

**Что должен делать
РОДИТЕЛЬ,
чтобы воспитать уверенного в себе
ребенка?**



1. Помните, что **Вы** являетесь первым примером для своих детей, в Вас они хотят находить лучшие человеческие качества.



2. Не давайте детям повода для неприятных переживаний, никогда не ссорьтесь в их присутствии, будьте тактичны.



3. Уважайте личность ребенка, его мысли, переживания, интересы, добивайтесь взаимного понимания, искренности и доверия.



4. Заведите хорошие традиции в семье:
чем больше хороших традиций,
тем содержательнее, радостнее атмосфера,
в которой живет семья.



5. Приучайте детей к рациональному питанию, добивайтесь того, чтобы дети делали утреннюю гимнастику, занимались **спортом**, бывали на свежем воздухе.



6. Любой ребенок — отличник или двоечник, подвижный или медлительный, атлет или рохля — может быть другом вашему ребенку и поэтому заслуживает уважения с вашей стороны.



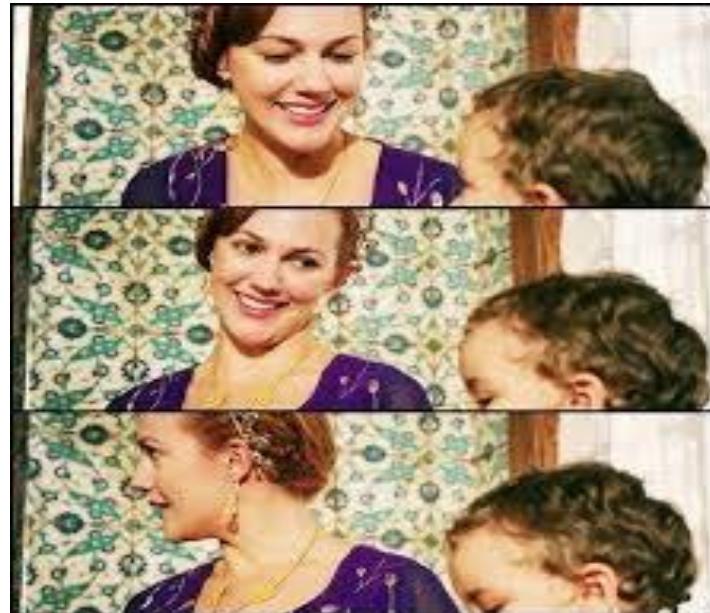
7. Помните, что **дружба детства**, которая будет поддержана вами, возможно, станет опорой вашего ребенка во взрослой жизни.



8. Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку.



9. **Воспитывайте себя.** Все равно дети в первую очередь похожи на своих родителей.



Советы ребёнка родителям



НЕ БАЛУЙТЕ МЕНЯ!

Советы ребёнка родителям



НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ ТВЁРДЫМИ
СО МНОЙ!

Советы ребёнка родителям



НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ
НА ПРИМЕНЕНИЕ СИЛЫ
В ОТНОШЕНИЯХ СО МНОЙ!

Советы ребёнка родителям



НЕ ДАВАЙТЕ ОБЕЩАНИЙ,
КОТОРЫЕ НЕ В СИЛАХ
ВЫПОЛНИТЬ!