

Расписание для учащихся 1 класса

Выполнила Карачурина Дарья

Студентка 43 группы

Расписание

	Понедельник
1.	Литер. чтение
2.	Русский язык
3.	Математика
4.	Физ-ра

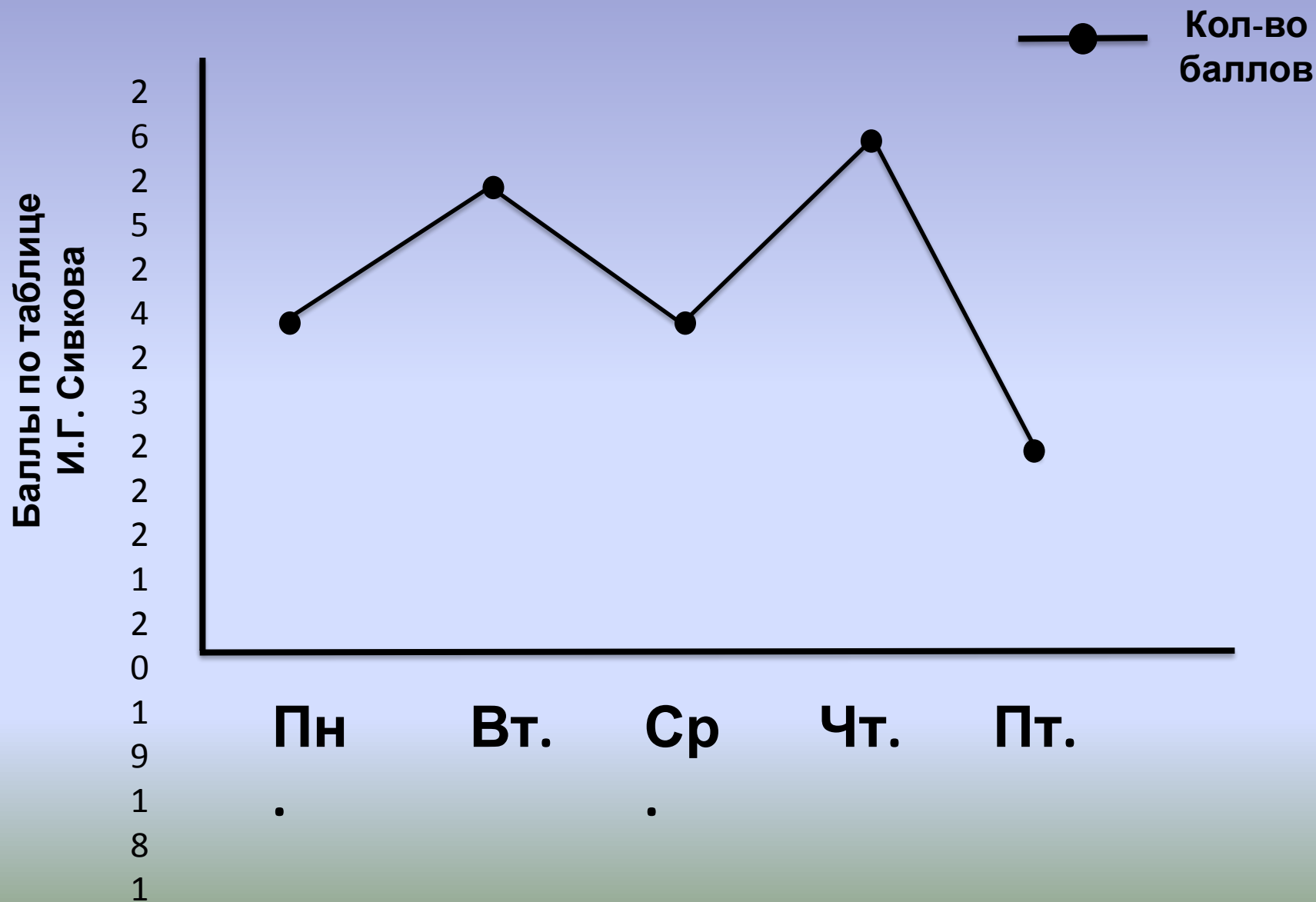
	Вторник
1.	Окр. мир
2.	Математика
3.	Русский язык
4.	ИЗО

	Среда
1.	Литер. чтение
2.	Русский язык
3.	Математика
4.	Физ-ра

	Четверг
1.	Литер. чтение
2.	Русский язык
3.	Математика
4.	Музыка
5.	Технология

	Пятница
1.	Окр. мир
2.	Русский язык
3.	Литер. чтение
4.	Физ-ра

График нагрузки уч-ся 1 класса



Требования к расписанию по ФГОС:

- Наименование предметов соответствует Базисному учебному плану.
- Расписание для 1 класса соответствует БУП (21 ч/нед)
- Соответствие баллов по таблице И.Г. Сивкова
- Основные предметы проводятся по счету вторым и третьим уроком.
- Соответствие уровню работоспособности учащихся ВТ, СР, ЧТ — высокий уровень работоспособности.

Расписание составлено в соответствии с :

1. Требованиями санитарных правил и норм СанПин 2.4.2. 1178-02 МЗ РФ 28.11.02 № 44;
2. Инструктивно-методическим письмом КО от 7.05.01 № 1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 № 220 11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы;
3. Базисным учебным планом;
4. В соответствии с таблицей трудностей И. Г. Сивкова.

Таблица трудностей И. Г. Сивкова.

предмет	кол-во баллов по трудности
математика	8
русский язык; иностранный язык	7
природоведение; информатика	6
русская литература	5
история	4
рисование; музыка	3
труд	2
физическая культура	1

Количество уроков в неделю:

- 1) Литературное чтение – **4 урока**
- 2) Русский язык – **5 уроков**
- 3) Математика – **4 урока**
- 4) Физическая культура – **3 урока**
- 5) Окружающий мир – **2 урока**
- 6) Английский язык – **2 урока**
- 7) Музыка – **1 урок**
- 8) Изобразительное искусство – **1 урок**
- 9) Технология – **1 урок**