

**ПУТЕШЕСТВУЕМ  
БЕЗ  
ОПАСНОСТИ!**

Важнейшее требование  
к любому путешествию  
(экскурсия, поход,  
поездка в другой город  
или страну) –  
обеспечение  
максимально возможной  
безопасности его  
проведения!

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



Переходить дорогу нужно по пешеходному переходу – “зебре”.



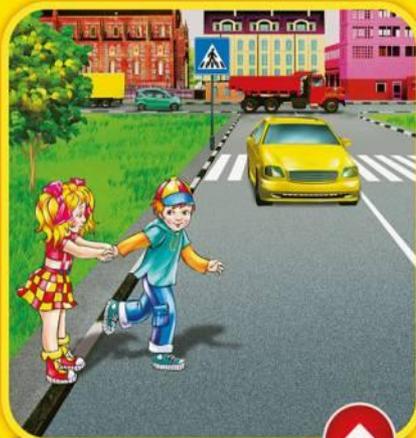
Переходя дорогу, нужно сначала посмотреть **налево**, а на разделительной полосе, посередине дороги – **направо**.



**Зелёный** сигнал светофора обозначает, что переходить дорогу **можно**.



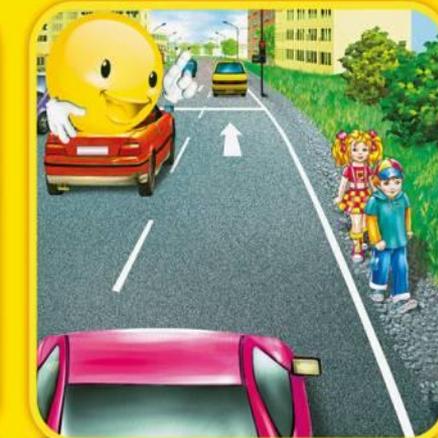
Если **красный** сигнал светофора застал на середине дороги, следует **остановиться** на разделительной полосе и дождаться зелёного.



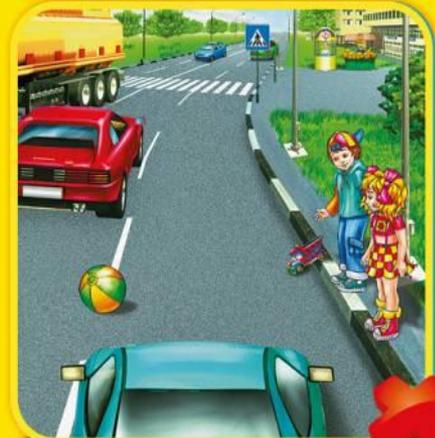
Ни в коем случае **не перебегай** дорогу перед близко идущей машиной!



Если есть **подземный переход**, то дорогу нужно переходить по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то идти нужно по обочине дороги **навстречу** движению транспорта.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней – это **опасно для жизни!**

