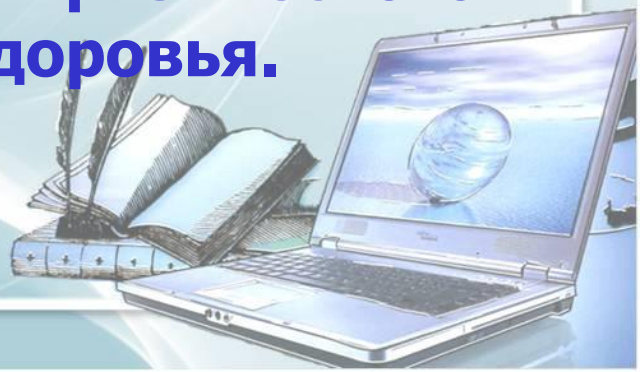
Психологические аспекты использования ИКТ или страничка для родителей

Педагог-психолог
Шмелева А.В.

Опасность не в том, что компьютер однажды начнет мыслить, как человек, а в том, что человек однажды начнет мыслить, как компьютер

Сидни Дж. Харрис

+	–
- получение необходимой информации;	- получение негативной информации;
- общение;	- ограничение в общении с реальными сверстниками;
- развлечение;	- компьютерная зависимость;
- развитие психических процессов;	- нервно - психические расстройства;
- обучающие программы;	- потеря интереса к учёбе;
- развитие творческих способностей.	- потеря физического здоровья.



Продолжительность работы на компьютере

ВОЗРАСТ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
До 6 лет	15 - 20 мин.
7 - 8лет	30 - 40 мин.
9 - 11лет	60 мин.

Ухудшение зрения

Нарушение осанки

Компьютер и детская психика

Компьютерная зависимость

Кто больше зависим от игр на компьютере?

- Дети тех родителей, которые чаще всего не бывают дома, дети состоятельных родителей или трудоголиков, которые постоянно заняты.
- Самый зависимый и, в то же время, нежелательный возраст – это 12-15 лет.
- Мальчики. По статистике на одну зависимую девочку-подростка приходится до 10 мальчиков, связано это с тем, что кризис подросткового возраста дается мальчикам труднее, да и компьютерных игр для девочек в разы меньше

Страдает развитие мозга

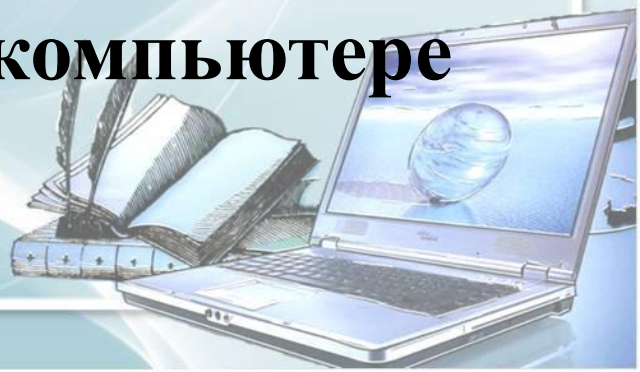
- Доказано, что у детей - игроманов деградируют лобные доли мозга, отвечающие за контроль над поведением, памятью и воображением
- А те дети, которые занимаются старой доброй арифметикой и решают традиционные математические задачи, свои лобные доли развивают!

Утомляемость

Американские ученые пришли к выводу, что уже на 14 минуте работы за компьютером ребенок становится беспокойным и рассеянным, а спустя 20 минут влияние компьютера на ребенка проявляется в подавлении деятельности центральной нервной системы.

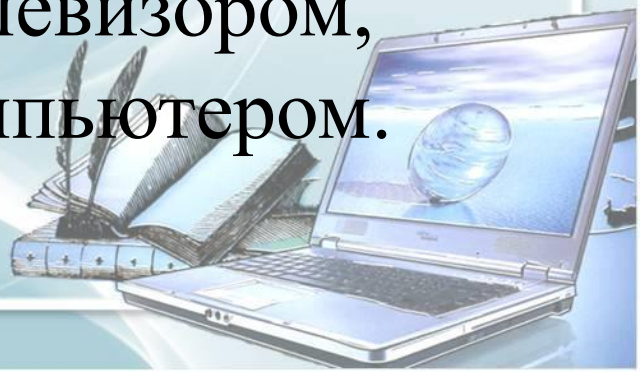
Воплощение игры в реальность

Дети очень любят переносить в жизнь то, что видят по телевизору или в компьютере



Детская агрессия и жестокость

У детского сознания нет защитного барьера от виртуальной агрессии. Не оставляйте ребенка один на один с телевизором, компьютером.



Нежелание общаться с реальными людьми

Трата времени

Жизнь прекрасна и разнообразна. И было бы глупо провести ее, сидя перед монитором. Никогда не надо забывать, что любая техника, окружающая нас, это всего лишь средство для облегчения и улучшения нашей жизни, а не ее смысл.

Берегите детей!