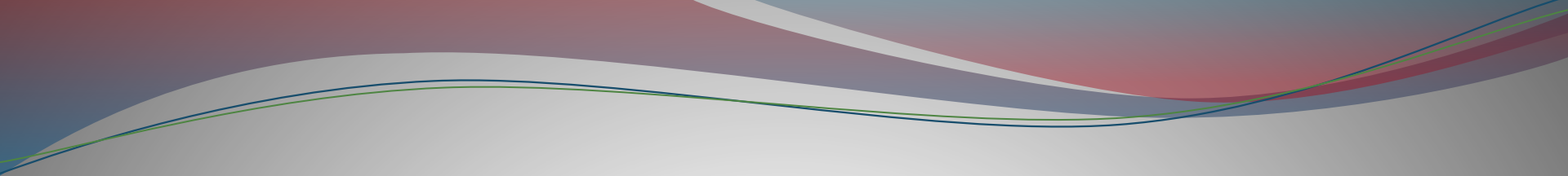


Физкультминутка



*Вырос высокий цветок на поляне.
Утром весенним раскрыл лепестки.
Всем лепесткам красоту и питание,
А нам всем здоровье он подарил.*





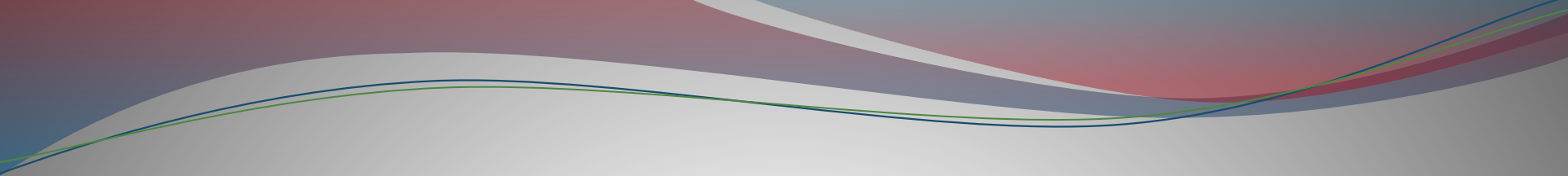
Здоровье не купишь – его разум дарит.

Болезнь человека не красит.

Человек стареет, болезнь молодеет.

Ум да здоровье дороже всего.

Здоровью цены нет.



-Я узнал...!

-Я запомнил ...!

-Я понял ...!

-Я научился ...!

-Я почувствовал ...!



Желаю разумного отношения к
своему здоровью и хорошего
настроения!