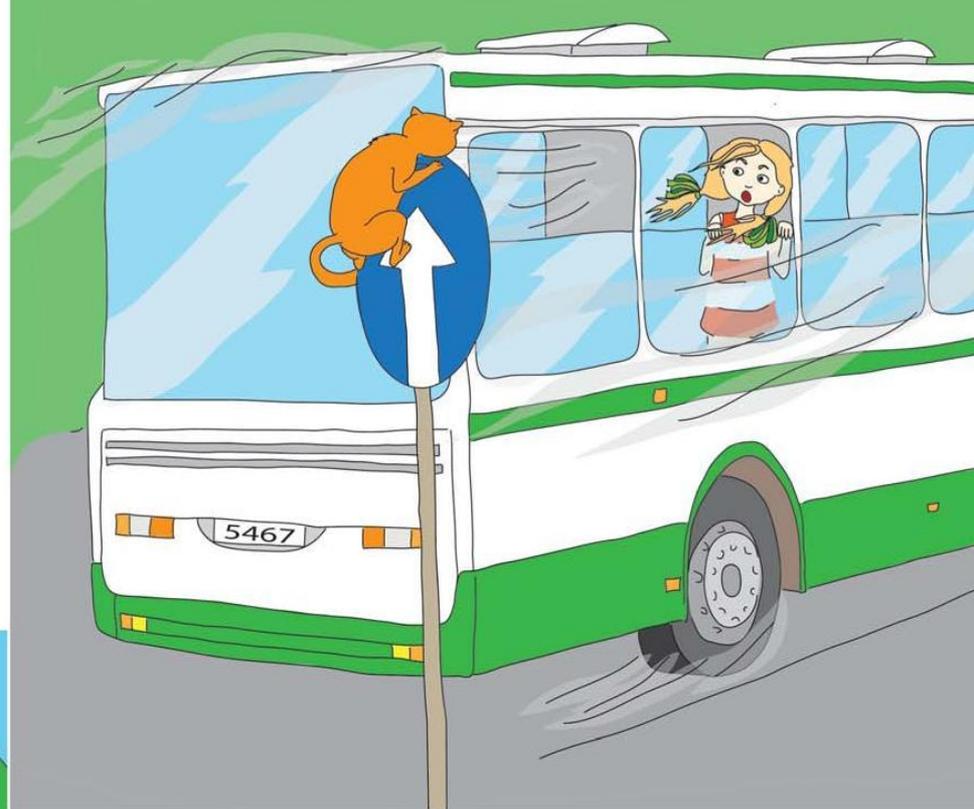
# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В НАЗЕМНОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Входить в транспорт и выходить из него можно только после полной остановки.

При входе и выходе не задерживайтесь на подножке транспортного средства. Не опирайтесь на входную дверь, так как она в любой момент может открыться.

Не отвлекайте водителя разговорами во время движения.

Обнаружив в салоне бесхозные вещи (сумки, коробки, пакеты, свертки и т. д.), немедленно сообщите о них водителю.



Не высовывайтесь из окон. Иначе вам грозит опасность быть задетым движущимся транспортом или каким-либо препятствием.

Если во время движения возникает опасность столкновения транспортного средства с другим объектом, надо принять устойчивое положение и крепко ухватиться руками за поручни. Сидящему пассажиру следует упереться ногами в пол, руками – в переднее сиденье, наклонить голову вперед.

Спрыгивать на ходу с подножки категорически запрещается.

Выходя из трамвая, автобуса или троллейбуса, смотрите по сторонам во избежание попадания под движущийся транспорт.

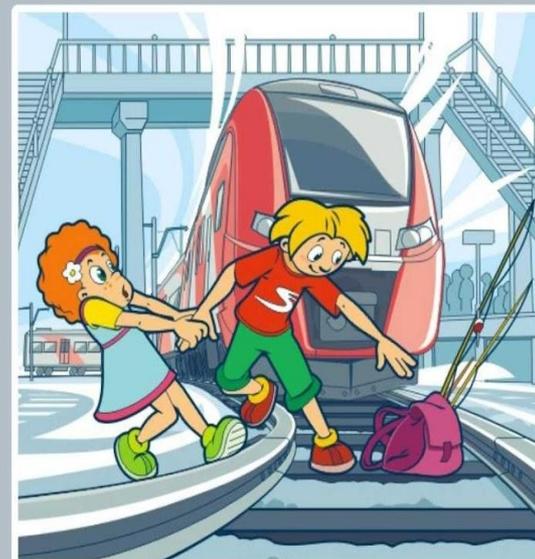
Помните! При переходе улицы обходить трамвай надо спереди, а автобус и троллейбус сзади.



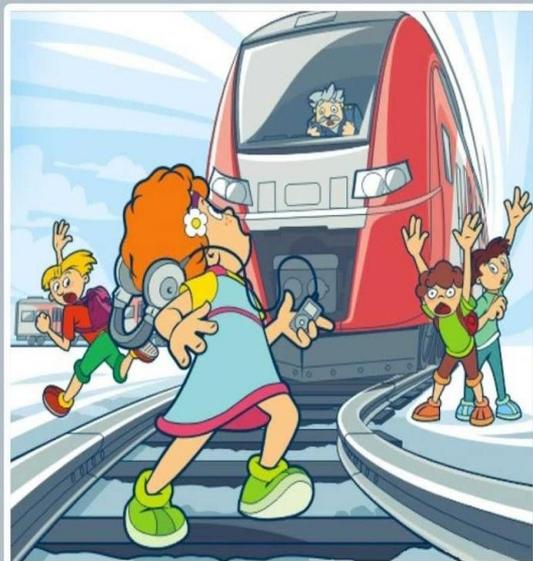
**Проезд на крышах и подножках поездов - может стоить жизни!**



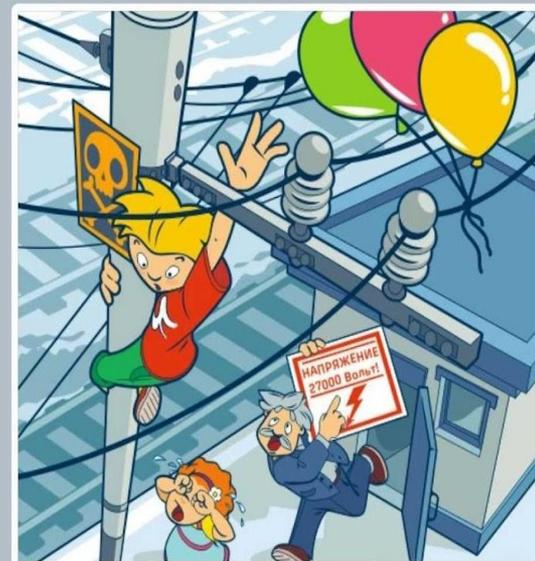
**Платформа - не место для игр!**



**Нельзя переходить пути в неполюженном месте!**



**Плеер и железная дорога — несовместимы!**



**Приближаться к проводам меньше чем на 2 метра — смертельно опасно!**

# ***Правила поведения в метро***

- **При спуске в метро на эскалаторе:**
  - Стойте справа, идите слева;
  - Нельзя бегать по ступенькам эскалатора и сидеть на них.
- **Ожидая поезд на платформе:**
  - Не заходите за ограничительную линию;
  - Если у вас что-то упало на рельсы, не пытайтесь достать этот предмет сами, обратитесь к дежурному.

# Как сохранить жизнь, если вы упали на рельсы в метро

Упав на рельсы в метро, можно избежать опасности, следуя нескольким советам



*Если вы упали, но можете двигаться самостоятельно*

**/** Встаньте и, не приближаясь к краю платформы, с которого вы упали, идите по ходу поезда к началу платформы

**//** Чтобы быть в безопасности, остановитесь у черно-белой рейки, укрепленной на пути

**///** Работник метрополитена поможет вам выйти из тоннеля



*Если при падении получили травму и видите приближающийся поезд*

**/** Лягте в лоток между рельсами головой к поезду, лицом вниз

**//** Не прячьтесь под край платформы: там проходит контактный рельс с напряжением 852В



*Как помочь человеку, упавшему на путь*

**/** Обратитесь к любому работнику метрополитена на станции

**//** Передайте информацию оператору ситуационного центра с помощью колонны экстренного вызова

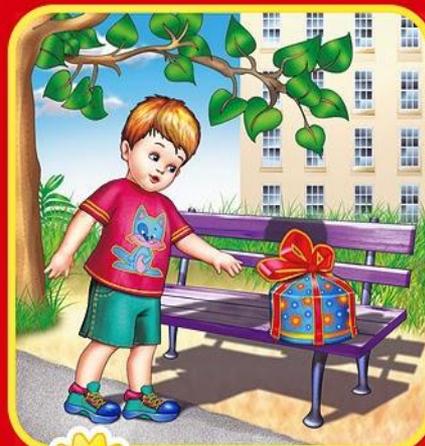
# ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



**Не** открывай дверь  
посторонним людям!



**Не** играй  
на стройке!



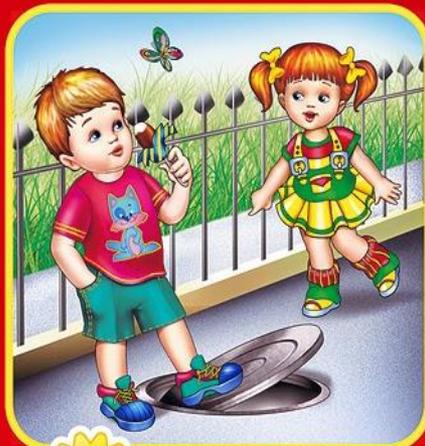
**Не** трогай  
чужие вещи!



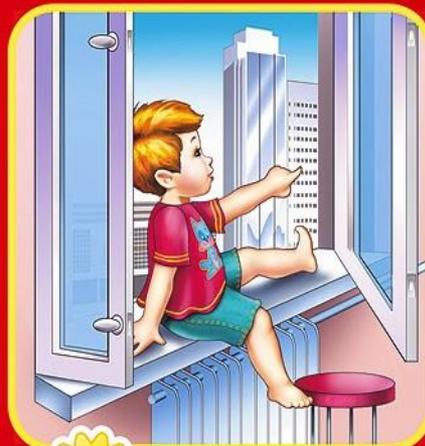
**Не** разговаривай  
с незнакомыми людьми!



**Не** дразни собак!



**Не** наступай  
на люки!



**Не** сиди на  
подоконнике!



**Не** ходи по льду  
водоёмов!



**Поход** – передвижение туристской группы активным способом по заранее составленному маршруту по территории родного края, отдалённому району страны или за её пределами.

Продолжительность похода может составлять от одного до нескольких дней.





## Что взять с собой в лес



компас  
и карта местности



телефон  
с полным зарядом



часы



запас еды



фонарик с запасными  
батареями



аптечка



питьевая вода



## Правила безопасности для детей

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



**ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕСТАЛИ СЛЫШАТЬ ГОЛОСА ЛЮДЕЙ, ТО НЕМЕДЛЕННО ОСТАНОВИТЕСЬ! КРИЧИТЕ! СТАРАЙТЕСЬ ГРОМКИМ КРИКОМ ПРИВЛЕЧЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ.**



**ЕСЛИ ВАМ НИКТО НЕ ОТВЕТИЛ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЙТИ ДОРОГУ ОБРАТНО. ОТМЕЬТЕ МЕСТО, ГДЕ НАХОДИТЕСЬ, ЧТОБЫ ВАС БЫЛО ЛЕГЧЕ НАЙТИ.**



**ОГЛЯДИТЕСЬ. ЕСЛИ НЕДАЛЕКО ЕСТЬ ОТКРЫТОЕ МЕСТО - БЕРЕГ ВОДОЕМА ИЛИ ПОЛЯНА, ВЫЙДИТЕ ТУДА И ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ КРИЧИТЕ И ПРИСЛУШАЙТЕСЬ. ВОЗМОЖНО, ПОМОЩЬ УЖЕ БЛИЗКО.**



**ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ! НЕ БЕГАЙТЕ ПО ЛЕСУ! НЕ МЕШАЙТЕ СПАСАТЕЛЯМ ИСКАТЬ ВАС! ОЖИДАЙТЕ ПОМОЩИ. БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ, ПОМОЩЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЕТ.**

# Правила безопасного поведения на воде для детей



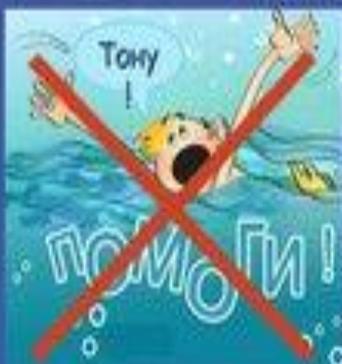
Не заплывай на глубокие места на матрасах и камерах



Нырять в незнакомых местах очень опасно



Не затевай опасных игр в воде



Играя в воде никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»



Не купайся в местах передвижения судов, катеров и лодок



Не заплывай за буйки



Купайся только под присмотром взрослых!